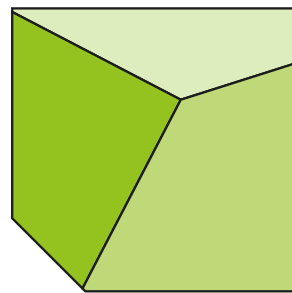


USJ GRADOS



FACULTAD DE
CIENCIAS DE
LA SALUD

CCAFD

Ciencias de
la Actividad
Física y del
Deporte

universidad
SANJORGE
GRUPO SANVALERO



GRADO EN
CCAFD



FORTALEZAS

01

Calidad docente:
profesores con experiencia en el deporte de élite y en el ámbito profesional

02

Instalaciones y equipamiento de última generación, que posibilitan un aprendizaje orientado a la realidad laboral

03

Prácticas externas en las principales instituciones y entidades deportivas de Aragón

04

Cuatro especializaciones, en el último año:

- a. Entrenamiento y Mejora del Rendimiento Deportivo
- b. Ejercicio Físico para la Salud
- c. Gestión y Dirección Deportiva
- d. Enseñanza de las Actividades Físicas y el Deporte

SALIDAS PROFESIONALES

- Docencia en el sistema educativo oficial de educación secundaria y en la universidad
- Entrenamiento y/o preparación física de deportistas o equipos deportivos, desde el deporte base al alto rendimiento
- Dirección de equipos deportivos
- Valoración de la aptitud y la condición física, y diseño de programas de ejercicio físico
- Reeducación deportiva
- Dirección de instalaciones y centros deportivos
- Gestión deportiva
- Educador/a físico deportivo/a en el ejercicio libre de la profesión

ACTIVIDADES

Realización de actividades físico-deportivas en campus deportivo completamente equipado (pabellón polideportivo, piscinas, pistas/campos al aire libre, espacios indoor, sala fitness)

Clases prácticas en laboratorio de biomecánica con dispositivos de última tecnología para valoración del rendimiento deportivo y la salud, y simulación de pruebas de esfuerzo

Vivenciación y aprendizaje de actividades en el medio natural: piragüismo, vela, esquí, escalada, etc

Participación de invitados expertos (de ámbito autonómico y nacional), y visitas a centros externos

Prácticas externas en entidades/centros vinculados con la especialización elegida

Organización de seminarios/jornadas de orientación profesional, emprendimiento, gestión deportiva

MARTA SOLA

ALUMNA DEL GRADO
EN CCAFD

“ Si te dijese que puedes estudiar lo que más te gusta, con una educación cercana, completa, con actividades extras que te apasionan en las que poder participar; ¿podrías rechazarlo?”

Efectivamente, yo no pude. Estudio 2º curso del grado en CCAFD y es la mejor decisión que pude tomar. Las asignaturas, los profesores, las actividades, las clases prácticas... Todas ellas eran un sueño para mí; estudiar deporte era lo que quería. Poder aprender a navegar, a volar en parapente, a jugar a voleibol, a esquiar, y muchas otras cosas que no podrás hacer en ninguna otra carrera.

Yo elegí la Universidad San Jorge, no solo porque así no tenía que irme a vivir fuera, sino también por las instalaciones que pude conocer en el Open Day, su profesorado y los programas de mentores y tutores que me dieron más que una razón para no dudar en estudiar aquí.”

LUIS ALBERTO MARCO

PROFESOR DEL GRADO
EN CCAFD

“ El grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte permite al alumno formarse en áreas relacionadas con el ejercicio físico, la gestión deportiva y la docencia, acordes a las salidas profesionales actuales vinculadas a la salud y a mejorar la calidad de vida de las personas.

La USJ proporciona al alumno un seguimiento cercano a lo largo de su formación, ofreciéndole el apoyo necesario en función de sus necesidades. Además, el personal docente cuenta con amplia experiencia profesional facilitando una continua actualización sobre las necesidades del mercado laboral. Por último, la Universidad San Jorge cuenta con gran calidad de instalaciones para el desarrollo de la docencia en un grado con un gran componente práctico.”

1º CURSO

Materia	Tipo	ECTS
Danza y Expresión Corporal	MO	6
Deportes Colectivos I	MO	6
Deportes de Lucha y Adversario I	MO	3
Deportes Individuales I	MO	3
Fundamentos de Anatomía	MB	6
Fundamentos Fisiológicos	MB	6
Aprendizaje y Desarrollo Motor	MB	3
Bases Teóricas y Prácticas de los Deportes	MO	3
Deportes Individuales II	MO	9
Ética y Deontología Aplicada	MB	6
Habilidades Motrices Básicas y Juegos Motores	MO	6
Historia y Cultura Deportiva	MB	3
		60

2º CURSO

Materia	Tipo	ECTS
Actividades Recreativas en el Medio Natural I	MO	3
Anatomía Aplicada al Movimiento Humano	MB	6
Bases de la Iniciación Deportiva	MO	3
Deportes Colectivos II	MO	9
Deportes Emergentes y Alternativos	MO	3
Psicología de la Actividad Física y el Deporte	MB	6
Actividades Recreativas en el Medio Natural II	MO	3
Deportes de Lucha y Adversario II	MO	3
Fisiología Aplicada al Ejercicio	MB	9
Fundamentos de Biomecánica	MB	9
Fundamentos de la Investigación en CC.A.F.D.	MB	6
		60

ESPECIALIZACIONES

	Sociología de las Actividades Físicas	6
	Organización, Gestión y Excelencia en los Centros Educativos	6
Enseñanza de las Actividades Físicas y el Deporte 39 ECTS*	Inglés Aplicado	6
	Pensamiento Social Cristiano	6
	Orientación Educativa	6
	Atención a la Diversidad, Interculturalidad y Educación Inclusiva	6
	Evaluación de las Actividades Físicas	3
	Organización de Actividades y Eventos Deportivos	6
	Gestión integral de las instalaciones y equipamientos deportivos	6
Gestión y Dirección Deportiva 39 ECTS*	Inglés Aplicado	6
	Pensamiento Social Cristiano	6
	Márketing y Comunicación en el Ámbito Deportivo	3
	Planificación y Control de la Gestión Deportiva	6
	Habilidades directivas	3
	Emprendimiento en el Sector Deportivo	3

3º CURSO

Materia	Tipo	ECTS
Acondicionamiento Físico	MO	3
Actividad Física, Salud y Calidad de Vida	MO	6
Legislación y Organización Deportiva	MO	6
Lesiones y Patologías en el Deporte	MO	3
Prevención y Reeducción Físico-Deportiva	MO	6
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	MO	6
Actividad Física Adaptada e Inclusión	MO	3
Didáctica de la Actividad Física	MO	6
Fundamentos de la Gestión Deportiva	MO	6
Metodología de Enseñanza-Aprendizaje	MO	6
Tecnologías Aplicadas al Ejercicio Físico	MO	3
Valoración y Prescripción de Programas de Ejercicio Físico	MO	6
		60

4º CURSO

Materia	Tipo	ECTS
Estadística y Análisis de Datos En CCAFD	MO	3
Prácticas externas	PE	12
Trabajo de fin de Grado	TFG	6
Itinerario Optativo	OP	39
		60

	Nutrición Orientada a la Salud	6
	Actividades Dirigidas I	6
Ejercicio Físico para la Salud 39 ECTS*	Inglés Aplicado	6
	Pensamiento Social Cristiano	6
	Actividad Física con Poblaciones Especiales	6
	Programas de Entrenador Personal	3
	Actividades Dirigidas II	6
	Fundamentos de la Planificación Deportiva	6
	Nutrición y Ayudas Ergogénicas	6
	Inglés Aplicado	6
	Pensamiento Social Cristiano	6
Entrenamiento y Mejora del Rendimiento Deportivo 39 ECTS*	Valoración y Evaluación del Rendimiento Deportivo	6
	Planificación Deportiva Aplicada a los Deportes Individuales	3
	Planificación Deportiva Aplicada a los Deportes Colectivos	3
	Planificación Deportiva Aplicada a los Deportes de Lucha y Adversario	3

*El alumno deberá elegir íntegramente una de las cuatro especializaciones

BECAS

Consulta todas
nuestras becas y
bonificaciones en
www.becausj.es



¿CÓMO PUEDES ACCEDER A LA UNIVERSIDAD?

SOLICITUD
DE ADMISIÓN

¡HOLA!

1. Sesión informativa
2. Realiza la prueba
3. Admitido
4. Me he matriculado
5. Soy USJ



OPEN DAY

Consulta todas las
fechas en la web
usj.es





www.usj.es

(+34) 976 060 100 • teayudamos@usj.es

Contacto



Te informamos

663 720 478

(Diego)

Campus Universitario de Villanueva
de Gállego (Zaragoza)
Autovía A-23 Zaragoza - Huesca, km. 299
50830 Villanueva de Gállego, Zaragoza (España)