

PRIMEROS/ STARTERS		SEGUNDOS/ MAIN COURSES	
LUNES/ MONDAY	Ensalada aragonesa/ Aragonese salad Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 5.3 - Cal. (Kcal): 223		Hamburguesa mixta/ Mixed hamburger Prot.(gr): 20.4 - Lip.(gr): 29.7 - Gluc.(gr): 2.1 - Cal. (Kcal): 359
	Verduras asadas/ Roasted vegetables Prot.(gr): 5.1 - Lip.(gr): 17.1 - Gluc.(gr): 8.4 - Cal. (Kcal): 217		Merluza a la plancha/ Grilled hake Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.6 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226
MENU SALUDABLE: Ensalada variada/ Assorted salad		MENU SALUDABLE: Merluza a la plancha/ Grilled hake	
MARTES/ TUESDAY	Judías verdes con patata y zanahoria/ Boiled green beans with potato and carrot Prot.(gr): 6.7 - Lip.(gr): 11.3 - Gluc.(gr): 20.4 - Cal. (Kcal): 223		Costilla asada/ Roasted rib Prot.(gr): 24.8 - Lip.(gr): 39 - Gluc.(gr): 0.77 - Cal. (Kcal): 453
	Pizza de verduras/ Vegetables pizza Prot.(gr): 12.4 - Lip.(gr): 18.9 - Gluc.(gr): 67.2 - Cal. (Kcal): 492		Salmón menier/ Salmon meniere Prot.(gr): 25 - Lip.(gr): 29.1 - Gluc.(gr): 1.3 - Cal. (Kcal): 367
MENU SALUDABLE: Judías verdes al vapor/ Steam green beans		MENU SALUDABLE: Salmón a la plancha/ Grilled salmon	
MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	Espinacas gratinadas/ Spinaches au gratin Prot.(gr): 13.8 - Lip.(gr): 15.3 - Gluc.(gr): 9.9 - Cal. (Kcal): 253		Pechuga de pollo a la plancha/ Grilled chicken breast Prot.(gr): 30 - Lip.(gr): 13.4 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 241
	Paella mixta/ Mixed paella Prot.(gr): 26.1 - Lip.(gr): 23.6 - Gluc.(gr): 58.5 - Cal. (Kcal): 556		Palometa con tomate/ Harvestfish with tomato sauce Prot.(gr): 27 - Lip.(gr): 14.1 - Gluc.(gr): 10 - Cal. (Kcal): 278
MENU SALUDABLE: Espinacas al vapor/ Steam spinaches		MENU SALUDABLE: Pechuga a la plancha/ Grilled chicken breast	
JUEVES/ THURSDAY	Sopa de cocido/ Stew soup Prot.(gr): 8.2 - Lip.(gr): 6.9 - Gluc.(gr): 24.9 - Cal. (Kcal): 198		Segundo de cocido/ Stew Prot.(gr): 33.4 - Lip.(gr): 28.8 - Gluc.(gr): 30.5 - Cal. (Kcal): 534
	Revuelto de champiñones/ Scrambled eggs with mushrooms Prot.(gr): 15.7 - Lip.(gr): 19.2 - Gluc.(gr): 1.8 - Cal. (Kcal): 251		Bacalao en salsa verde/ Cod with green sauce Prot.(gr): 26.7 - Lip.(gr): 14.2 - Gluc.(gr): 6.9 - Cal. (Kcal): 263
MENU SALUDABLE: Sopa de cocido/ Stew soup		MENU SALUDABLE: Bacalao a la plancha/ Grilled cod	
VIERNES/ FRIDAY	Ensalada variada/ Assorted salad Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 5.3 - Cal. (Kcal): 223		Pollo asado/ Roasted chicken Prot.(gr): 22.5 - Lip.(gr): 20.8 - Gluc.(gr): 18.5 - Cal. (Kcal): 356
	Lentejas con verduras/ Stewed lentils with vegetables Prot.(gr): 21 - Lip.(gr): 8.3 - Gluc.(gr): 43.8 - Cal. (Kcal): 365		Parrillada de pescado/ Grilled fishes Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.6 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226
MENU SALUDABLE: Ensalada variada/ Assorted salad		MENU SALUDABLE: Pescados a la plancha/ Grilled fishes	

Alérgenos:  Gluten /  Lácteos /  Frutos de cáscara /  Crustáceos /  Huevos /  Altramuces /  Moluscos;  Dióxido de azufre y sulfitos;  Apio;  Mostaza;  Cacahuetes;  Pescado;  Soja  Granos de sésamo

Información de alergias e intolerancias alimentarias según el Reglamento 1169/2011 y el RD 126/2015
En caso de alergias o intolerancias, rogamos lo comuniquen a nuestro personal. Atenderemos sus necesidades.