

Aquí comienza
tu viaje



Guía del **estudiante**

universidad
SANJORGE
GRUPO SANVALERO



Imprescindibles...

No te puedes perder:

Connecta USJ, San Silvestre, Patrón de tu escuela, Erasmus, exposiciones, Semana de la solidaridad, Huella USJ...



Saludo de la Rectora



¡Bienvenidos a la Universidad San Jorge!

¡Bienvenidos a una de las aventuras más emocionantes de vuestras vidas! La mayoría de vosotros lleváis muchos años en el mismo colegio, con los mismos compañeros, los mismos profesores... Seguro que habéis dejado atrás esa etapa con algo de cariño hacia lo que dejáis atrás y un poco de emoción e incertidumbre por lo que os espera a partir de ahora.

Pero tranquilos. Lo que llega ahora es una experiencia que estoy segura de que no olvidaréis. Quizá los primeros días vengáis con algo de recelo; nunca habíais entrado a un aula sin conocer a nadie. No es fácil. Pero ya veréis que enseguida conectáis con nuevos compañeros que serán amigos para toda la vida y profesores que se convertirán en vuestros mentores para el camino que acabáis de empezar.

Y lo que ahora os parece un viaje muy largo, de cuatro o cinco años, ya veréis que se pasa volando, así que aprovechad todo lo que la Universidad San Jorge os ofrece. Quizá ahora solo penséis en las clases y en sacar buenas notas, pero os invito a leer esta guía para que os hagáis una idea de lo que es la experiencia universitaria, que es una experiencia transformadora que no solo os va a capacitar para empezar dentro de unos años un itinerario laboral, sino que os va a permitir explorar y explotar todo el potencial que lleváis dentro.

¡Empezáis una nueva etapa de la vida! ¡Aprovechadla!

Berta Sáez Gutiérrez

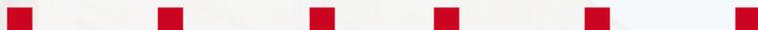
RECTORA

Origen

grupo
SANVALERO
Vocación por educar



La **Universidad San Jorge** forma parte del **Grupo San Valero**, una gran comunidad que cuenta con más de 1.100 profesionales con la misión de contribuir al desarrollo sostenible de la sociedad a través de una formación integral.



EL GRUPO
 CUENTA, ADEMÁS
 DE LA USJ, CON
 LOS SIGUIENTES
 CENTROS:



CENTRO SAN VALERO

Centro dedicado a la Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato, Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior y Programas de Cualificación Profesional Inicial, además es un centro está homologado por el Instituto Aragonés de Empleo, INAEM, y su finalidad es impartir formación para trabajadores y desempleados tanto en modalidad presencial como semipresencial.

www.sanvalero.es

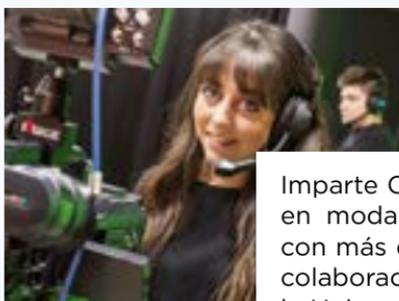


FUNDACIÓN DOMINICANA SAN VALERO



Centro ubicado en Santo Domingo (República Dominicana), especializado en la formación de personas para su inserción en el mundo laboral ofreciendo bachilleratos técnicos, cursos de formación continua, carreras de nivel técnico superior, y educación primaria y secundaria para adultos

www.fundosva.com



CPA SALDUIE

Imparte Ciclos Formativos de Grado Superior en modalidad presencial y online y cuenta con más de 40 titulaciones propias online en colaboración con SEAS Estudios Abiertos y la Universidad San Jorge. Formación audiovisual, actividad física, marketing y sanidad son algunos de los ámbitos que podrás encontrar en CPA Salduie.

cpaformacion.com



SEAS, ESTUDIOS SUPERIORES ABIERTOS

Es el centro de formación online del Grupo San Valero, donde la metodología de enseñanza es 100% online, centrándose en el alumno a través de un servicio de tutorización y asesoramiento continuo. Cuenta con más de 500 programas formativos por los que han pasado alumnos de los 5 continentes.

www.campusseas.com



Índice de contenidos

USJ

INTRODUCCIÓN

- Situación
- Oferta formativa
- Antes de llegar
- Planos de la Universidad
- Trámites administrativos
- Alojamiento

MI PRIMERA SEMANA EN LA USJ

- ¿Qué necesito?: TUI, carné, identificación, app
- Esenciales de la Universidad: Vicedecanato de Estudiantes, programa mentor, normas.



VIVE LA UNIVERSIDAD

- Comida y bebida
- Redes sociales
- Exprime la universidad:
 - Huella USJ
 - Life Skills Academy
 - Cultura
 - Book Crossing
 - Voluntariado
 - Pastoral
 - Idiomas
 - SAENE
 - Green Campus
 - Actividades deportivas
 - Estancias internacionales
 - Prácticas
 - Trabajo
 - Asociaciones
 - Estudiantes
- Compras
- Trámites: secretaría, reserva de espacios y material.
- Orientación y apoyo:
 - Tutor
 - Plan de Acompañamiento Individualizado
 - Orientación profesional y empleo
 - SOAP
 - SAENE
 - Defensor universitario
 - Buzón

CONTINÚA TU VIAJE

- Alumni
- IU
- Investigación y doctorado

Zaragoza es una ciudad acogedora y dinámica, con una apasionante historia y muy viva. La primera muestra de su alegría la podrás encontrar la semana del 12 de octubre, en las fiestas de la ciudad en honor a la Virgen del Pilar.



La **Universidad San Jorge** está en la Autovía A.23 Zaragoza -Huesca, km 299, 50830 Villanueva de Gállego, Zaragoza.

Sobre qué ver y qué hacer te adjuntamos unos links que podrán servirte de ayuda.

- <https://www.zaragoza.es/ciudad/turismo>
- <https://zaragenda.com/que-hacer-en-zaragoza/>
- <https://www.enjoyzaragoza.es/>
- https://www.heraldo.es/tags/temas/heraldo_joven.html
- <https://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/cipaj>
- <https://zaragozala.com/>
- <https://www.turismodezaragoza.es>
- <https://www.zaragozaturismo.dpz.es>

Y si quieres conocer sitios en Zaragoza, puedes acceder a la web pública del Ayuntamiento para jóvenes [CIPAJ](#), puedes contactar con tus compañeros de cursos superiores (a través del programa Mentor podrás conocerlos), o directamente escribirnos a estudiantes@usj.es.

A poco más de una hora de Zaragoza encontrarás estaciones de esquí, pero hay mucho más por descubrir.



Te damos algunas ideas...





USJ

FACULTAD DE
COMUNICACIÓN Y
CIENCIAS SOCIALES

GRADOS

- Periodismo
- Comunicación Audiovisual
- Publicidad y Relaciones Públicas
- Traducción y Comunicación intercultural
- Administración y Dirección de Empresas (ADE)
- Derecho
- Educación Infantil/Infant Education
- Educación Primaria/Primary Education

+ Diploma de especialización en competencias digitales para la comunicación

DOBLES TITULACIONES

- ADE + Derecho
- Comunicación Audiovisual + Periodismo
- Comunicación Audiovisual + Publicidad y RR.PP.
- Educación Infantil + Educación Primaria
- ADE + Marketing (ESIC)



TÍTULOS PROPIOS

- Experto Universitario en Comunicación Agroalimentaria (APAE)
- Máster en Gestión y Dirección de Empresas
- Experto Universitario en Derecho Público
- Experto en Comunicación para Entornos Digitales

MÁSTERES UNIVERSITARIOS

- Abogacía **NUEVO**
- Marketing y Comunicación Corporativa
- Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas



Te informamos

Área de Comunicación: **617 997 278** (Blanca Beltrán Rosel)

Área de Empresa y Jurídico: **671 022 915** (Mariano Miravete)

Área de Educación: **659 317 249** (Eva M^a Pérez)



USJ

**FACULTAD DE
CIENCIAS DE
LA SALUD**

GRADOS

- Farmacia
- Fisioterapia
- Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Enfermería
- Bioinformática
- Psicología
- Biomedicina **NUEVO**

DOBLES TITULACIONES

- Bioinformática + Farmacia

MÁSTERES UNIVERSITARIOS

- Atención Farmacéutica y Farmacoterapia
- Investigación en Ciencias de la Salud
- Enfermería de Urgencias, Emergencias y Críticos
- Biología Sanitaria **NUEVO**

DOCTORADO

- Doctorado en Ciencias de la Salud



TÍTULOS PROPIOS

- Experto en Formulación de Medicamentos Individualizados
- Experto Universitario en Formulación de Medicamentos en Pacientes Especiales: Pediatría, Cuidados Paliativos y Geriátrica
- Master de Dirección Técnica de Laboratorios Farmacéuticos



Te informamos

Enfermería: **670 050 187** (Ramón Albero)

Fisioterapia: **659 317 249** (Eva Pérez)

CCAFD, Psicología: **663 720 478** (Diego Bello)

Farmacia, Bioinformática, Fisioterapia: **671 020 163** (Fernando Rivas)

**USJ**ESCUELA DE
ARQUITECTURA
Y TECNOLOGÍA**GRADOS**

- Arquitectura
- Diseño Digital y Tecnologías Creativas
- Diseño y Desarrollo de Videojuegos
- Ingeniería Informática

DOBLES TITULACIONES

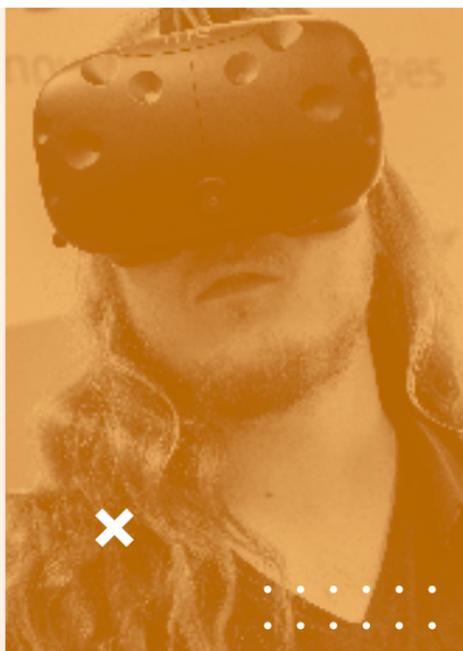
- Arquitectura + Diseño Digital y Tecnologías Creativas
- Ingeniería Informática + Diseño y Desarrollo de Videojuegos

DOCTORADO

- Doctorado en Medio Ambiente

MÁSTERES UNIVERSITARIOS

- Tecnologías Software Avanzadas en Dispositivos Móviles

**TÍTULOS PROPIOS**

- Experto en Flujo de Trabajo BIM con Revit
- Experto en BIM Avanzado

**Te informamos****673 584 286** (Virginia Coscollar)



INTRODUCCIÓN

MI PRIMERA SEMANA EN LA USJ

VIVE LA UNIVERSIDAD

CONTINÚA TU VIAJE



Zaragoza está bien conectada con el tren de alta velocidad y tiene un aeropuerto con algunos destinos internacionales y nacionales.

Para llegar a la universidad puedes venir en:

- **Autobús de la Universidad desde Zaragoza o Huesca:**
Consulta los horarios y rutas en www.campusj.es
 - Si tienes alguna necesidad especial, escribe a serviciotransporte@usj.es. Nuestra flota de autobuses es accesible
 - Para usar el autobús debes inscribirte en tui.usj.es y usar la TUI (la tarjeta universitaria) o comprar tiques o bonos en la recepción de rectorado.
- **Autobús público.** Consulta horarios en http://www.info.alosa.es/includes/ZGZ_VILLANUEVA_ZUERA.pdf
- Y si vienes **en coche**, intenta **compartir recorrido**. Piensa que somos un “green campus”.



Tip

“Si no tienes abono de autobús, pero necesitas cogerlo para volver a casa, puedes comprar tiques de bus en la recepción del edificio de Rectorado. Te recomiendo ir a por los tiques con tiempo de sobra o entre clases y el dinero justo para evitar sustos. Si lo dejas para última hora, podrías perder el siguiente bus”

Jorge Calvo, estudiante de Fisioterapia

¡LA USJ ESTRENA SEDE EN EL CENTRO DE ZARAGOZA!



EL GRUPO SAN VALERO TIENE NUEVA SEDE EN LA PLAZA SANTA CRUZ

En esta nueva ubicación tendrán lugar:

- Diferentes actividades
- Docencia de algunos posgrados
- Clases de la Universidad Senior



SERVICIOS AL ESTUDIANTE

EDIFICIO DE ESTUDIANTES

- Biblioteca
- Learning Space
- Secretaría General Académica
- Unidad de Orientación Profesional y Empleo
- Unidad de Relaciones Internacionales
- Estudiantes, SOAP y SAENE
- Servicio de Actividades Deportivas
- Servicio de Actividades Culturales y Editorial
- Voluntariado
- Tienda online
- Reprografía
- Representación de estudiantes y asociaciones
- Instituto de Lenguas Modernas

RECTORADO

- Información Universitaria
- Pastoral Universitaria

OTROS SERVICIOS

- Transporte
- 3 cafeterías
- Campus deportivo
- Green Campus / Zona de reciclaje



CAMPUS DEPORTIVO

EDIFICIO RECTORADO



USJ
FACULTAD DE
CIENCIAS DE
LA SALUD

INTRODUCCIÓN

MI PRIMERA SEMANA EN LA USJ

VIVE LA UNIVERSIDAD

CONTINÚA TU VIAJE



La Universidad cuenta con múltiples espacios para estudiar, trabajar en grupo e incluso relajarte y divertirte con tus compañeros. Si lo que buscas es estudiar y concentración, te recomendamos visitar la biblioteca, ubicada en la primera planta del Edificio de Estudiantes. Además, este espacio cuenta con sofás que podrás utilizar para relajarte mientras disfrutas de una lectura y un poco de silencio.



También podemos encontrar múltiples espacios para realizar trabajos o estudiar en compañía, el más conocido es el Learning Space, en la planta -1 del Edificio de Estudiantes, un espacio totalmente equipado para realizar trabajos en grupo. Este espacio también está equipado con microondas y máquinas de vending para que puedas traer tu comida de casa y comer en la Universidad. Además, también podrás encontrar una zona para relajarte y desconectar solo o con tus compañeros en unos "pufs".





¡Pero no es el único espacio que tenemos para trabajar! Puedes encontrar mesas de trabajo distribuidas por todas las facultades. Y desde aquí te recomendamos uno de los mejores espacios para trabajar, relajarse y pasar el tiempo junto a tus compañeros: ¡los jardines! Si hace buen tiempo, no hay mejor opción que trabajar al aire libre en un entorno excepcional. Además, este año tenemos un nuevo espacio en la tercera planta de la Facultad de Comunicación y CCSS que se llama el cubo de las ideas donde podrás trabajar con tus compañeros.



Tip

“Yo te aconsejaría que la primera semana de Universidad no solo des vueltas e investigues tu facultad, sino que te des una vuelta por todas ellas, cada una es distinta y tiene un ambiente diferente. Puedes aprovechar para conocer rincones únicos que en un futuro pueden servirte para trabajos en grupo, como los espacios de Comunicación, o para leer tranquilamente un libro, como los sillones del final de la biblioteca”

Nuria Lozano,

alumna de Publicidad y Relaciones Públicas



Ya has tenido contacto con la Secretaría General Académica, que ha tramitado tu admisión y matrícula.

En Secretaría gestionan todos los trámites académico - administrativos de tu expediente académico

- Admisión y matrícula.

- Reconocimiento de créditos.

- Inscripción y certificación de cursos jornadas, seminarios, conferencias.

- Becas.

- Solicitud y expedición de títulos oficiales, propios y certificados.

- Consulta de expediente.



Visita la **secretaría académica virtual** en el área de alumnos de la web o en el Edificio de estudiantes, planta 0, de 9.00h a 17.00h



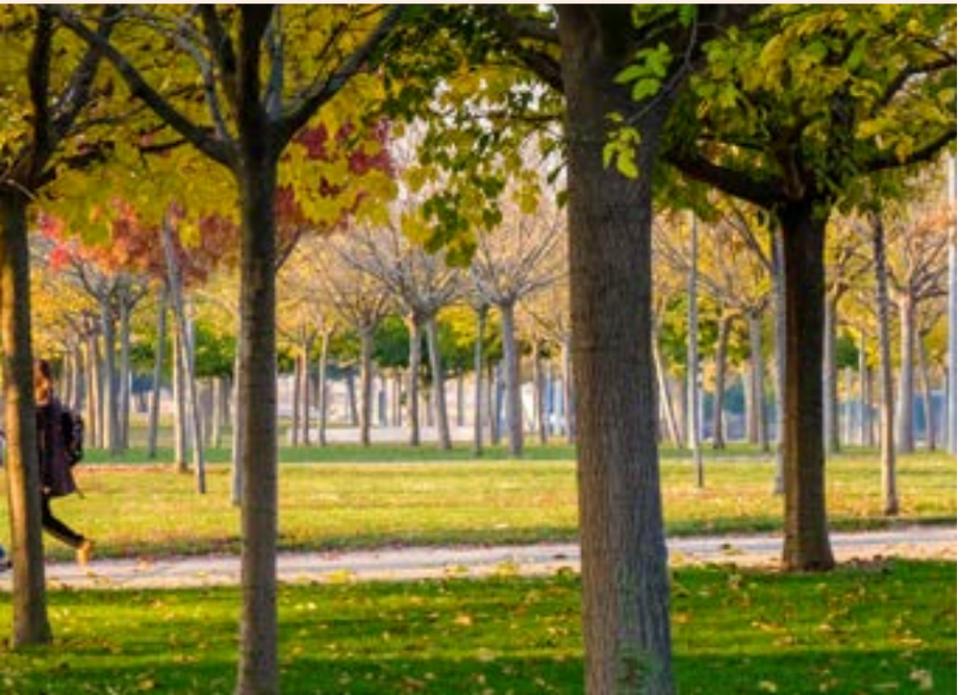


Tip

Cuando entres a la Universidad, puedes hacerte con una beca de colaboración y ganar experiencia en distintos campos colaborando con algunos departamentos y proyectos de la USJ.

Tenemos becas de colaboración para todos los gustos: puedes colaborar en la gestión de laboratorios, en diferentes proyectos, como entrenador de nuestras secciones deportivas, junto con diferentes grados, como redactor y muchas más. Te recomendamos echar un vistazo a la convocatoria y... ¡seguro que encuentras una diseñada para ti!

¡Encuéntralas en el tablón virtual de la Secretaría General Académica en la Plataforma Docente Universitaria y recuerda revisar los plazos de solicitud!





La Universidad San Jorge mantiene diversos convenios con distintas instituciones de la ciudad, para que los alumnos dispongan de variedad de opciones, que se adapten a sus necesidades.

Alquiler de inmuebles:

A través de nuestra web alojamientos.usj.es, dónde también se puede ofertar la búsqueda de un compañero de piso.

En la página web del CIPAJ encontrarás información, ayudas y links para encontrar más.



Curiosidad

A Villanueva del Gállego hay quien le llama Villanueva del Loira por la cantidad de alumnos franceses que allí habitan.

Existen otras modalidades de alojamiento. Podrás encontrar todas en el siguiente enlace:

<https://www.usj.es/futuros-alumnos/vida-universitaria/alojamiento>





Tip

“Me alojé durante 3 años de mi carrera en una residencia. En primer lugar, para mí ha sido una experiencia inolvidable, ya que el ambiente es totalmente agradable y tienes la oportunidad de conocer a mucha gente y hacer muchas amistades que van a ser para toda la vida. Además, siempre conoces a gente que en un futuro te va a poder ayudar en cualquier cosa, tanto en el ámbito de los estudios como en cualquier otro que te pueda servir de gran apoyo.

Otro aspecto a destacar es la facilidad que aporta la residencia a los estudiantes respecto al tema de la comida ya que, en muchas ocasiones, los alumnos no pueden comer en su actual residencia porque tienen clase por las tardes o no pueden coger el bus a la hora exacta para poder acudir al comedor. Debido a esto, la residencia les otorga un ticket con el valor del menú de la universidad para poder disfrutar de la comida servida en la cafetería de las diferentes facultades.

Por esto, desde mi punto de vista, **aconsejaría a todos los estudiantes que vayan a entrar en la Universidad San Jorge que se animen a permanecer los primeros años de la carrera en residencia**, ya que se trata de una etapa de la vida que hay que disfrutarla al máximo, pero sin dejar de lado lo más importante: los estudios”

Roberto Portillo,
estudiante de CCAFD



Una de las primeras cosas que deberás hacer nada más comenzar tu nueva etapa en la Universidad San Jorge es conseguir:

- TUI
- Tickets bus
- Carné acceso campus deportivo
- Identificación USJ

Tu TUI (Tarjeta Universitaria Inteligente)

¿Para qué sirve?

Para reservar libros en la biblioteca, pagar en las máquinas de vending, coger el autobús e identificarte como alumno en algunos eventos, entre otros.

Además, recuerda que este será tu carné universitario y gracias a él obtendrás descuentos en algunos cines, teatros y museos de todo el mundo.

Solo te va a llevar un minuto pedirla a través de <https://tui.usj.es> y podrás disfrutar de todas sus ventajas. ¡Ah... y por supuesto de una manera gratuita!

Puedes encontrar toda la información sobre la TUI en:

<https://serviciostic.usj.es/tui/>

Carné de acceso al campus deportivo

Los estudiantes de grados presenciales tenéis acceso como abonados al campus deportivo de manera gratuita. Para ello lo único que debes hacer es reclamar tu carné de acceso al campus en la recepción del mismo y tendrás acceso a todos los servicios y ventajas de abonado.

¿Quieres conocer estas ventajas? Entra en el apartado **“Deportes”** dentro de **“Vida Universitaria”** de la página web de la Universidad y conoce todas las posibilidades que te da esta tarjeta.

Si eres alumno de máster o correspondes al resto de la comunidad educativa, entra en la misma página web y descubre cuáles son tus ventajas para practicar deporte en el campus.

Si quieres más sobre deportes, el **Servicio de Actividades Deportivas** es tu sitio, más adelante te contamos más.

Identificación USJ

Tras matricularte en la Universidad recibirás una identificación USJ (alu.XXXXX@usj.es) y será muy importante que la conozcas, ya que será imprescindible para tu paso por la Universidad. Esta cuenta te dará acceso a todos los servicios de la Universidad empezando por tu cuenta de correo y la Plataforma Docente Universitaria.

¡Esta cuenta también será tu manera de acceder al WiFi! Y no solo eso, sino que podrás utilizar el gestor de espacios, inscribirte en actividades y cursos y muchas cosas más, por lo que te recomendamos memorizarlo porque va a ser parte de tu vida universitaria en la USJ.





Si tienes problemas informáticos:

Puedes encontrar el **SOPORTE TÉCNICO INFORMÁTICO** en la 1ª planta del Edificio 1 de Salud, junto a la impresora, en horario de 9.00h a 17.30h o en el correo soporte-si@usj.es, para solucionar estas u otras dudas.

Además, te recomendamos entrar en <https://serviciostic.usj.es/> para descubrir todos los servicios que te ofrece la USJ.



NO DESAPROVECHES LAS VENTAJAS QUE TE OFRECE LA UNIVERSIDAD EN CUANTO A LICENCIAS:

- Puedes utilizar todas las aplicaciones de Office 360 por ser alumno universitario hasta en 15 dispositivos diferentes.
- ¡En tu disco virtual OneDrive podrás almacenar en la nube hasta 1TB de archivos, música, vídeos!
- Tienes a tu disposición herramientas y programas para trabajar desde tu dispositivo en <https://ucloud.usj.es>. También tienes acceso a un antivirus totalmente gratuito en tres dispositivos. Puedes informarte de cómo conseguirlo en: <https://serviciostic.usj.es/antivirus/>



Bitdefender®

APP USJ Comunnity

En esta app vas a encontrar de forma personalizada información de tu matrícula, asignaturas, calificaciones, calendario académico y los servicios de la tarjeta universitaria digitalizada.

Además, puedes participar en retos y conocer las últimas noticias sobre becas, proyectos y actividades de la USJ.

¡Descárgatela!



CampUSJ: es la puerta de acceso a la vida universitaria en la Universidad San Jorge.



Te recomendamos entrar habitualmente en la página en la que encontrarás:

- El **calendario de eventos**, visítalo y encuentra todas las actividades que se realizan a lo largo del curso.
- Los **Accesos rápidos** para la información que creemos es más interesante para ti, desde donde realizar un trámite de secretaría, pasando por toda la información de transporte hasta el menú de hoy en la cafetería de tu facultad.
- La Sección de **noticias** de los diferentes departamentos de la USJ, así como de todas las convocatorias, becas y temas relacionados con la vida universitaria.
- El proyecto de **Huella USJ**, así como la información de todas las actividades programadas para este curso. En CampUSJ podrás acceder a todos los detalles de las actividades en función de tus intereses e inquietudes.

Acceso:

Introduce tus credenciales USJ en campusj.es y exprime tu paso por la Universidad al máximo.

¡Entra ya a campusj.es y descubre todo lo que te ofrece la USJ!



Vicedecanato de Alumnos

¿No conoces la figura de los Vicedecanos de Alumnos?

Los vicedecanos de alumnos son docentes que están a tu disposición para ayudarte en cualquier cuestión que quieras plantear dentro del entorno de la Universidad. Asimismo, intervienen como nexo principal con los delegados de estudiantes, encargándose, entre otras funciones, de facilitar la realización de actividades formativas y extraacadémicas, así como de divulgar eventos y convocatorias de interés entre los alumnos y coordinar el Plan de Acción Tutorial. Con todo, su principal cometido es que tu paso por la Universidad sea fructífero de cara a tu formación integral.

¿Tienes alguna propuesta? Ellos te escuchan, orientan y tramitan, en caso necesario, las iniciativas que realizáis los alumnos.

Puedes contactar con ellos a través de los siguientes correos:

- Facultad de Ciencias de la Salud **vicealu.salud@usj.es**
- Facultad de Comunicación y Ciencias Sociales: **vicealu.comss@usj.es**
- Escuela de Arquitectura y Tecnología: **vicealu.earte@usj.es**



Programa mentor

En la jornada de acogida, te informarán del programa mentor y cómo inscribirte para formar parte de él.



Las plazas se adjudican en orden de solicitud hasta completar el número de plazas disponibles.

En este programa **te darán apoyo compañeros de tu misma titulación matriculados en cursos superiores**, obteniendo así un mayor orientación académica, favoreciendo tu participación en la vida universitaria y un mejor aprovechamiento de los servicios de la USJ. Además disfrutarás de un intercambio de experiencias con compañeros de la misma titulación, afianzando las relaciones sociales en ese entorno.

Su labor es voluntaria.

Los **requisitos** para ser mentorizado son:

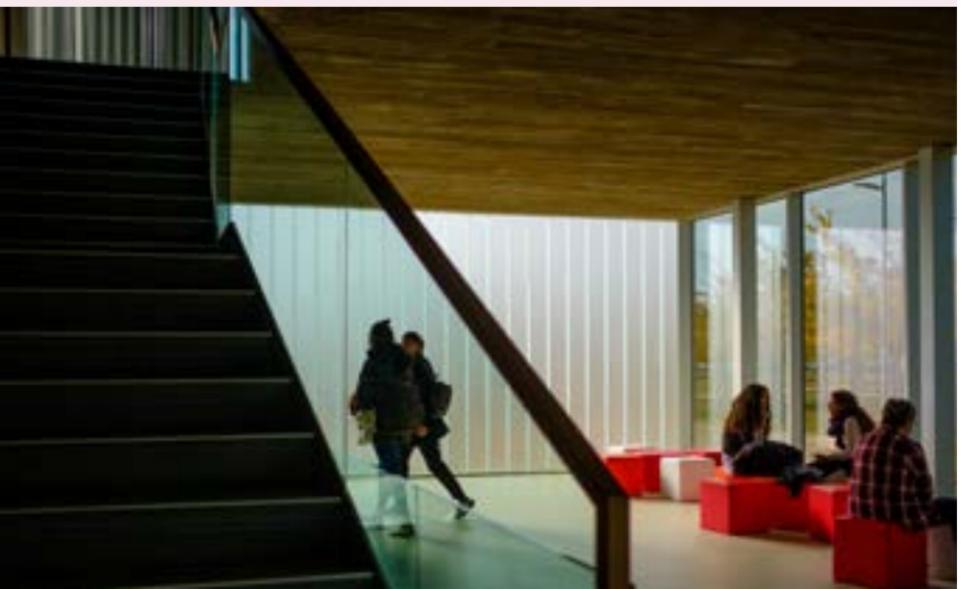
Respetar y poner en práctica las tareas encomendadas por el mentor.



Normas

Como no podía ser de otra forma, la universidad también tiene sus normas.

<https://www.usj.es/futuros-alumnos/admision-y-matricula/grados/matricula/normativa-academica>



El estatuto y el reglamento

El Estatuto de Estudiante Universitario es la normativa estatal que regula la vida universitaria de los estudiantes.

Adicionalmente, la Universidad tiene implantado un Reglamento interno de Orden y Convivencia, que regula el comportamiento de los alumnos como miembros de nuestra comunidad universitaria, y establece medidas correctoras en caso de que no seguir unas normas básicas de actuación.

La lectura y cumplimiento de ambos son obligatorios para los estudiantes de la Universidad.

Ambos están disponibles en el espacio web CampUSJ.

Guía Académica

La Guía Académica establece la normativa académica de la Universidad aplicable a los estudios de grado. En ella encontrarás toda la información acerca de cómo realizar diferentes trámites de gestión académica. Encontrarás también la información acerca de cómo realizar diferentes trámites de gestión académica. También está disponible en el espacio web CampUSJ o a través del tablón de anuncios virtual de la PDU.

Estamos cerrando la primera semana, esperamos que puedas empezar a rellenar tu agenda de contactos:

TU TUTOR

MENTOR

VICEDECANO

COMPAÑERO NUEVO 1

COMPAÑERO NUEVO 2

Te dejamos algunos consejos de alumnos y de lo que hay que hacer o no en la primera semana.



Tips

Al llegar a la universidad el primer día disfrutarás de la jornada de bienvenida, donde podrás conocer todos los servicios de la USJ. Acércate al edificio de estudiantes y conoce de primera mano todo lo que te ofrecen.

Pon a punto todos tus dispositivos electrónicos (ordenador, tablet, móvil...) con las cuentas USJ y aprovecha para investigar todos los recursos de los que dispones. Si tienes cualquier duda, es el momento perfecto para conocer el Soporte Técnico (1ª planta Facultad Salud 1, junto a la impresora)

En la primera semana como universitario, qué mejor manera de empezar que disfrutando de tu deporte favorito o el deporte que siempre has querido practicar y de paso conocer a nueva gente en las secciones deportivas USJ. Únicamente debes enterarte de los horarios de entrenamiento en las redes sociales del Servicio de Actividades Deportivas o en la página web y preguntar por el entrenador.

También es un buen momento para apuntarte a los Torneos Internos en las distintas modalidades junto con tus nuevos compañeros. ¿Todavía no los conoces? Puedes encontrar toda la información en las redes sociales del Servicio de Actividades Deportivas y en la página web. ¡No te despidas o se pasará el plazo de inscripción!

¿Tienes un descanso entre clases? Es un buen momento para dar una vuelta por el campus y conocer todos los rincones que te contamos en el punto de "Espacios que deberías conocer" de esta guía.

Si te gustaría realizar acciones de voluntariado en tu paso por la Universidad, acércate a la Unidad de Voluntariado, en la 1ª planta del Edificio de Estudiantes, y conoce todas las opciones de las que dispones.

Memoriza tu número de identificación USJ y la contraseña, ya que serán de mucha importancia a lo largo de tu vida universitaria.

Apúntate al programa mentor, donde un alumno de cursos superiores te ayudará a lo largo de este primer año a ir conociendo poco a poco la Universidad. De esta forma tendrás un punto de apoyo más que ha pasado por la misma situación que tú hace poco tiempo.

Existen tres cafeterías

- **Salud:** con un horario de apertura más amplio. La comida es de bandejas corridas.
- **Rectorado:** quizá la que tiene los platos más elaborados. Con un alegre patio interior.
- **Comunicación:** con música animada. Siempre tienes alguna carne o pescado a la plancha. Solo por los ventanales te recomiendo visitarla.

Encontrarás los menús en nuestra web y el aporte nutricional de los platos. ¡Para eso tenemos grandes expertos entre el profesorado! En las cafeterías hay disponible un menú saludable y comida para llevar. Si tienes alguna alergia o intolerancia alimenticia, puedes escribir a infraestructuras@usj.es

En el Edificio de Estudiantes, en la planta -1 encontrarás una zona para comer si traes tu propio táper. Aquí también encontrarás una máquina de vending, así como en la Facultad de Salud, Comunicación y en Rectorado.



RR.SS.



- **USJ:** @universidadsanjorge
- **Servicio de Actividades Deportivas:** @deportesusj
- **Internacional:** @be_internationalusj
- **Servicio de Actividades Culturales:** @culturausj
- **ILM:** @ilmusj



- **USJ:** @universidadsanjorge.zaragoza
- **Servicio de Actividades Deportivas:** @deportesusj
- **Internacional:** @beinternationalusj
- **Biblioteca:** @Biblioteca_USJ
- **Servicio de Actividades Culturales:** @CulturaUSJ
- **Investigación:** @InvestigacionUSJ



- **USJ:** @_usj_
- **Servicio de Actividades Deportivas:** @DeportesUSJ
- **Internacional:** @be_usj
- **Servicio de Actividades Culturales:** @acUSJ
- **Orientación:** @OrientacionUSJ
- **Investigación:** @InvestigaUSJ



- **USJ:** @UniversidadSanJorge



- **USJ:** @UniversidadSanJorge

Otros

- **Blog USJ:** usj.es/blogs/universidad-san-jorge
- **Dragón Digital:** dragondigital.es/
Diario digital en el que publican los alumnos de Periodismo

Huella USJ

Has venido a la Universidad para formarte en una determinada rama del conocimiento. Sin embargo, también queremos que te rías, disfrutes, llores, reflexiones, sufras, debatas, queremos en definitiva que crezcas y construyas tu proyecto personal, que forjes tu carácter, que hagas amigos, que te relaciones con personas aparentemente diferentes pero que tienen el mismo objetivo que tú. Queremos que aprendas un conjunto de valores y atributos que te hagan una persona íntegra y un fantástico profesional. La Universidad quiere enseñarte a vivir: darte competencias técnicas en las materias, pero también competencias para la vida. Unos les llaman soft skills, pero a nosotros nos gusta llamarles life skills. Porque la pregunta no es ¿qué quiero ser?, sino ¿quién quiero ser?

En la Universidad hemos identificado atributos y virtudes que hoy en día son esenciales para la vida:

- Una persona empática y compasiva
- Una persona con actitud positiva ante las adversidades
- Una persona que asume y afronta sus compromisos
- Una persona que se esfuerza para la excelencia
- Una persona que aporta al colectivo
- Una persona que sabe expresarse en todas las situaciones
- Una persona que busca una nueva visión de lo ya conocido
- Una persona con la mente abierta y despierta al mundo
- Una persona que se ocupa de los que más lo necesitan
- Una persona que se ocupa de su entorno natural y social
- Una persona sensible al arte y la cultura

Además, apostamos por los vínculos entre alumnos de distintos grados, ofreciendo una serie de lugares de encuentro dónde podrás conocer a personas con los mismos intereses e inquietudes, como pueden ser el Cubo de las Ideas, el Local de Ensayo, el espacio Life Skills Academy o los sofás de las distintas facultades.

Uno de los objetivos de Huella USJ es que exprimas tu estancia en la Universidad al máximo y por este motivo hemos diseñado 6 bloques con actividades relacionadas con tus preferencias en cuanto a la vida universitaria, para que no te pierdas ninguna actividad en la que puedas estar interesado.

Puedes conocer los distintos bloques a continuación.

Bloques Huella USJ

ENTENDER EL MUNDO

¿Siempre has tenido la inquietud de conocer nuevos lugares?, ¿aprender nuevos idiomas?, ¿conocer nuevos amigos?, ¿tenemos algo para ti!

En este bloque podrás encontrar actividades relacionadas con idiomas, viajes, movilidades y mucho más.

ÁMBITO PROFESIONAL Y EMPRESARIAL

La USJ pone a tu disposición una serie de herramientas para acompañarte en la confección y puesta en marcha de tu itinerario profesional desde el primer día que entras a la Universidad hasta una vez finalices y te conviertas en egresado.

¡No esperes hasta el final y da ahora los primeros pasos hacia el mundo profesional!

CULTURA Y ARTE

¿Estás interesado en todo lo que tiene que ver con el arte y/o la cultura? ¡Descubre todo lo que tenemos preparado para ti!

Desde USJ se apuesta por la sensibilidad hacia el arte y la cultura, apoyando la difusión de distintos proyectos culturales, así como organizando distintas actividades relacionadas con distintas ramas culturales.

CREAR CONOCIMIENTO

Uno de los principales objetivos de la USJ es promover y potenciar la investigación entre la comunidad universitaria.

Podrás acceder a lo largo del curso académico, a distintas actividades de interés científico donde el estudiante podrá dar los primeros pasos relacionados con el mundo de la investigación.

COMPROMISO SOCIAL Y NATURAL

Muchas veces nos preguntamos qué podemos hacer para ayudar a los demás e intentar aportar nuestro granito de arena a una buena causa, por este motivo la Universidad proporciona distintas opciones para realizar acción social en colaboración con distintas asociaciones.

La vocación social de la Universidad es inherente a su condición y origen. La Universidad mantiene e incluso ha incrementado en este tiempo su labor social en favor de las personas que más lo necesitan, y te invitamos a que participes como parte de tu formación integral.

VIDA SANA

¿Eres de los que le gusta cuidarse y tener hábitos de vida saludable? En la USJ tenemos una gran oferta de actividades que promueven el ejercicio físico y los hábitos de vida saludable.

La Universidad es el momento de probar ese deporte que siempre has querido practicar, conocer a gente nueva dentro de nuestras secciones deportivas o formarte en algunos aspectos relacionados con el ejercicio físico.



Life Skills Academy

La USJ, comprometida en su misión en la formación de personas íntegras, ofrece a todos sus alumnos la posibilidad de participar en la **LIFE SKILLS ACADEMY**.

La academia es un programa de desarrollo personal que tiene como objetivo que los estudiantes tomen la iniciativa para conocerse a sí mismos, generar una cultura de pensamiento crítico y encontrar la propia esencia. Desde esa posición, te ayudaremos además desarrollar tu inteligencia emocional y aprender habilidades comunicativas y sociales que harán que tu relación con los demás sea plena y auténtica.

Atrévete a cambiar a conocerte y fijar tu propósito real en la vida.

Duración:

De octubre a mayo respetando los periodos de exámenes con una frecuencia de una sesión semanal. Al finalizar esta formación el alumno recibirá un **certificado en Desarrollo Personal** y 3 créditos ECTS.

Inscripción:

A través de CampUSJ.es o pide más información en huella@usj.es



Cultura



Desde Cultura ofrecemos múltiples acciones para los alumnos y miembros de la comunidad USJ. Puedes apuntarte a los talleres (escritura creativa, escultura, pintura, fotografía...), aula de teatro, conciertos, conferencias, coloquios, exposiciones, visitas guiadas, etc., que se organizan durante todo el año. Te puedes informar a través de la revista es_Cultura. USJ Magazine.

Además, podrás darnos ideas y todas las propuestas creativas que se te ocurran sea cual sea su disciplina y te ayudaremos a darla a conocer e incluso a hacerlas realidad.

La universidad dispone de tres espacios expositivos, ahora todos englobados bajo el nombre Espacio en blanco en las que destaca el apoyo a los jóvenes creadores y a exposiciones de alto componente social:

- En el hall de Rectorado.
- En el hall de Estudiantes y el Learning Space.
- El hall de la Facultad de Comunicación y Ciencias Sociales.

Queremos crear luz en los espacios vacíos, innovar y generar emociones en todos aquellos que recorren nuestros pasillos, crear un punto de encuentro, hacer del arte y la creatividad nuestra identidad.



Book croosing

Existen dos puntos de book crossing

- Hall de la Facultad de Ciencias de la Salud 1.
- Learning Space del edificio de estudiantes.

Si tienes inquietudes por el arte y la cultura te esperamos en el Servicio de Actividades Culturales. Nos puedes localizar en las redes sociales o escribirnos a actividadesculturales@usj.es

Voluntariado

Hayas realizado o no voluntariado previamente te recomendamos esta gratificante experiencia.

Encuentra el voluntariado que más se adapte a ti en la Unidad de Voluntariado USJ con distintas asociaciones y entidades de acción social.

Pásate por la primera planta del Edificio de Estudiantes o contacta a través de voluntariado@usj.es. Mientras te decides, suscríbete al Boletín de Voluntariado USJ, dónde informan periódicamente de actividades de voluntariado y formación específica que las entidades proponen.

Un pequeño pero importante detalle: tramitan el reconocimiento de tus horas de voluntariado en créditos ECTS si se cumplen determinados requisitos.



Tip

“Si quieres ayudar a otros, pero no sabes por dónde empezar, en el boletín mensual de la Unidad de Voluntariado encontrarás muchas opciones donde puedes echar una mano”

Ione Gómez, alumna de Traducción y Comunicación Intercultural

Pastoral

Cuando sabes que lo tuyo es el altruismo y la colaboración en proyectos de ayuda a los que más lo necesitan, este puede ser tu sitio.

Pastoral va más allá de facilitar la vida sacramental y de oración a quienes desean cultivar su vida cristiana, desde la Pastoral Universitaria se favorecen iniciativas relacionadas con otros intereses humanos solidarios.

Organizan durante el año actividades de la mano de otras instituciones como Cáritas o el Arzobispado, con el objeto de ayudar a los demás. Además facilitan espacios para el encuentro, el diálogo y la oración.

Si quieres unírte y participar, puedes hacerlo a través de: pastoral@usj.es



Idiomas

No desaproveches la oportunidad de seguir aprendiendo idiomas a través del Instituto de Lenguas Modernas.

No solo forman en idiomas y te informan sobre cursos en el extranjero, sino que organizan actividades lingüísticas interculturales, acreditan los niveles de idiomas de Erasmus y son centro examinador.

A principio de curso encontrarás información sobre los cursos que estarán disponibles. También puedes encontrarlas en el edificio de Estudiantes, planta 0, o en ilm@usj.es o usj.es/be-international/ilm



GREENCAMPUS

Apúntate a sus actividades de voluntariado ambiental y estate atento a los programas de ambientalización curricular. Si te interesa el medioambiente, contacta con nuestra oficina green-campus@usj.es y ayúdanos a concienciar.

SAENE

Servicio Apoyo Necesidades Específicas: El SAENE, además de ocuparse de los alumnos con necesidades específicas, realiza actividades de sensibilización de estos colectivos, como por el ejemplo “desayuno a ciegas” dónde los alumnos podían vivenciar cómo es desayunar con una discapacidad visual o vivenciar las dificultades de las personas con movilidad reducida a través del “circuito sin barreras”. También podrás colaborar en actividades que fomentamos con centros de formación para personas con discapacidad, como el Campus inclusivo ¡Te esperamos de voluntario!





Actividades deportivas

Si no contactaste la primera semana, no lo dejes pasar, es una buena forma de crear nuevas amistades

Conoce a fondo el campus deportivo de la mano de nuestro Servicio de Actividades deportivas, en la planta primera del edificio de estudiantes, o contacta en deportes@usj.es.

En la [web usj.es/deportes](http://web.usj.es/deportes) encontrarás información de un amplio abanico de actividades, competiciones y servicios que se ofertan a los estudiantes. Aunque no es obligatorio competir, sí que fomentamos tu participación en torneos y competiciones regladas.

También te formamos con talleres prácticos para que practiques nuevas disciplinas. Organizamos eventos deportivos como la Gladiator Aragón, el Acuatlón, la San Silvestre 5 k, marchas, concurso de triples, etc.

Más de 300 deportistas participan cada año en las competiciones deportivas de la Universidad y por supuesto participamos en los Campeonatos de Aragón y de España Universitarios, con cerca de 20 especialidades.



¡NO DEJES DE SEGUIRLOS EN LAS REDES SOCIALES Y PRESUMIR DE EQUIPO!





Estancias internacionales

Muchos dicen que estudiar un año fuera es una experiencia única. A través de la Sección de Movilidad Internacional gestionarán tus estancias a través de diversos programas:

- **Erasmus+:** realiza un periodo de estudios en otro país europeo.
- **Be-International:** becas de la USJ para la realización de un periodo de estudios en una universidad no incluida en el programa ERASMUS+.
- **SICUE:** Sistema de intercambio entre Centros Universitarios Españoles.
- **Prácticas en el extranjero** mediante programas Erasmus+ o convenios.





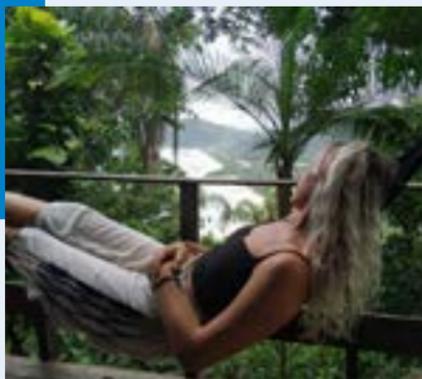
Tip

Puedes obtener un diploma en International Skills que reflejará los conocimientos internacionales e interculturales que adquieras. Infórmate en: <https://www.usj.es/es/be-international/outgoing/international-skills-portfolio>





En [Usj.es/be-international](https://usj.es/be-international) podrás conocer más información, pero te dejamos alguna experiencia para animarte:



“My experience studying in Brazil has been an immense source of learning, not only at the academic level but also social, cultural, and personal.

Specifically, what I have felt most strongly has been the warmth and welcome of the Brazilian people and the beauty of all their natural landscapes.

Traveling to such a distant country gives you very different experiences from those we are used to, with all the enrichment that implies.

That is why to all the people who have the opportunity, I recommend taking advantage of it.”

Alba Arias

ALUMNA DE FISIOTERAPIA. ESTANCIA EN UNIVERSIDAD METODISTA DE SAO PAULO (BRASIL)



Las oportunidades de red y los amigos que he hecho aquí en la Universidad son increíbles. Amigos que vienen de toda Europa como alemanes, holandeses, suizos, finlandeses, franceses, suecos y surcoreanos.

Si tienes la oportunidad de venir a Corea del Sur por un año o un semestre, aprovecha esa oportunidad, no te lo pierdas porque vivirás una experiencia única y descubrirás una nueva parte del mundo que realmente vale la pena.

Efrain Salazar

ALUMNO DE ADE. ESTANCIA EN KONKUK UNIVERSITY (REPÚBLICA DE COREA)



“Choosing University of San Jorge and coming to Zaragoza for Erasmus was one of the best experience of my life, Zaragoza is beautiful, peaceful and super attractive, here people are friendly and welcoming with open thoughts. The festivals in Zaragoza are extremely colourful and very unique.

At University all the Professors were immensely cooperative and helping I really enjoyed learning and studying with them. Professors were very kind hearted and attentive towards students. I never faced any problems

with anything because I always had help from International Office they are super nice and understanding.

I really loved spending my one academic session here.

Thank you so much University of San Jorge for giving a lot of good memories and experiences. The whole journey was adventurous.”

Harsh Poddar

ALUMNO DE BIOINFORMÁTICA, DE NACIONALIDAD INDIA, HA ESTADO DE ERASMUS+ PROCEDENTE DE LA UNIVERSITÀ DI ROMA “LA SAPIENZA” (ITALIA)





Prácticas

Existen practicas curriculares, esenciales para graduarte, y prácticas extracurriculares. Al final salir con un buen currículum depende de ti.

En el departamento de Orientación Profesional y Empleo gestionarán tus prácticas externas, asegurando la relación directa de los contenidos de la práctica con las competencias que debes adquirir en los estudios que estás cursando. Si eres de los grados del área de Comunicación o Ciencias Sociales, Arquitectura, CCAFD, Farmacia (industria farmacéutica), Tecnología o Bioinformática, cuando te gradúes podrás cursar un programa de formación online basado en competencias profesionales que te permitirá realizar un periodo de prácticas dotadas con beca económica.



El encuentro de empresas USJ Connecta es algo más que un evento. Tendrás a tu alcance en el campus algunas de las empresas más relevantes de Aragón, para que las conozcas mejor, obtengas información directa de los perfiles profesionales que demandan, puedas presentar tu candidatura para obtener las prácticas que te interesen y te entrenes en la búsqueda del primer empleo. No pierdas la oportunidad de presentarte y causar buena impresión.

Además, si eres de los proactivos y con ganas de avanzar, podrás formar parte del programa USJ Connecta Talento a partir del 2º curso hasta la finalización de los estudios de grado.



Disfruta de las actividades, mentorización de un profesional de tu área de conocimiento y de los servicios de las orientadoras profesionales, para potenciar tu empleabilidad, introducirte en el sector, proporcionarte contactos de profesionales y recursos de empleo para que puedas llegar allí donde quieras llegar.



Tip

“Para mí ha sido una gran oportunidad poder conectar con empresas de mi sector desde la Universidad. Resulta muy enriquecedor para todas las partes, pues siempre surgen sinergias muy positivas y descubres cosas de tu entorno que antes desconocías. Además, por el camino encuentras a gente de otras especialidades, con inquietudes parecidas, lo que puede dar lugar a grupos de trabajo interdisciplinares. Las distintas actividades y talleres que se realizan resultan muy provechosas.”

Rodrigo Casamayor,
alumno de Ingeniería Informática

Trabajo

Si estás buscando tener un ingreso mientras estudias, o estás pensando ya en el futuro, iniciando la búsqueda de una oferta que se adecúe a tu perfil profesional, el departamento de Orientación y Empleo dispone de una bolsa de empleo a tu disposición.

Y si quieres tener una experiencia internacional laboral, es el departamento de Relaciones Internacionales con quien te tienes que poner en contacto. ¡Además así incrementarás tu diploma de International Skills!



Asociaciones

Los estudiantes pueden unirse en asociaciones para fomentar sus intereses.

La Asociación General de Estudiantes (AGE) de la Universidad San Jorge está dirigida por y para estudiantes. Además de estudiar, buscan divertirse y reunir a todos los alumnos de la universidad sea cual sea su grado, cultura, nacionalidad, etc. La AGE organiza actividades lúdicas, viajes de fin de semana o actividades culturales en el entorno de la ciudad de Zaragoza. Podrás disfrutar de jugar a paintball, de un tour de la ciudad, de ver partidos de fútbol del Real Zaragoza, del juepincho, de quedadas para jugar al billar o futbolines, de fiestas, etc. Tienen un amplio abanico de actividades cada curso, y puedes proponerles más.

Si quieres participar en la AGE o constituir una nueva asociación estudiantil, puedes contactar con estudiantes@usj.es y te informaremos.

Estudiantes

Todas las cuestiones relacionadas con la vida universitaria y los estudiantes dentro de la Universidad quedan bajo la coordinación y responsabilidad del Secretario General de la USJ. Se encarga muy especialmente de la correcta convivencia de todos los alumnos y de potenciar los programas y actividades dirigidos a la adquisición de atributos no estrictamente académicos, como el plan de acción tutorial, el programa mentor o el proyecto HuellaUSJ.

Puedes contactar a través de estudiante@usj.es o huella@usj.es.



No disponemos de un centro comercial en la Universidad, pero sí que te podemos suplir con algunos básicos, como materiales de papelería, una impresión de última hora o la sudadera de universitario al más puro estilo americano.

Reprografía



Está ubicado en la planta baja del edificio Estudiantes (Learning Space).

Si quieres contactar con ellos:

Horario de atención al público:

Lunes-Jueves: 09.30-15.00h y 16.00-18.00h

Viernes: 09.30-14.30h.

E-mail: reprografia@usj.es Teléfono: 876-670.083

Tienda USJ online

Se compra a través de www.usj.es/tiendaonline intruciendo la contraseña **usj21**. Pero puedes ver, probarte los productos y recoger los pedidos en la entrada del edificio de Estudiantes:

De 10:00h. a 11:00h. De 16:00h. a 17:00h.



También encontrarás máquinas de vending y cajeros en distintas zonas de la Universidad.



Secretaría Académica

Desde la Secretaría General Académica te ofrecemos la posibilidad de realizar una gran cantidad de trámites académicos relacionados con tu expediente de manera online y de esta forma evitar desplazamientos hasta nuestras oficinas.

Accede a este gestor desde CampUSJ o desde la página web de Universidad San Jorge, en la pestaña de Secretaría Académica Virtual en el apartado de "Alumnos".

Podrás realizar distintos tipos de trámites, desde llevar a cabo la auto matrícula hasta consultar de tu horario o expediente académico y muchos más...

¡Además en este apartado web encontrarás nuestros correos de contacto en función de las solicitudes, por si necesitas contactar con nosotros! ¡De esta manera ayudamos también al medio ambiente ahorrando en gasto de papel, ya que todos los trámites son de manera online!

Una vez cerradas tus actas, es aquí donde podrás solicitar tu título.

¡Además en este apartado web encontrarás nuestros correos de contacto en función de las solicitudes, por si necesitas contactar con nosotros! ¡De esta manera ayudamos también al medio ambiente ahorrando en gasto de papel, ya que todos los trámites son de manera online!

Una vez cerradas tus actas, es aquí donde podrás solicitar tu título.





Reserva de espacios y material

Puedes reservar algunas instalaciones de la Universidad para realizar trabajos o preparaciones de exámenes prácticos en las horas disponibles. También podrás reservar ciertos materiales para utilizar con fines académicos a través de este gestor.

**ACCEDE CON TU IDENTIFICACIÓN USJ A TRAVÉS DE:
WWW.GESTORESPACIOS.USJ.ES**



SI DE UNA COSA PRESUME LA UNIVERSIDAD SAN JORGE, ES DEL ACOMPAÑAMIENTO Y LA PERSONALIZACIÓN.

Ya te hemos hablado del programa mentor o de la Pastoral, pero todavía te podemos apoyar en tus estudios, apoyo psicológico, o profesional para guiarte desde tu primera práctica.



Tutor

Existe la figura del Vicedecano de Alumnos que ya te hemos presentado, quienes entre otras funciones coordinan el Plan de Acción Tutorial (PAT).

El PAT es otra de esas oportunidades que no debes dejar pasar. Está orientado al desarrollo de las potencialidades de cada alumno, de las capacidades de aprendizaje autónomo y de las competencias propias del perfil profesional. Al inicio del curso te asignarán un tutor, que es un docente con ganas de ayudarte en tu crecimiento. Tu tutor se pondrá en contacto contigo para concertar la primera entrevista de orientación. Por supuesto, tú puedes dirigirte a él en cualquier momento.

El tutor es un profesor que te puede asesorar en:

- Área académica: Hábitos, capacidades, fomento de la participación...
- Área personal: Fomento del autoconocimiento y autoaceptación, sentido de la responsabilidad, plan de desarrollo personal.
- Área Profesional: Orientación para el aprovechamiento de prácticas externas, elección de itinerarios, salidas profesionales, motivación por el trabajo bien hecho.

Qué puedes esperar:

- Orientación en la búsqueda de soluciones personales y profesionales.
- Ayuda en el establecimiento de objetivos académicos y profesionales.
- Orientación en el análisis de resultados y reformulación de estrategias de aprendizaje.
- Apoyo, fomentando la capacidad de trabajo autónomo del estudiante.
- Detección y fomento de las competencias académicas y profesionales específicas de cada estudiante.

Qué no realiza el tutor:

- Gestiones administrativas.
- Las tutorías técnicas de las materias serán con cada profesor para la correcta comprensión de los contenidos y aprendizajes.

RECOMENDACIÓN (Al menos 3 entrevistas)**A principio de curso:**

- Toma de contacto.
- Analizar fortalezas y debilidades
- Establecer los objetivos para el curso y semestre.
- Planificación académica del semestre.

Tras la primera convocatoria de exámenes:

- Analizar resultados y sus causas para establecer compromisos de mejora.
- Analizar las principales dificultades y generar soluciones.
- Establecer los objetivos del segundo semestre.

Cuando se acerca la segunda convocatoria de exámenes:

- Valorar el rendimiento personal.
- En los casos que sean necesarios tras la 2ª convocatoria, orientar sobre la matrícula del siguiente curso académico en función de los resultados obtenidos.

No es obligatorio reunirse con el tutor, pero es recomendable. Para contactar, te recomendamos que lo hagas a través del correo electrónico.

**Tip**

“Acudí a hablar con mi tutor en todos los cursos. En todos los casos me resultó de gran utilidad, para escoger el camino más adecuado para mis gustos y aspiraciones, además de mis capacidades. Gracias a la información proporcionada por mis tutores, elegí con gran acierto asignaturas, prácticas extracurriculares y periodos de estancia internacional que me ayudaron a enriquecer enormemente mi formación tanto como futura profesional como como persona. ”

Raquel Canalejo, *egresada de Comunicación Audiovisual*



Plan de Acompañamiento Individualizado

¿Sabes qué vas a hacer cuando finalices el grado? ¿Un máster? ¿Prácticas? ¿Buscar trabajo? ¿Te gustaría trabajar en el extranjero? ¿Tienes iniciativa emprendedora?

Dirigido a los alumnos de segundo a último curso de todos los centros de la Universidad, con el objetivo de ayudarles a identificar sus recursos y competencias y a poner en marcha acciones para la consecución de su objetivo profesional a través de un asesoramiento y plan de acción individualizado.

Durante esta actividad el estudiante autoevalúa sus competencias profesionales. Con el resultado de dicha evaluación y de acuerdo a sus habilidades, intereses y formación académica, el estudiante elabora junto al orientador profesional un plan de acción individualizado a acometer los siguientes seis meses a su titulación para que canalicen en una mejora de su inserción laboral.



Estamos en la planta calle del edificio de estudiantes.

O a través de los correos: practicas@usj.es

orientatuprofesion@usj.es; bolsaempleo@usj.es; emprender@usj.es

observatorioempleo@usj.es

Orientación profesional y empleo

Qué suerte el poder disponer de este servicio que sin duda nos abre la puerta al futuro.

Déjate guiar por su información y orientación sobre el empleo. Te tutorizarán en el proceso de toma de decisiones con respecto al ámbito laboral. A través de sesiones individuales y grupales, te mostrarán oportunidades formativas y profesionales, herramientas de autoconocimiento, técnicas para la búsqueda activa de empleo, información sobre el mercado de trabajo y fuentes de información laboral.

Pero si tú lo que quieres es emprender, debes saber que formamos parte de la Fundación Empezar en Aragón. Te acompañamos a los recursos de emprendimiento para que te apoyen y te ayuden a dinamizarla hasta que llegue a ser un proyecto. Para lograr una mayor y mejor adaptación a las demandas del mercado laboral disponemos de un Observatorio laboral.



Servicio de orientación y atención psicológica (SOAP)

Si necesitas ayuda para abordar cualquier problema de adaptación, problemas emocionales, problemas de comportamiento o problemas de aprendizaje te ofrecemos sesiones individuales y talleres grupales gratuitos.

Para contactar con nosotros puedes escribirnos al correo electrónico soap@usj.es y te atenderemos de forma confidencial.

¡Además, contamos con servicios específicos como el de la Unidad de Psicología Aplicada al Deporte!

Puedes encontrar todas nuestras áreas de intervención y funcionamiento en CampUSJ.



Servicio de apoyo para estudiantes con necesidades específicas (SAENE)

Nuestro objetivo es asegurar la igualdad de oportunidades entre estudiantes en la Universidad. El servicio está formado por docentes con formación específica en psicopedagogía, educación especial, accesibilidad e inclusión y busca dar respuesta a necesidades especiales que puedan tener personas con diferentes tipos de discapacidad o con necesidades específicas de apoyo educativo (ACNEAE).

Si necesitas contactar con nosotros puedes hacerlo a través de saene@usj.es

Como ya te hemos comentado, el SAENE también se encarga de ejecutar acciones de sensibilización hacia la inclusión dentro de la comunidad universitaria, como podrás ver en las actividades. Te invitamos a participar en ellas, incluso organizándolas.





Defensor universitario

Si lo que necesitas es mediación, tenemos la figura del defensor, que media en los posibles conflictos entre miembros de la USJ y realiza propuestas de mejora.

El Defensor vela por el cumplimiento de los derechos de forma totalmente confidencial. Sus actuaciones se rigen por los principios de independencia y autonomía y su misión incluye labores de tutela, creando cauces, emitiendo informes y tramitando recomendaciones.



Consejo

Vuestro defensor universitario es Antonio Royo Serred y podréis contactar con él en:

defensor@usj.es

Sabemos que tu cabeza está en constante ebullición y estaremos encantados de que nos hagas saber aquello en lo que consideras que podemos mejorar. Por eso tenemos un buzón de sugerencias buzon@usj.es que gestiona nuestro departamento de Calidad. También serán los que gestionen las encuestas de evaluación que realizarás .





Alumni USJ

Enhorabuena, ya te has graduado. Para nosotros eres nuestro alumni USJ. Queremos seguir en contacto y ofrecerte algunas ventajas. Para eso necesitaremos que actualices tus datos en alumni@usj.es:

- Tendrás acceso a la de bolsa de empleo. En la pestaña de ALUMNI de la página web encontrarás otros servicios de “Orientación para el empleo de titulados” .
.....
- Podrás seguir utilizando la biblioteca y acceder al servicio de préstamo cumplimentando un formulario en el apartado ALUMNI de la página web.
.....
- Tendrás bonificaciones para seguir estudiando en la Universidad San Jorge si has finalizado tus estudios, los Premios Extraordinario de Grado en la Universidad San Jorge otorgan una bonificación del 100% en uno de los siguientes 5 años posteriores a su obtención. Solamente se podrá utilizar la bonificación en un título y por una vez: máster, título de experto o doctorado.
.....
- También puedes participar en workshops, charlas y talleres con profesionales de diferentes áreas organizados por Alumni.
.....
- Y cuatro veces al año, una por estación, recibirás nuestra revista ALU, una newsletter en la que nuestros alumni son los protagonistas y nos cuentan qué tal les va en sus vidas y sus trabajos, para que sigáis conectados a la Comunidad USJ.



Información universitaria (Posgrados)

Si quieres seguir estudiando con nosotros, contacta con el departamento de Información Universitaria que ya conoces. Te orientarán, te asesorarán sobre las becas y bonificaciones que mejor se ajusten a ti y te ayudarán en el proceso de admisión. Contacta con ellos en info@usj.es o en posgrados@usj.es

También existen equipos de **investigación**, nueve de ellos reconocidos por el Gobierno de Aragón, en los que puedes desarrollar tu carrera o ser un Doctor en Ciencias de la Salud o Medio Ambiente.



**ESPERAMOS QUE HAYAS
DISFRUTADO DE TU VIAJE
CON NOSOTROS. NOS
GUSTARÍA FORMAR PARTE DE
TI PARA SIEMPRE.**



www.usj.es

(+34) 976 060 100 • teayudamos@usj.es

 [universidadsanjorge.zaragoza](https://www.facebook.com/universidadsanjorge.zaragoza)

 [universidadsanjorge](https://www.instagram.com/universidadsanjorge)

 [@_usj_](https://twitter.com/_usj_)

 [universidadsanjorge](https://www.youtube.com/universidadsanjorge)

Campus Universitario de Villanueva de Gállego (Zaragoza)
Autovía A-23 Zaragoza - Huesca, km. 299 • 50830 Villanueva de Gállego,
Zaragoza (España)