

11 TRUCOS PARA SACAR MÁS PARTIDO A TUS HORAS DE ESTUDIO:

1. Planifica tus horas de estudio, de esta manera ahorrar tiempo y energías, pues te repartes el tiempo según las leyes de la memoria, aumentando el rendimiento y disminuyendo el esfuerzo.
2. Organiza todo tu día en función de lo que tengas que hacer, pero deja un par de horas para estudiar.
3. Las sesiones de estudio debe de ir acompañadas de los descansos, ejemplo:
 - 1º sesión 55 min 5 min. Descaso
 - 2º sesión 50 min. 10 min. Descaso
 - 3º sesión 45 min. 15 min. Descanso
4. Organízate teniendo en cuenta el número de materias y dificultad de las mismas.
5. Tu horario debe de se Realista, flexible, revisable, personalizado y escrito.
6. Es importante que conozcas los apuntes ates de organizarte: Manuales, Ppt, pdf... son diferentes y requieren atenciones diferentes.
7. Lee la materia del día antes de empezar.
8. Subraya lo que has leído, tratando de que lo que resaltas tiene coherencia por si sólo y no tienes que volver sobre lo no subrayado.
9. Sobre lo subrayado, haz un esquema y del esquema un resumen con tus palabras, por que muchas asignaturas requieres de respuestas redactadas.
10. Todo este trabajo facilitará el RECUERDO, pero el momento de memorizar tiene que existir.
11. Si lo has ido haciendo con asiduidad, sólo te quedará el REPASO.