

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE



Clases dinámicas basadas en los **últimos avances metodológicos**.

FORTALEZAS



Calidad docente: profesores deportistas de élite y con amplia experiencia.



Cuatro especializaciones: "experto en enseñanza de las actividades físicas y el deporte", "experto en gestión deportiva", "experto en ejercicio físico para la salud" y "experto en entrenamiento y mejora del rendimiento deportivo"



Instalaciones y equipamientos de última generación que posibilitan un aprendizaje orientado al mercado laboral.



Dos periodos de prácticas curriculares en cuarto curso: didácticas (en centros educativos) y de especialización en entidades.



www.usj.es

info@usj.es
976 060 100



Te informamos
663 720 478 (Diego)

universidad
SANJORGE
GRUPO SANVALERO

PLAN DE ESTUDIOS

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

1er CURSO

Materia	Tipo	ECTS
Danza y Expresión Corporal	MO	6
Deportes Colectivos I	MO	6
Deportes de Lucha y Adversario I	MO	3
Deportes Individuales I	MO	3
Fundamentos de Anatomía	MB	6
Fundamentos Fisiológicos	MB	6
Aprendizaje y Desarrollo Motor	MB	3
Bases Teóricas y Prácticas de los Deportes	MO	3
Deportes Individuales II	MO	9
Ética y Deontología Aplicada	MB	6
Habilidades Motrices Básicas y Juegos Motores	MO	6
Historia y Cultura Deportiva	MB	3

60

2º CURSO

Materia	Tipo	ECTS
Actividades Recreativas en el Medio Natural I	MO	3
Anatomía Aplicada al Movimiento Humano	MB	6
Bases de la Iniciación Deportiva	MO	3
Deportes colectivos II	MO	9
Deportes Emergentes y Alternativos	MO	3
Psicología de la Actividad Física y el Deporte	MB	6
Actividades Recreativas en el Medio Natural II	MO	3
Deportes de Lucha y Adversario II	MO	3
Fisiología Aplicada al Ejercicio	MB	9
Fundamentos de Biomecánica	MB	9
Fundamentos de la Investigación en CCAFD	MB	6

60

3er CURSO

Materia	Tipo	ECTS
Acondicionamiento Físico	MO	3
Actividad Física, Salud y Calidad de Vida	MO	6
Legislación y Organización Deportiva	MO	6
Lesiones y Patologías en el Deporte	MO	3
Prevención y Reeducción Físico-Deportiva	MO	6
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	MO	6
Actividad Física Adaptada e Inclusión	MO	3
Didáctica de la Actividad Física	MO	6
Fundamentos de la Gestión Deportiva	MO	6
Metodología de Enseñanza-Aprendizaje	MO	6
Tecnologías Aplicadas al Ejercicio Físico	MO	3
Valoración y Prescripción de Programas de Ejercicio Físico	MO	6

60

4º CURSO

Materia	Tipo	ECTS
Estadística y Análisis de Datos En CCAFD	MO	3
Inglés Aplicado	OP	6
Pensamiento Social Cristiano	OP	6
Itinerario Optativo	OP	27
Prácticas externas	MO	12
Trabajo de fin de Grado	MO	6

60

OPTATIVAS

Especialización en Enseñanza de las Actividades Físicas y el Deporte 39 ECTS*	Sociología de las Actividades Físicas	6
	Organización, Gestión y Excelencia en los Centros Educativos	6
	Inglés Aplicado	6
	Pensamiento Social Cristiano	6
	Orientación Educativa	6
	Atención a la Diversidad, Interculturalidad y Educación Inclusiva	6
Especialización en Gestión y Dirección Deportiva 39 ECTS*	Evaluación de las Actividades Físicas	3
	Organización de Actividades y Eventos Deportivos	6
	Gestión integral de las instalaciones y equipamientos deportivos	6
	Inglés Aplicado	6
	Pensamiento Social Cristiano	6
	Márketing y Comunicación en el Ámbito Deportivo	3
	Planificación y Control de la Gestión Deportiva	6
	Habilidades directivas	3
Emprendimiento en el Sector Deportivo	3	

Especialización en Ejercicio Físico para la Salud 39 ECTS*	Nutrición Orientada a la Salud	6
	Actividades Dirigidas I	6
	Inglés Aplicado	6
	Pensamiento Social Cristiano	6
	Actividad Física con Poblaciones Especiales	6
	Programas de Entrenador Personal	3
Especialización en Entrenamiento y Mejora del Rendimiento Deportivo 39 ECTS*	Actividades Dirigidas II	6
	Fundamentos de la Planificación Deportiva	6
	Nutrición y Ayudas Ergogénicas	6
	Inglés Aplicado	6
	Pensamiento Social Cristiano	6
	Valoración y Evaluación del Rendimiento Deportivo	6
	Planificación Deportiva Aplicada a los Deportes Individuales	3
	Planificación Deportiva Aplicada a los Deportes Colectivos	3
Planificación Deportiva Aplicada a los Deportes de Lucha y Adversario	3	

*El alumno elige uno de los itinerarios optativos

Total créditos ECTS: 240

1 crédito ECTS = 25 horas de clase con horas de trabajo autónomo

MB: Materia básica **OB:** Obligatoria **OP:** Optativa
Plan de estudios sujeto a posibles cambios y modificaciones.