

## USJ RECTORADO

SEMANA DEL 21 AL 25 SEPTIEMBRE DE 2020

PRIMEROS/ STARTERS		SEGUNDOS/ MAIN COURSES	
<b>21</b>	LUNES/ MONDAY	ENSALADA DEL DIA	ALBONDIGAS JARDINERA
		ARROZ A LA CUBANA	MERLUZA A LA PLANCHA
		CREMA DE CALABACIN	
MENU SALUDABLE: CREMA DE CLABACIN		MERLUZA A LA PLANCHA	
<b>22</b>	MARTES/ TUESDAY	ENSALADA DEL DIA	SALCHICHAS ENCEBOLLADAS
		GUISANTES SALTEADOS	BACALAO CON PIMIENTOS
		ESPAGHETIS MORNAY	
MENU SALUDABLE: GUISANTES AL VAPOR		BACALAO A LA PLANCHA	
<b>23</b>	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	ENSALADA DEL DIA	BROCHETAS DE POLLO A LA PLANCHA
		ACELGAS REHOGADAS	TORTILLA DE ATUN
		LENTEJAS CON MORCILLA	
MENU SALUDABLE: ACELGAS AL VAPOR		BROCHETAS DE POLLO A LA PLANCHA	
<b>24</b>	JUEVES/ THURSDAY	ENSALADA DEL DIA	ESCALOPINES DE TERNERA AL BRANDY
		SALMOREJO CORDOBES	PALOMETA AL ORIO DE TOMATE
		FIDEUA NEGRA CON ALI OLI	
MENU SALUDABLE: SALMOREJO		PALOMETA A LA PLANCHA	
<b>25</b>	VIERNES/ FRIDAY	ENSALADA DEL DIA	EMPAREDADO DE LOMO Y QUESO
		RAVIOLIS AL QUESO	PASTEL DE PESCADO CON SALSA PIQUILLO
		PATATA RELLENA DE CHISTORRA	
MENU SALUDABLE: ENSALADA VEGETAL		LOMO A LA PLANCHA	