



## Programa Universitario para la Inclusión Sociolaboral

Educación, competencias sociolaborales y autonomía para personas con discapacidad intelectual

### OBJETIVOS

El objetivo del programa es que jóvenes con discapacidad intelectual, del desarrollo y/o del espectro autista ingresen en la universidad y estudien **un título propio que los preparará para el empleo y la vida autónoma.**

### DIRIGIDO A

Jóvenes con discapacidad intelectual, del desarrollo y/o del espectro autista, que cumplan los siguientes requisitos:

- ▶ Tener una discapacidad intelectual, del desarrollo y/o del espectro autista con un grado igual o superior al 33%, reconocida oficialmente por el organismo competente de su Comunidad Autónoma.
- ▶ Haber cumplido o cumplir 18 años a lo largo del curso y tener menos de 30 años al inicio de este.
- ▶ Ser beneficiario del Sistema Nacional de Garantía Juvenil de manera previa al inicio del curso, admitiéndose una

antigüedad del documento que lo acredite de, como máximo, quince días anteriores al inicio del curso o de la incorporación de la persona beneficiaria al mismo.

### VALOR DIFERENCIAL



Destinado a la **atención de personas con necesidad** específica.



Abarca las **diferentes áreas de conocimiento.**



Aporta una **visión integral de la Educación.**



Promueve la **mejora de la autonomía, el desarrollo de competencias sociales y la inserción laboral.**

## PLAN DE ESTUDIOS

MATERIAS	ECTS
Gestión emocional (desarrollo de autonomía y gestión del tiempo, bienestar y potencial individual)	2
Habilidades sociales y comunicación	2
Estimulación de habilidades cognitivas y personales	2
Competencia digital, entorno virtual de aprendizaje, redes sociales y ciberseguridad	3
Finanzas básicas para gestión en la vida personal y profesional	3
English (Inglés básico para el entorno laboral)	3
Vida saludable, deportiva, primeros auxilios y PRL	3
Metodologías, recursos y medios para la accesibilidad cognitiva*	5
Logística y comercio online*	5
Proyecto personal e itinerario laboral	2
Prácticas curriculares	8
Interacciones Campus Global: clubes y sesiones de Life Skills Academy con estudiantes de grado	3

\*Optativas

## FORTALEZAS

- Enfoque en **Diseño Universal de Aprendizaje (DUA)**.
- Programa **pionero en Aragón**.
- **Recursos y metodologías activas e innovadoras adaptadas a las necesidades de los estudiantes.**

## FECHAS CLAVE

 **Lugar de realización**  
Campus Universidad San Jorge  
Villanueva de Gállego (Zaragoza)

 **Duración**  
Inicio: 15 de septiembre de 2025  
Finalización: 12 de junio de 2026

 **Horario**  
De lunes a jueves de 9:00 a 13:00 h  
7 jueves en horario de 9:00 a 15:30 h  
Periodo de prácticas del 2 de febrero de 2026 al 12 de junio de 2026

 **Modalidad**  
Presencial

 **Programa gratuito**

 **Autobús propio**

**INFÓRMATE**  
**usj.es** 

 **976 060 100**

 **teayudamos@usj.es**

En colaboración



Con el respaldo de



Ayuda cofinanciada por la Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo+

