








PRIMEROS/ STARTERS	SEGUNDOS/ MAIN COURSES
--------------------	------------------------

8	LUNES/ MONDAY	Ensalada de rulo de cabra /Goat cheese salad Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 5.3 - Cal. (Kcal): 223		Pechugas de pavo a la plancha/ Grilled turkey breast Prot.(gr): 37.2 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 307	
	Guisantes salteados/ Sautéed peas Prot.(gr): 7 - Lip.(gr): 11.7 - Gluc.(gr): 15.8 - Cal. (Kcal): 412		Salchichas c/ pimientos/Sausages with peppers Prot.(gr): 26.8 - Lip.(gr): 27.9 - Gluc.(gr): 2 - Cal. (Kcal): 468		
	Fideua de setas c/ ali-oli/ Noodles with mushrooms and aioli Prot.(gr): 17.2 - Lip.(gr): 10.8 - Gluc.(gr): 74.6 - Cal. (Kcal): 477		Merluza al orio de tomate/ Orio style hake with tomato Prot.(gr): 21.8 - Lip.(gr): 23.9 - Gluc.(gr): 16.2 - Cal. (Kcal): 375		





MENU SALUDABLE: Ensalada vegetal/ Vegetal salad

Pechugas a la plancha/ Grilled turkey breast

9	MARTES/ TUESDAY	Ensalada aragonesa/ Aragonese salad Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 5.3 - Cal. (Kcal): 223		Lomo a la plancha/ Grilled pork loin chops Prot.(gr): 33 - Lip.(gr): 16.4 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 279	
	Vichyssoise/ Vichyssoise Prot.(gr): 13.9 - Lip.(gr): 9.7 - Gluc.(gr): 27.4 - Cal. (Kcal): 278		Filete ruso c/ cebolla frita/ Breaded hamburger with fried onion Prot.(gr): 31.5 - Lip.(gr): 24.5 - Gluc.(gr): 7.8 - Cal. (Kcal): 384		
	Espaguetis c/ calamares/Spaghetti with squid Prot.(gr): 14.5 - Lip.(gr): 27.2 - Gluc.(gr): 40.5 - Cal. (Kcal): 471		Palometa al ajillo/Garlic pigeon fish Prot.(gr): 30.5 - Lip.(gr): 10.3 - Gluc.(gr): 11.5 - Cal. (Kcal): 266		

MENU SALUDABLE: Vichyssoise / Vichyssoise

Lomo a la plancha/ Grilled pork loin chops





10	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	Ensalada cesar/ Cesar salad Prot.(gr): 12.9 - Lip.(gr): 22.1 - Gluc.(gr): 8 - Cal. (Kcal): 289		Churrasco de cerdo/ Pork steak Prot.(gr): 31.5 - Lip.(gr): 22 - Gluc.(gr): 0.77 - Cal. (Kcal): 327	
	Coliflor c/ bechamel/ Cauliflower with white sauce Prot.(gr): 6.7 - Lip.(gr): 11.3 - Gluc.(gr): 20.4 - Cal. (Kcal): 223		Escalopines de ternera al brandy/ Beef scallopes with brandy Prot.(gr): 15.3 - Lip.(gr): 18.6 - Gluc.(gr): 7.9 - Cal. (Kcal): 460		
	Potaje de garbanzos/ Chickpeas stew Prot.(gr): 26.1 - Lip.(gr): 23.6 - Gluc.(gr): 58.5 - Cal. (Kcal): 556		Lenguado al horno/ Baked sole Prot.(gr): 34.2 - Lip.(gr): 22.2 - Gluc.(gr): 13.4 - Cal. (Kcal): 395		

MENU SALUDABLE: Coliflor al vapor/ Steam cauliflower

Lenguado al horno/ Baked sole

11	JUEVES/ THURSDAY				
	JORNADA ALEMANA/ Germany Day				

MENU SALUDABLE:

12	VIERNES/ FRIDAY	Ensalada mixta/ Mixed salad Prot.(gr): 11.7 - Lip.(gr): 19.1 - Gluc.(gr): 18.3 - Cal. (Kcal): 300		Huevos fritos c/ panceta/ Fried eggs with bacon Prot.(gr): 40.6 - Lip.(gr): 19 - Gluc.(gr): 0.65 - Cal. (Kcal): 340	
	Fritada aragonesa c/ atún/ Aragonese ratatouille with tuna Prot.(gr): 18.9 - Lip.(gr): 23.6 - Gluc.(gr): 31.1 - Cal. (Kcal): 321		Pinchos de pavo al jerez/ Turkey brochettes with sherry sauce Prot.(gr): 30.4 - Lip.(gr): 18.5 - Gluc.(gr): 2.1 - Cal. (Kcal): 299		
	Rissoto de setas y gambas/ Rice with mushrooms and prawns Prot.(gr): 24.7 - Lip.(gr): 26.5 - Gluc.(gr): 6.5 - Cal. (Kcal): 462		Bacalao gratiando c/ ali-oli/ Cod with aioli au gratin Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.4 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 426		

MENU SALUDABLE: Ensalada mixta/ Mixed salad

Pinchos de pavo a la plancha/ Grilled turkey brochette

Alérgenos:  Gluten /  Lácteos /  Frutos de cáscara /  Crustáceos /  Huevos /  Altramuces  Moluscos;  Dióxido de azufre y sulfitos;  Apio;  Mostaza;  Cacahuetes;  Pescado;  Soja  Granos de sésamo

Información de alergias e intolerancias alimentarias según el Reglamento 1169/2011 y el RD 126/2015
En caso de alergias o intolerancias, rogamos lo comuniquen a nuestro personal. Atenderemos sus necesidades.