

USJ SALUD

SEMANA DEL 21 AL 25 SEPTIEMBRE DE 2020

PRIMEROS/ STARTERS		SEGUNDOS/ MAIN COURSES	
LUNES/ MONDAY 21	ENSALADA DEL DIA		LOMO A LA PLANCHA
	JUDIAS VERDES CON PATATA		SALMON ENCEBOLLADO
22	CANELONES DE ATUN		
MENU SALUDABLE: JUDIAS VERDES AL VAPOR		SALMON A LA PLANCHA	
MARTES/ TUESDAY 22	ENSALADA DEL DIA		POLLO ASADO CON PATATAS
	GUISANTE CON JAMON		BACALAO AL GRATEN
23	PATATAS RIOJANA		
MENU SALUDABLE: GUISANTES AL VAPOR		POLLO ASADO EN SU JUGO	
MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 23	ENSALADA DEL DIA		SALCHICHAS CON SETAS
	CREMA DE VERDURAS		MERLUZA A LA PLANCHA
24	ARROZ A LA CUBANA		
MENU SALUDABLE: CREMA DE VERDURAS		MERLUZA A LA PLANCHA	
JUEVES/ THURSDAY 24	ENSALADA DEL DIA		ALBONDIGAS JARDINERA
	BROCOLI REHOGADO CN JAMON		PERCA A LA MONTAÑESA
25	LENTEJAS ESTOFADAS		
MENU SALUDABLE: BROCOLI AL VAPOR		BISTEC A LA PLANCHA	
VIERNES/ FRIDAY 25	ENSALADA DEL DIA		BROCHETAS DE POLLO A LA PLANCHA
	MACARONES CON ATUN		CALAMARES EN SU TINTA
25	ROLLITOS PRIMAVERA		
MENU SALUDABLE: ENSALADA VEGETAL		PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	