

PRIMEROS/ STARTERS		SEGUNDOS/ MAIN COURSES		
<b>LUNES/ MONDAY</b>	<b>Ensalada de atún/ Tuna salad</b> Prot.(gr): 22.2 - Lip.(gr): 20.6 - Gluc.(gr): 4.4 - Cal. (Kcal): 296		<b>Huevos rotos con jamón/ Chips with fried eggs with ham</b> Prot.(gr): 21.5 - Lip.(gr): 32.8 - Gluc.(gr): 12.4 - Cal. (Kcal): 434	
	<b>Lentejas con arroz/ Stewed lentils with rice</b> Prot.(gr): 21.6 - Lip.(gr): 11.8 - Gluc.(gr): 62.2 - Cal. (Kcal): 473		<b>Salchichas encebolladas/ Sausages with onion</b> Prot.(gr): 16.2 - Lip.(gr): 38.8 - Gluc.(gr): 3 - Cal. (Kcal): 427	
	<b>Lacitos al queso/ Cheese pasta</b> Prot.(gr): 18.2 - Lip.(gr): 14.6 - Gluc.(gr): 74.5 - Cal. (Kcal): 513		<b>Merluza al orio/ Orio style hake</b> Prot.(gr): 25.7 - Lip.(gr): 13.8 - Gluc.(gr): 1.6 - Cal. (Kcal): 234	
<b>MENU SALUDABLE: Ensalada de atún/ Tuna salad</b>		<b>Merluza a la plancha/ Grilled hake</b>		
<b>MARTES/ TUESDAY</b>	<b>Ensalada de pasta / Pasta salad</b> Prot.(gr): 17.2 - Lip.(gr): 14.3 - Gluc.(gr): 63.4 - Cal. (Kcal): 466		<b>Pechugas de pollo a la plancha/ Grilled chicken breast</b> Prot.(gr): 30 - Lip.(gr): 13.4 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 241	
	<b>Judías verdes con patata/ Boiled Green beans with potato</b> Prot.(gr): 6.7 - Lip.(gr): 11.3 - Gluc.(gr): 20.4 - Cal. (Kcal): 223		<b>Albóndigas al curry/ Meatballs curry</b> Prot.(gr): 28.7 - Lip.(gr): 30.6 - Gluc.(gr): 15.1 - Cal. (Kcal): 453	
	<b>Rollitos de primavera/ Spring rolls</b> Prot.(gr): 15.8 - Lip.(gr): 29.6 - Gluc.(gr): 11.3 - Cal. (Kcal): 380		<b>Croquetas de bacalao/ Cod croquettes</b> Prot.(gr): 15.8 - Lip.(gr): 27 - Gluc.(gr): 35.2 - Cal. (Kcal): 451	
<b>MENU SALUDABLE: Judías verdes al vapor/ Steam Green beans</b>		<b>Pechugas a la plancha/ Grilled chicken breast</b>		
<b>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY</b>	<b>Ensalada aragonesa/ Aragonese salad</b> Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 5.3 - Cal. (Kcal): 223		<b>Ragout de pavo con champiñones/ turkey ragout with mushrooms</b> Prot.(gr): 26.3 - Lip.(gr): 21.1 - Gluc.(gr): 1.5 - Cal. (Kcal): 302	
	<b>Canelones de espinacas/ Spinaches canelloni</b> Prot.(gr): 19.8 - Lip.(gr): 25.5 - Gluc.(gr): 29.6 - Cal. (Kcal): 433		<b>Lomo al ajillo/ Garlic pork loin chops</b> Prot.(gr): 33.3 - Lip.(gr): 21.4 - Gluc.(gr): 1.9 - Cal. (Kcal): 333	
	<b>Revuelto de ajetes y trigueros/ Scrambled egg with garlic sprouts and wild asparagus</b> Prot.(gr): 10.8 - Lip.(gr): 17.2 - Gluc.(gr): 4.8 - Cal. (Kcal): 222		<b>Palometa con melocotón/ Pomfret with peach</b> Prot.(gr): 26.5 - Lip.(gr): 19 - Gluc.(gr): 3.6 - Cal. (Kcal): 294	
<b>MENU SALUDABLE: Ensalada variada: Assorted salad</b>		<b>Lomo a la plancha/ Grilled pork loin</b>		
<b>JUEVES/ THURSDAY</b>	<b>Ensalada variada/ Assorted salad</b> Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 5.3 - Cal. (Kcal): 223		<b>Jamonicitos de pollo asados/ Roasted chicken legs</b> Prot.(gr): 31.5 - Lip.(gr): 22 - Gluc.(gr): 0.77 - Cal. (Kcal): 327	
	<b>Crema de calabacín/ Zucchini cream</b> Prot.(gr): 7.9 - Lip.(gr): 10.4 - Gluc.(gr): 30.6 - Cal. (Kcal): 261		<b>Escalopines de ternera/ Beef scallopes</b> Prot.(gr): 43.8 - Lip.(gr): 28.5 - Gluc.(gr): 5.7 - Cal. (Kcal): 455	
	<b>Arroz a la milanesa/ Milanese rice</b> Prot.(gr): 14.9 - Lip.(gr): 16 - Gluc.(gr): 54.8 - Cal. (Kcal): 426		<b>Pastel de pescado con salsa de piquillos/ Fish pie with peppers sauce</b> Prot.(gr): 34.2 - Lip.(gr): 26.1 - Gluc.(gr): 12.8 - Cal. (Kcal): 427	
<b>MENU SALUDABLE: Crema de calabacín / Zucchini cream</b>		<b>Filete de ternera a la plancha/ Grilled beefsteak</b>		
<b>VIERNES/ FRIDAY</b>	<b>Ensalada ilustrada/ Illustrated salad</b> Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 5.3 - Cal. (Kcal): 223		<b>Cabezada rellena con ciruelas/ Stuffed pork lean with plums</b> Prot.(gr): 33.8 - Lip.(gr): 21.7 - Gluc.(gr): 3.5 - Cal. (Kcal): 345	
	<b>Brócoli rehogado/ Sautéed broccoli</b> Prot.(gr): 6.7 - Lip.(gr): 10.6 - Gluc.(gr): 6.8 - Cal. (Kcal): 161		<b>Conejo asado/ Roasted chicken</b> Prot.(gr): 16.4 - Lip.(gr): 24.7 - Gluc.(gr): 1.6 - Cal. (Kcal): 295	
	<b>Fideua de marisco y alioli/ Seafood noodles with aioli</b> Prot.(gr): 35.3 - Lip.(gr): 25.7 - Gluc.(gr): 39 - Cal. (Kcal): 536		<b>Salmón a la plancha con salsa tártara/Grilled salmon with tartar sauce</b> Prot.(gr): 34.8 - Lip.(gr): 17.5 - Gluc.(gr): 0.02 - Cal. (Kcal): 297	
<b>MENU SALUDABLE: Brócoli al vapor/Steam broccoli</b>		<b>Salmón a la plancha/ Grilled salmon</b>		

**Alérgenos:**  Gluten /  Lácteos /  Frutos de cáscara /  Crustáceos /  Huevos /  Altramuces /  Moluscos;  Dióxido de azufre y sulfitos;  Apio;  Mostaza;  Cacahuetes;  Pescado;  Soja  Granos de sésamo

Información de alergias e intolerancias alimentarias según el Reglamento 1169/2011 y el RD 126/2015  
En caso de alergias o intolerancias, rogamos lo comuniquen a nuestro personal. Atenderemos sus necesidades.