

# Curso de Formación: Entrenamiento en Suspensión



Inscríbete a un grupo, horario de mañana o de tarde:

Grupo 1: de 10:45 a 14:15h. Días: 19 y 20 de febrero.

Grupo 2: de 15:00h a 18:30h. Días: 21 y 22 de febrero.

Todas la sesiones teórico/prácticas en el Espacio de Valoración Biomecánica del Edificio 3 de la F. de Salud..

Reconocimiento de 0,5 créditos ECTS

***“Aprende los ejercicios del  
entrenamiento en suspensión más  
adecuados para realizar un completo  
entrenamiento”***

**Precio: 45€**

Inscripciones a través de [inscripcionactividades.usj.es](http://inscripcionactividades.usj.es) del 1 al 15 de febrero.

Más info: [www.usj.es/deportes](http://www.usj.es/deportes) [deportes@usj.es](mailto:deportes@usj.es)

Colabora:

**avanza**  
GRUPO  
alosa

  
**USJ**  
Actividades Deportivas