

TAKE AWAY USJ/ CAFETERIA DE RECTORADO

SEMANA DEL 12 AL 16 DE ABRIL DE 2021

PRIMEROS/ STARTERS	SEGUNDOS/ MAIN COURSES
--------------------	------------------------

LUNES/ MONDAY			
12	ARROZ CON SETAS		LIBRITO DE LOMO
	CREMA DE VERDURAS		ATUN CON TOMATE

MENU SALUDABLE: CREMA DE VERDURAS

LOMO A LA PLANCHA

MARTES/ TUESDAY			
13	GARBANZOS A LA MARINERA		HAMBURGUESA BARBACOA
	TOMATE CON QUESO FRESCO		SALMON A LA NARANJA

MENU SALUDABLE: TOMATE CON QUESO FRESCO

SALMON A LA PLANCHA

MIÉRCOLES/ WEDNESDAY			
14	BROCOLI REHOGADO		JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
	LASAÑA CON BECHAMEL		MERLUZA A LA PLANCHA

MENU SALUDABLE: BROCOLI AL VAPOR

MERLUZA A LA PLANCHA

JUEVES/ THURSDAY			
15	GUISANTES SALTEADOS		ESCALOPE DE MAGRO DE JAMON
	ENSALADA ILUSTRADA		CALAMARES A LA AMERICANA

MENU SALUDABLE: GUISANTES AL VAPOR

MAGRO DE JAMON A LA PLANCHA

VIERNES/ FRIDAY			
16	BORRAJA ARAGONESA		BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA
	ESPAGUETIS CARBONARA		BACALAO AL GRATEN

MENU SALUDABLE: BORRAJA AL VAPOR

BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA