

TAKE AWAY US// RECOGER EN CAFETERIA DE RECTORADO

DEL 23 AL 27 DE NOVIEMBRE DE 2020

		PRIMEROS/ STARTERS	SEGUNDOS/ MAIN COURSES
LUNES/ MONDAY		MENESTRA DE VERDURAS	HAMBURGUESAS A LA MOSTAZA
23		ROLLITOS DE PRIMAVERA	MERLUZA AL ORIO
MENU SALUDABLE: MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR		MERLUZA A LA PLANCHA	
MARTES/ TUESDAY		POTAGE DE GARBANZOS	ESTOFADO DE PAVO C/ CHAMPIÑONES
24		ENSALADILLA DE ATUN	CROQUETAS DE BACALAO
MENU SALUDABLE: VERDURA AL VAPOR		ESTOFADO DE PAVO CON CHAMPIÑONES	
MIÉRCOLES/ WEDNESDAY		ARROZ CON SETAS Y MARISCO	FLAMENQUINES DE YORK Y QUESO
25		CREMA DE VERDURAS	DADOS DE ATÚN CON TOMATE
MENU SALUDABLE: CREMA DE VERDURAS		DADOS DE ATUN	
JUEVES/ THURSDAY		MACARRONES CARBONARA	JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
26		ACELGAS C/ PATATAS REHOGADAS	CALAMARES A LA AMERICANA
MENU SALUDABLE: ACELGAS AL VAPOR		JAMONCITOS DE POLLO	
VIERNES/ FRIDAY		ENSALADA ILUSTRADA	CACHOPO DE CERDO Y QUESO
27		PATATAS RIOJANA	PIMIENTOS RELLENOS DE MARISCO
MENU SALUDABLE: ENSALADA VEGETAL		CARNE A LA PLANCHA	