

PRIMEROS/ STARTERS		SEGUNDOS/ MAIN COURSES		
LUNES/ MONDAY	Ensalada con atún / Salad with tuna Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 5.3 - Cal. (Kcal): 223		Pechugas de pollo a la plancha/ Grilled chicken breast Prot.(gr): 35.5 - Lip.(gr): 15.5 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 255	
	16	Brócoli rehogado/ Sautéed broccoli Prot.(gr): 17.3 - Lip.(gr): 19.8 - Gluc.(gr): 68.9 - Cal. (Kcal): 536	Emparedado de york y queso/Special ham and cheese sandwich Prot.(gr): 16.2 - Lip.(gr): 38.8 - Gluc.(gr): 3 - Cal. (Kcal): 427	
		Macarrones con calamares/ Macaroni with squids Prot.(gr): 21 - Lip.(gr): 8.3 - Gluc.(gr): 43.8 - Cal. (Kcal): 365		Calamares encebollados/ Squid with onions Prot.(gr): 25.7 - Lip.(gr): 13.8 - Gluc.(gr): 1.6 - Cal. (Kcal): 234
MENU SALUDABLE: Brócoli rehogado/ Sautéed broccoli		Pechugas a la plancha/ Grilled chicken breast		
MARTES/ TUESDAY	Ensalada aragonesa/ Aragonese salad Prot.(gr): 15.1 - Lip.(gr): 25.1 - Gluc.(gr): 28.9 - Cal. (Kcal): 417		Costillar asado a la miel/ Roasted pork ribs with honey Prot.(gr): 33 - Lip.(gr): 16.4 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 279	
	17	Borraja con patata y aceite de oliva/ Boiled borage with potatoes and olive oil Prot.(gr): 6.3 - Lip.(gr): 16.2 - Gluc.(gr): 67.9 - Cal. (Kcal): 448	Cordero a la pastora/ Lamb to the shepherdess Prot.(gr): 31.5 - Lip.(gr): 22 - Gluc.(gr): 0.77 - Cal. (Kcal): 327	
		Lacitos con queso/ Cheese pasta Prot.(gr): 7.9 - Lip.(gr): 10.4 - Gluc.(gr): 30.6 - Cal. (Kcal): 261		Merluza a la plancha/ Grilled hake Prot.(gr): 24.4 - Lip.(gr): 19.3 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 271
MENU SALUDABLE: Borraja al vapor/ Steam borage		Merluza a la plancha/ Grilled hake		
MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	Ensalada con rulo de cabra/ Salad with goat's ruller cheese Prot.(gr): 12.9 - Lip.(gr): 22.1 - Gluc.(gr): 8 - Cal. (Kcal): 289		Salchicha cervela con cebolla frita/ Cervela sausage with fried onion Prot.(gr): 35.8 - Lip.(gr): 27.9 - Gluc.(gr): 10.2 - Cal. (Kcal): 436	
	18	Rollitos de primavera/ Spring rolls Prot.(gr): 19.8 - Lip.(gr): 25.5 - Gluc.(gr): 29.6 - Cal. (Kcal): 433		Librito de lomo con queso/ Stuffed pork loin chops with cheese Prot.(gr): 35.1 - Lip.(gr): 17 - Gluc.(gr): 3.9 - Cal. (Kcal): 311
		Menestra de verduras / Vegetable stew Prot.(gr): 10.8 - Lip.(gr): 17.2 - Gluc.(gr): 4.8 - Cal. (Kcal): 222		Pimientos rellenos de bacalao/ Stuffed red peppers with cod Prot.(gr): 34.2 - Lip.(gr): 22.2 - Gluc.(gr): 13.4 - Cal. (Kcal): 395
MENU SALUDABLE: Menestra de verduras/ Vegetable stew		Lomo a la plancha/ Grilled pork loin		
JUEVES/ THURSDAY	Ensalada César/ Cesar's salad Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 5.3 - Cal. (Kcal): 223		Hojaldre de pollo/ Chicken puff pastry Prot.(gr): 37.2 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 307	
	19	Espinacas con ajos y pasas/ Spinaches with garlic and raisins Prot.(gr): 7 - Lip.(gr): 11.7 - Gluc.(gr): 15.8 - Cal. (Kcal): 212	Chuletas de lomo al ajillo/ Pork loin chops with garlic Prot.(gr): 26.8 - Lip.(gr): 27.9 - Gluc.(gr): 2 - Cal. (Kcal): 368	
		Fideua mixta con alioli/ Fish and meat noodles with aioli Prot.(gr): 17.2 - Lip.(gr): 10.8 - Gluc.(gr): 74.6 - Cal. (Kcal): 477		Salmón al cava/ Salmon with cava Prot.(gr): 21.8 - Lip.(gr): 23.9 - Gluc.(gr): 16.2 - Cal. (Kcal): 375
MENU SALUDABLE: Espinacas al vapor/ Steam spinaches		Salmón a la plancha/ Grilled salmon		
VIERNES/ FRIDAY	Ensalada con jamón/ Salad with ham Prot.(gr): 17.2 - Lip.(gr): 14.3 - Gluc.(gr): 63.4 - Cal. (Kcal): 466		Escalopines de ternera con bresa de verduras/ Beef scallopes with vegetables Prot.(gr): 30.4 - Lip.(gr): 18.5 - Gluc.(gr): 2.1 - Cal. (Kcal): 299	
	20	Revuelto de setas y gambas/ Scrumble egg with mushrooms and prawns Prot.(gr): 25.3 - Lip.(gr): 28.3 - Gluc.(gr): 40.4 - Cal. (Kcal): 542		Calabacines rellenos de carne/ Stuffed zucchini with meat Prot.(gr): 15.8 - Lip.(gr): 27 - Gluc.(gr): 35.2 - Cal. (Kcal): 451
		Alubias con oreja/ White beans with pig's ear Prot.(gr): 4.2 - Lip.(gr): 27.9 - Gluc.(gr): 5.5 - Cal. (Kcal): 295		Atún a la plancha/ Grilled tuna Prot.(gr): 24.4 - Lip.(gr): 19.3 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 271
MENU SALUDABLE: Ensalada variada/ Illustrated salad		Atún a la plancha/ Grilled tuna		

Alérgenos:  Gluten /  Lácteos /  Frutos de cáscara /  Crustáceos /  Huevos /  Altramuces /  Moluscos;  Dióxido de azufre y sulfitos;  Apio;  Mostaza;  Cacahuetes;  Pescado;  Soja  Granos de sésamo

Información de alergias e intolerancias alimentarias según el Reglamento 1169/2011 y el RD 126/2015
 En caso de alergias o intolerancias, rogamos lo comuniquen a nuestro personal. Atenderemos sus necesidades.