

## USJ RECTORADO Y SALUD

SEMANA DEL 15 AL 16 DE OCTUBRE DE 2020

PRIMEROS/ STARTERS		SEGUNDOS/ MAIN COURSES	
<b>LUNES/ MONDAY</b>			
<b>12</b>	DIA DE LA VIRGEN DEL PILAR		
<b>MENU SALUDABLE:</b>			
<b>MARTES/ TUESDAY</b>			
<b>13</b>	DIA NO LECTIVO		
<b>MENU SALUDABLE:</b>			
<b>MIÉRCOLES/ WEDNESDAY</b>			
<b>14</b>	DIA NO LECTIVO		
<b>MENU SALUDABLE:</b>			
<b>JUEVES/ THURSDAY</b>	ENSALADA DEL DIA	SALCHICHAS ENCEBOLLADAS	
<b>15</b>	JUDIAS VERDES CON PATATA Y AOVE	MERLUZA A LA PLANCHA	
	RAVIOLIS A LA CARBONARA		
<b>MENU SALUDABLE: JUDIAS VERDES AL VAPOR</b>		<b>MERLUZA A LA PLANCHA</b>	
<b>VIERNES/ FRIDAY</b>	ENSALADA DEL DIA	ALBONDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS	
<b>16</b>	ENSALADILLA DE ATÚN	SALMON AL ORIO DE TOMATE	
	GARBANZOS CON ARROZ		
<b>MENU SALUDABLE: ENSALADA VEGETAL</b>		<b>SALMÓN A LA PLANCHA</b>	