

## ¿HE ELEGIDO LA CARRERA CORRECTA?

Es muy habitual cuestionarte tras el primer año de carrera, si la elección ha sido la más idónea. Hay muchos motivos por los que quizás hiciste esa primera elección: presiones familiares, desconocimiento de otras opciones, falta de alternativas por la nota o la convocatoria EVAU,...

Que estés en sintonía con lo que has elegido estudiar es muy muy importante para tu futuro profesional dado que van a ser muchas las dificultades y esfuerzos a los que te vas a tener que enfrentar, y la motivación va a ser un recurso clave.

Tampoco podemos perder de vista que todos hemos sufrido, en algún momento, cierto desencanto sobre la opción elegida. La ilusión no siempre se corresponde con la realidad debido a los mecanismos de idealización que ponemos en marcha. Además, los dos primeros años en casi todos los Grados suelen ser muy genéricos y difícilmente conectan con las motivaciones que nos atrajeron de una profesión anhelada. Pero bueno, más allá de este malestar, que nunca es muy intenso ni se mantiene en el tiempo, puede que te encuentres en el grupo de los que no le convence mucho, o más bien nada, lo que han elegido.

Vamos a ver si podemos darte algunas ideas para identificar tu situación. Hay cinco señales que podrían indicar que no estás en el Grado idóneo:

- No te gustan las materias. Las asignaturas no te despiertan ningún interés y no llegas a descubrir con qué hilarán cuando consigas ejercer la profesión.
- Tener que ir a clase te cuesta una barbaridad, y cuando digo barbaridad, es que si por ti fuera no aparecerías por ninguna de las materias.
- Los contenidos de las asignaturas no sólo te resultan difíciles, sino que no encuentras el interés o la motivación por comprenderlos y superar esas dificultades.
- La profesión que creías que había detrás de dicho Grado, realmente no es como imaginabas. Todos pensamos o nos imaginamos cómo puede ser una profesión que no hemos encarnado en nadie real (digo real porque es mejor no fijarse en los retratos que hacen de las profesiones las series de TV). Al comenzar la carrera tomamos contacto con profesionales reales y muchas veces lo que nos enseñan de su experiencia no se corresponde con lo que imaginábamos.

- Cuando tomaste la decisión de este Grado dejaste atrás otras opciones que no te atreviste a tomar por presiones, por inseguridades futuras de empleo, etc. No consigues quitarte de la cabeza esas otras opciones, y además de vez en cuando tus intereses van a contenidos que están relacionado con esos Grados. No es raro escuchar “he escogido esta carrera X porque tiene más salidas, pero lo que realmente me gusta es Y.” Cuidado con la distancia que haya entre X e Y porque puede estar incordiándote en la opción que estás siguiendo.

Por último, recuerda: Evitar un problema no lleva a su solución y lejos de ello lo que pasará es que se irá haciendo más grande.

Si te ves identificado/a con alguno de los aspectos que hemos expuesto, no dudes en ponerte en contacto con nuestro servicio [soap@usj.es](mailto:soap@usj.es) nuestro objetivo es asesorarte y orientarte en tu desarrollo académico. Y recuerda **¡NO HAY SOLUCIONES PERFECTAS!**