

PRIMEROS/ STARTERS		SEGUNDOS/ MAIN COURSES		
<b>LUNES/ MONDAY</b>	<b>Ensalada variada/ Assorted salad</b> Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 5.3 - Cal. (Kcal): 223		<b>Salchichas encebolladas/ Fresh sausages with onion</b> Prot.(gr): 15.7 - Lip.(gr): 38.7 - Gluc.(gr): 1.1 - Cal. (Kcal): 416	
	<b>Espaguetis carbonara/ Spagueti carbonara</b> Prot.(gr): 16.9 - Lip.(gr): 28.8 - Gluc.(gr): 59.2 - Cal. (Kcal): 572		<b>Croquetas de jamón/ Ham croquettes</b> Prot.(gr): 10.5 - Lip.(gr): 30.8 - Gluc.(gr): 26.5 - Cal. (Kcal): 428	
	<b>Menestra de verduras/ Vegetables stew</b> Prot.(gr): 13.9 - Lip.(gr): 9.6 - Gluc.(gr): 29.1 - Cal. (Kcal): 285		<b>Merluza al orio de tomate/ Orio style with tomato hake</b> Prot.(gr): 27 - Lip.(gr): 14.1 - Gluc.(gr): 10 - Cal. (Kcal): 278	
<b>MENU SALUDABLE: Ensalada variada/ Assorted salad</b>		<b>Merluza a la plancha/ Grilled hake</b>		
<b>MARTES/ TUESDAY</b>	<b>Ensalada de pasta/ Pasta salad</b> Prot.(gr): 16.4 - Lip.(gr): 16 - Gluc.(gr): 68.3 - Cal. (Kcal): 497		<b>Lomo al roquefort/ Pork loin with roquefort cheese sauce</b> Prot.(gr): 35.8 - Lip.(gr): 24.7 - Gluc.(gr): 2.7 - Cal. (Kcal): 377	
	<b>Lentejas con morcilla/ Stewed lentils with blood sausage</b> Prot.(gr): 22 - Lip.(gr): 23.7 - Gluc.(gr): 33.8 - Cal. (Kcal): 459		<b>Ragout de pavo con setas/ Turkey ragout with mushrooms</b> Prot.(gr): 29.3 - Lip.(gr): 22.8 - Gluc.(gr): 3.3 - Cal. (Kcal): 339	
	<b>Coliflor con bechamel/ Cauliflower with white sauce</b> Prot.(gr): 10.1 - Lip.(gr): 17.8 - Gluc.(gr): 14.3 - Cal. (Kcal): 270		<b>Palometa a la plancha/ Grilled harvestfish</b> Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.6 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226	
<b>MENU SALUDABLE: Coliflor al vapor/ Steam cauliflower</b>		<b>Palometa a la plancha/ Grilled harvestfish</b>		
<b>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY</b>	<b>Ensalada de legumbres con vinagreta/ Legumes salad with vinaigrette</b> Prot.(gr): 11.4 - Lip.(gr): 24.6 - Gluc.(gr): 22.7 - Cal. (Kcal): 372		<b>Churrasco de ternera a la plancha/ Grilled beef churrasco</b> Prot.(gr): 46.6 - Lip.(gr): 17.1 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 340	
	<b>Guisantes salteados/ Sautéed peas</b> Prot.(gr): 14.9 - Lip.(gr): 8.6 - Gluc.(gr): 17.9 - Cal. (Kcal): 224		<b>Costillar a la miel/ Pork ribs with honey</b> Prot.(gr): 24.6 - Lip.(gr): 39 - Gluc.(gr): 0.77 - Cal. (Kcal): 453	
	<b>Lacitos con tomate y queso/ Pasta tomato sauce and cheese</b> Prot.(gr): 15.1 - Lip.(gr): 8.9 - Gluc.(gr): 73.5 - Cal. (Kcal): 446		<b>Atún encebollado/ Tuna with onion</b> Prot.(gr): 20.5 - Lip.(gr): 23.8 - Gluc.(gr): 10.5 - Cal. (Kcal): 342	
<b>MENU SALUDABLE: Guisantes al vapor/ Steam peas</b>		<b>Ternera a la plancha/ Grilled beefsteak</b>		
<b>JUEVES/ THURSDAY</b>	<b>Ensalada de tomate con queso fresco/ Tomato salad with fresh cheese</b> Prot.(gr): 8 - Lip.(gr): 16.9 - Gluc.(gr): 7.1 - Cal. (Kcal): 219		<b>Filete de magro a la plancha/ Grilled pork loin</b> Prot.(gr): 33.3 - Lip.(gr): 16.7 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 287	
	<b>Arroz a la milanesa/ Milanese rice</b> Prot.(gr): 13.4 - Lip.(gr): 13.1 - Gluc.(gr): 67 - Cal. (Kcal): 444		<b>Huevos rotos con gulas/ Fried eggs with chips and imitation elver</b> Prot.(gr): 28.7 - Lip.(gr): 19.5 - Gluc.(gr): 23.4 - Cal. (Kcal): 386	
	<b>Sopa de cocido/ Stew soup</b> Prot.(gr): 8.2 - Lip.(gr): 6.9 - Gluc.(gr): 24.9 - Cal. (Kcal): 198		<b>Salmón con salsa tártara/ Salmon with tartar sauce</b> Prot.(gr): 33.5 - Lip.(gr): 15.4 - Gluc.(gr): 9 - Cal. (Kcal): 312	
<b>MENU SALUDABLE: Ensalada de tomate/ Tomato salad</b>		<b>Salmón a la plancha/ Grilled salmon</b>		
<b>VIERNES/ FRIDAY</b>	<b>Ensalada con atún/ Tuna salad</b> Prot.(gr): 22.2 - Lip.(gr): 20.6 - Gluc.(gr): 4.4 - Cal. (Kcal): 296		<b>Conejo asado con alioli/ Roasted rabbit with aioli</b> Prot.(gr): 36.2 - Lip.(gr): 14.4 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 274	
	<b>Judías verdes con jamón/ Sautéed green beans with ham</b> Prot.(gr): 11 - Lip.(gr): 14.7 - Gluc.(gr): 68.6 - Cal. (Kcal): 460		<b>Huevos fritos con longaniza/ Fried eggs with longaniza</b> Prot.(gr): 17.1 - Lip.(gr): 29.3 - Gluc.(gr): 14 - Cal. (Kcal): 396	
	<b>Rancho aragonés/ Aragonese stew</b> Prot.(gr): 9.4 - Lip.(gr): 11.6 - Gluc.(gr): 5.9 - Cal. (Kcal): 202		<b>Pastel de pescado con salsa de piquillo/ Fish pie with piquillo pepper sauce</b> Prot.(gr): 21.4 - Lip.(gr): 23.8 - Gluc.(gr): 14.2 - Cal. (Kcal): 364	
<b>MENU SALUDABLE: Judías verdes al vapor/ Steam green beans</b>		<b>Conejo asado/ Roasted rabbit</b>		

**Alérgenos:**  Gluten /  Lácteos /  Frutos de cáscara /  Crustáceos /  Huevos /  Altramuces  Moluscos;  Dióxido de azufre y sulfitos;  Apio;  Mostaza;  Cacahuetes;  Pescado;  Soja  Granos de sésamo

Información de alergias e intolerancias alimentarias según el Reglamento 1169/2011 y el RD 126/2015  
En caso de alergias o intolerancias, rogamos lo comuniquen a nuestro personal. Atenderemos sus necesidades.