












PRIMEROS/ STARTERS	SEGUNDOS/ MAIN COURSES
--------------------	------------------------




LUNES/ MONDAY				
9	FESTIVO			

MARTES/ TUESDAY	Ensalada aragonesa/ Aragonese salad <small>Prot.(gr): 4.2 - Lip.(gr): 27.9 - Gluc.(gr): 5.5 - Cal. (Kcal): 295</small>		Hamburguesa a la plancha/ Grilled hamburger <small>Prot.(gr): 35.8 - Lip.(gr): 24.7 - Gluc.(gr): 2.7 - Cal. (Kcal): 377</small>	
10	Espinacas gratinadas/ Spinaches au gratin <small>Prot.(gr): 13.8 - Lip.(gr): 15.3 - Gluc.(gr): 9.9 - Cal. (Kcal): 253</small>		Merluza a la plancha/ Grilled hake <small>Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.6 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226</small>	

MENÚ SALUDABLE: Ensalada ilustrada/ Illustrated salad			MENÚ SALUDABLE: Merluza a la plancha/ Grilled hake	
MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	Arroz a la cubana/ White rice with tomato sauce and fried egg <small>Prot.(gr): 12.4 - Lip.(gr): 18.9 - Gluc.(gr): 67.2 - Cal. (Kcal): 492</small>		Pavo salsa al curry/ Turkey with curry sauce <small>Prot.(gr): 26.1 - Lip.(gr): 22.2 - Gluc.(gr): 7.6 - Cal. (Kcal): 340</small>	
11	Judías verdes salteadas/ Sautéed green beans <small>Prot.(gr): 9.2 - Lip.(gr): 19 - Gluc.(gr): 7.6 - Cal. (Kcal): 246</small>		Lubina a la plancha/ Grilled sea bass <small>Prot.(gr): 48.6 - Lip.(gr): 5.8 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 247</small>	

MENÚ SALUDABLE: Judías verdes al vapor/ Steam green beans			MENÚ SALUDABLE: Lubina a la plancha/ Grilled sea bass	
JUEVES/ THURSDAY	Macarrones boloñesa/ Bolognese Macaroni <small>Prot.(gr): 15.2 - Lip.(gr): 19.6 - Gluc.(gr): 59 - Cal. (Kcal): 483</small>		Lomo a la plancha/ Grilled pork loin <small>Prot.(gr): 33.3 - Lip.(gr): 16.7 - Gluc.(gr): 0.85 - Cal. (Kcal): 287</small>	
12	Sopa de cocido/ Stew soup <small>Prot.(gr): 8.2 - Lip.(gr): 6.9 - Gluc.(gr): 24.9 - Cal. (Kcal): 198</small>		Calamar a la romana/ Fried squids <small>Prot.(gr): 34.2 - Lip.(gr): 18.4 - Gluc.(gr): 19.1 - Cal. (Kcal): 381</small>	
			Segundo de cocido/ Stew <small>Prot.(gr): 33.4 - Lip.(gr): 28.8 - Gluc.(gr): 30.5 - Cal. (Kcal): 534</small>	

MENÚ SALUDABLE: Verduritas asadas/ Roasted vegetables **MENÚ SALUDABLE: Lomo a la plancha/ Grilled pork loin**

VIERNES/ FRIDAY	Ensalada de rulo de cabra con frutos secos y vinagreta de modena y miel/ Goat cheese salad with honey and modena vinaigrette <small>Prot.(gr): 10.1 - Lip.(gr): 28.1 - Gluc.(gr): 10.2 - Cal. (Kcal): 327</small>		Pollo asado/ Roasted chicken <small>Prot.(gr): 20.8 - Lip.(gr): 18.5 - Gluc.(gr): 29.4 - Cal. (Kcal): 356</small>	
13	Canelones de espinacas gratinados/ Spinaches cannelloni au gratin <small>Prot.(gr): 19.8 - Lip.(gr): 25.5 - Gluc.(gr): 29.6 - Cal. (Kcal): 433</small>		Salmón a la plancha/ Grilled salmon <small>Prot.(gr): 24.4 - Lip.(gr): 17.3 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 253</small>	

MENÚ SALUDABLE: Ensalada ilustrada/ Illustrated salad **MENÚ SALUDABLE: Salmón a la plancha/ Grilled salmon**

Alérgenos:  Gluten /  Lácteos /  Frutos de cáscara /  Crustáceos /  Huevos /  Altramuces /  Moluscos;  Dióxido de azufre y sulfitos;  Apio;  Mostaza;  Cacahuetes;  Pescado;  Soja  Granos de sésamo

Información de alergias e intolerancias alimentarias según el Reglamento 1169/2011 y el RD 126/2015
En caso de alergias o intolerancias, rogamos lo comuniquen a nuestro personal. Atenderemos sus necesidades.