











PRIMEROS/ STARTERS	SEGUNDOS/ MAIN COURSES
--------------------	------------------------






LUNES/ MONDAY				
9	FESTIVO			

MARTES/ TUESDAY	Ensalada variada/ Assorted salad <small>Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 5.3 - Cal. (Kcal): 223</small>		Lomo al roquefort/ Pork loin with roquefort sauce <small>Prot.(gr): 35.8 - Lip.(gr): 24.7 - Gluc.(gr): 2.7 - Cal. (Kcal): 377</small>	
10	Lentejas con arroz/ Stewed lentils with rice <small>Prot.(gr): 23.9 - Lip.(gr): 9.1 - Gluc.(gr): 51.8 - Cal. (Kcal): 414</small>		Flamenquines de pavo/ Stuffed turkey with ham and cheese <small>Prot.(gr): 29 - Lip.(gr): 25.2 - Gluc.(gr): 17.5 - Cal. (Kcal): 416</small>	
	Espaguetis bolonesa/ Spagueti bolognese <small>Prot.(gr): 15.2 - Lip.(gr): 19.6 - Gluc.(gr): 59 - Cal. (Kcal): 483</small>		Merluza a la plancha/ Grilled hake <small>Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.6 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226</small>	






MENU SALUDABLE: Ensalada variada/ Assorted salad
Merluza a la plancha/ Grilled hake

MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	Lacitos con salsa tártara/ Pasta with tartar sauce <small>Prot.(gr): 17.6 - Lip.(gr): 12.1 - Gluc.(gr): 71.5 - Cal. (Kcal): 475</small>		Escalope milanese/ Milanese scallope <small>Prot.(gr): 36.4 - Lip.(gr): 31.2 - Gluc.(gr): 10.7 - Cal. (Kcal): 470</small>	
11	Judías verdes con patata/ Boiled green beans with potato <small>Prot.(gr): 6.7 - Lip.(gr): 11.3 - Gluc.(gr): 20.4 - Cal. (Kcal): 223</small>		Jamoncitos de pollo al ajillo/ Chicken legs with garlics <small>Prot.(gr): 32.2 - Lip.(gr): 25.4 - Gluc.(gr): 1.9 - Cal. (Kcal): 366</small>	
	Canelones de atún/ Tuna cannelloni <small>Prot.(gr): 19.8 - Lip.(gr): 25.5 - Gluc.(gr): 29.6 - Cal. (Kcal): 433</small>		Palometa a la plancha/ Grilled harvestfish <small>Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.6 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226</small>	

MENU SALUDABLE: Menestra al vapor/ Steam vegetables
Bacalao a la plancha/ Grilled cod

JUEVES/ THURSDAY	Ensaladilla rusa/ Russian salad <small>Prot.(gr): 11.2 - Lip.(gr): 25.7 - Gluc.(gr): 27.9 - Cal. (Kcal): 403</small>		Carrilleras al vino tinto/ Stewed jaws with red wine <small>Prot.(gr): 28.7 - Lip.(gr): 19.5 - Gluc.(gr): 23.4 - Cal. (Kcal): 386</small>	
12	Acelgas rehogadas/ Sautéed chards <small>Prot.(gr): 8.7 - Lip.(gr): 9.1 - Gluc.(gr): 33.1 - Cal. (Kcal): 261</small>		Berenjena rellena de carne/ Stuffed eggplant with meat <small>Prot.(gr): 17.1 - Lip.(gr): 29.3 - Gluc.(gr): 14 - Cal. (Kcal): 396</small>	
	Pochas con sepia/ Stewed beans with cuttlefish <small>Prot.(gr): 15.1 - Lip.(gr): 8.9 - Gluc.(gr): 73.5 - Cal. (Kcal): 446</small>		Atún con tomate/ Tuna with tomato sauce <small>Prot.(gr): 21.4 - Lip.(gr): 23.8 - Gluc.(gr): 14.2 - Cal. (Kcal): 364</small>	

MENU SALUDABLE: Acelgas al vapor/ Steam chards
Bistec a la plancha/ Grilled beefsteak

VIERNES/ FRIDAY	Ensalada mixta/ Mixed salad <small>Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 5.3 - Cal. (Kcal): 223</small>		Albóndigas riojana/ Meatballs riojan style <small>Prot.(gr): 37.2 - Lip.(gr): 28.8 - Gluc.(gr): 18.8 - Cal. (Kcal): 488</small>	
13	Crema de verduras con queso/ Vegetables cream with cheese <small>Prot.(gr): 5 - Lip.(gr): 12.2 - Gluc.(gr): 20.8 - Cal. (Kcal): 222</small>		Pechugas de pavo a la plancha/ Grilled turkey breast <small>Prot.(gr): 23 - Lip.(gr): 14.7 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 224</small>	
	Paella de marisco/ Seafood paella <small>Prot.(gr): 26.1 - Lip.(gr): 23.6 - Gluc.(gr): 58.5 - Cal. (Kcal): 556</small>		Salmon con salsa tártara/ Grilled salmon with tartar sauce <small>Prot.(gr): 25 - Lip.(gr): 29.1 - Gluc.(gr): 1.3 - Cal. (Kcal): 367</small>	

MENU SALUDABLE: Crema de verduras/ Vegetables cream
Pechuga de pavo a la plancha/ Grilled turkey breast

Alérgenos:  Gluten /  Lácteos /  Frutos de cáscara /  Crustáceos /  Huevos /  Altramuces /  Moluscos;  Dióxido de azufre y sulfitos;  Apio;  Mostaza;  Cacahuetes;  Pescado;  Soja  Granos de sésamo

Información de alergias e intolerancias alimentarias según el Reglamento 1169/2011 y el RD 126/2015
En caso de alergias o intolerancias, rogamos lo comuniquen a nuestro personal. Atenderemos sus necesidades.