

TAKE AWAY USJ/ CAFETERIA DE RECTORADO

SEMANA DEL 21 AL 25 DE JUNIO DE 2021

PRIMEROS/ STARTERS

SEGUNDOS/ MAIN COURSES

LUNES/ MONDAY	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMON		CROQUETON DE COCIDO	
	ESPAGUETTIS AL AJILLO		ATUN A LA PLANCHA	
21				

MENU SALUDABLE: JUDIAS VERDES AL VAPOR

ATUN A LA PLANCHA

MARTES/ TUESDAY	CANELONES GRATINADOS		CALAMARES A LA ROMANA	
	ENSALADA ILUSTRADA		POLLO CHILINDRON	
22				

MENU SALUDABLE: ENSALADA VEGETAL

POLLO PLANCHA

MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	LENTEJAS ESTOFADAS		BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA	
	ENSALADA DE PASTA		SALMON ENCEBOLLADO	
23				

MENU SALUDABLE: LENTEJAS CON VERDURAS

BISTEC A LA PLANCHA

JUEVES/ THURSDAY	ENSALADA CAMPERA		MERLUZA REBOZADA	
	GUISANTES SALTEADOS		PINCHOS MORUNOS	
24				

MENU SALUDABLE: GUISANTES AL VAPOR

PINCHOS A LA PLANCHA

VIERNES/ FRIDAY	BORRAJA A LA ARAGONESA		ALBONDIGAS CON TOMATE	
	ROLLITOS DE PRIMAVERA		PALOMETA AL ORIO	
25				

MENU SALUDABLE: BORRAJA AL VAPOR

PALOMETA AL HORNO