

# GUÍA DEL **estudiante**





# Saludo de la rectora

**Berta Sáez  
Gutiérrez**



## **Queridos alumnos de 1º:**

Cuando leáis estas líneas, espero que hayáis visto ya en nuestras redes sociales el vídeo con el que damos la bienvenida a nuestros estudiantes a un nuevo curso.

El de este año es muy especial.

Se titula Somos del 05, y es que la Universidad San Jorge y vosotros compartimos fecha de nacimiento.

Sí, tu nueva universidad también nació en el 05, hace ya 18 años, así que alcanzamos juntos la mayoría de edad, y lo hacemos, como vosotros, con toda la ilusión del mundo.

Ilusión porque vosotros empezáis una etapa que -os lo habrán dicho mil veces- es una de las más bonitas de la vida, y para nosotros cada curso es una nueva oportunidad de hacer lo que nos apasiona: formar, académica y humanamente, a los jóvenes que muy pronto vais a ser

decisivos para hacer entre todos una sociedad mejor, más justa.

Así que os animo a que desde ya aprovechéis al máximo la experiencia universitaria, porque ser universitario no es solo ir a clase.

La USJ pone a vuestra disposición numerosos servicios y recursos, recogidos en esta guía, para que vuestro paso por la Universidad sea rico y provechoso.

Voluntariado, deporte, talleres...  
Implicaos en la vida universitaria, presentaos a las elecciones de delegados...

Cuatro o cinco años pasan en un suspiro. Exprimid al máximo todo lo que os ofrecemos; este mundo necesita jóvenes como vosotros, jóvenes que quieran aprender y crecer, jóvenes como los del 05.

¡Bienvenidos!

# Índice



## 8

### Introducción

- **Situación**
- **Oferta formativa**
- **Antes de llegar**
- **Planos de la Universidad**
- **Trámites administrativos**
- **Alojamiento**



## 26

### Mi primera semana en la usj

- **¿Qué necesito?:** App USJ Community y carné virtual (TUI).
- **Esenciales de la Universidad:** Vicedecanato de Estudiantes, programa mentor, normas.

# 36

## Vive la universidad

- **Comida y bebida**
- **Redes sociales**
- **Exprime la universidad:**
  - Huella USJ
  - Life Skills Academy
  - Cultura
  - Voluntariado
  - Pastoral
  - Idiomas
  - Saene
  - Green Campus
  - Actividades deportivas
  - Estancias internacionales
  - Prácticas
  - Trabajo
  - Asociaciones
  - Estudiantes



- **Compras**
- **Trámites: secretaría, reserva de espacios y material.**
- **Orientación y apoyo:**
  - Camp Salud
  - Tutor
  - Plan de Acompañamiento Individualizado
  - Orientación profesional y empleo
  - Soap
  - Saene
  - Defensor universitario
  - Buzón

# 68

## Continúa tu viaje

- **Alumni USJ**
- **Información universitaria (Posgrados)**
- **Investigación y doctorado**



Origen

grupo  
**SANVALERO**  
*Vocación por educar*



La **Universidad San Jorge** forma parte del **Grupo San Valero**, una gran comunidad que cuenta con más de 1.100 profesionales con la misión de contribuir al desarrollo sostenible de la sociedad a través de una formación integral.



## EL GRUPO CUENTA, ADEMÁS DE LA USJ, CON LOS SIGUIENTES CENTROS:

### CENTRO SAN VALERO



Centro dedicado a la Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato, Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior y Programas de Cualificación Profesional Inicial. Además, es un centro homologado por el Instituto Aragonés de Empleo, INAEM, y su finalidad es impartir formación para trabajadores y desempleados, tanto en modalidad presencial como semipresencial.

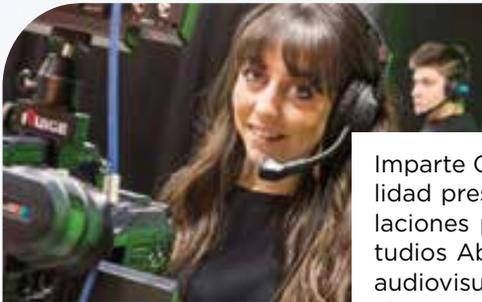
[www.sanvalero.es](http://www.sanvalero.es)



## FUNDACIÓN DOMINICANA SAN VALERO

Centro ubicado en Santo Domingo (República Dominicana), especializado en la formación de personas para su inserción en el mundo laboral ofreciendo bachilleratos técnicos, cursos de formación continua, carreras de nivel técnico superior, y educación primaria y secundaria para adultos.

[www.fundosva.com](http://www.fundosva.com)



## CPA SALDUIE

Imparte Ciclos Formativos de Grado Superior en modalidad presencial y online y cuenta con más de 40 titulaciones propias online en colaboración con SEAS Estudios Abiertos y la Universidad San Jorge. Formación audiovisual, actividad física, marketing y sanidad son algunos de los ámbitos que podrás encontrar en CPA Salduie.



[cpaformacion.com](http://cpaformacion.com)

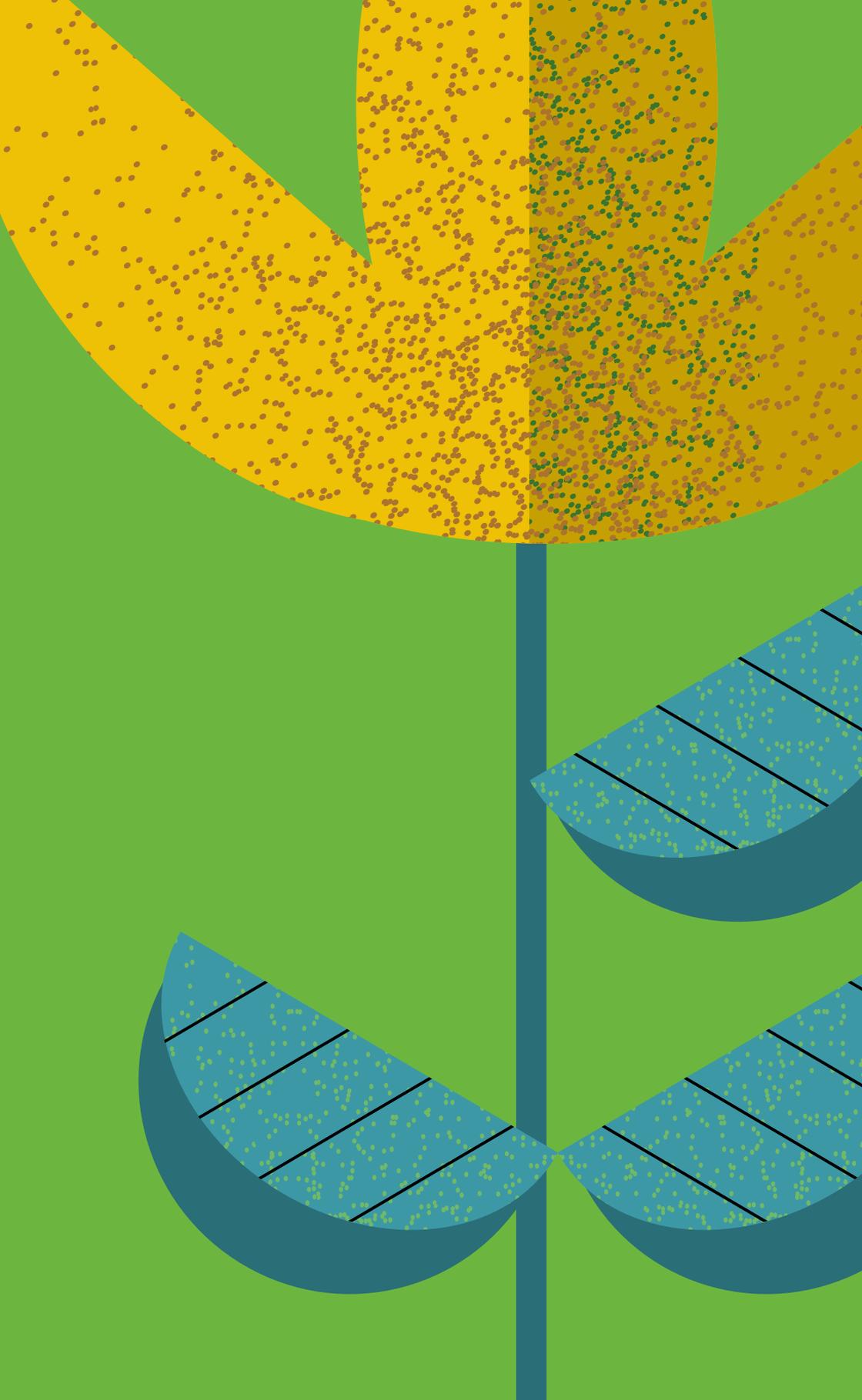


## SEAS, ESTUDIOS SUPERIORES ABIERTOS

Es el centro de formación online del Grupo San Valero, donde la metodología de enseñanza es 100% online, centrándose en el alumno a través de un servicio de tutorización y asesoramiento continuo. Cuenta con más de 500 programas formativos por los que han pasado alumnos de los 5 continentes.



[www.campusseas.com](http://www.campusseas.com)





# Intro- ducción

*Zaragoza es una ciudad acogedora y dinámica, con una apasionante historia y muy viva. La primera muestra de su alegría la podrás encontrar la semana del 12 de octubre, en las fiestas de la ciudad en honor a la Virgen del Pilar.*



**SOBRE QUÉ VER Y QUÉ HACER TE ADJUNTAMOS UNOS LINKS QUE PODRÁN SERVIRTE DE AYUDA:**

[www.zaragoza.es/ciudad/turismo](http://www.zaragoza.es/ciudad/turismo)

[www.zaragenda.com/que-hacer-en-zaragoza/](http://www.zaragenda.com/que-hacer-en-zaragoza/)

[www.enjoyzaragoza.es/](http://www.enjoyzaragoza.es/)

[www.heraldo.es/tags/temas/heraldo\\_joven.html](http://www.heraldo.es/tags/temas/heraldo_joven.html)

[www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/cipaj](http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/cipaj)

[www.zaragozala.com/](http://www.zaragozala.com/)

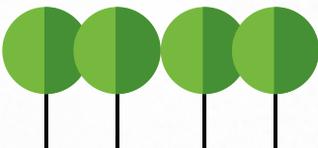
Y si quieres conocer sitios en Zaragoza, puedes acceder a la web pública del Ayuntamiento para jóvenes **CIPAJ**, puedes contactar con tus compañeros de cursos superiores (a través del programa Mentor podrás conocerlos), o directamente escribirnos a [estudiantes@usj.es](mailto:estudiantes@usj.es).

# Puntos de interés

QUÉ VISITAR EN ARAGÓN



**A poco más de una hora de Zaragoza** encontrarás estaciones de esquí, pero hay mucho más por descubrir...





# USJ

**FACULTAD DE  
COMUNICACIÓN Y  
CIENCIAS SOCIALES**

## GRADOS

- Administración y Dirección de Empresas (ADE)
- Comunicación Audiovisual
- Criminología
- Derecho
- Educación Infantil/Infant Education
- Educación Primaria/Primary Education
- Periodismo
- Publicidad y Relaciones Públicas
- Traducción y Comunicación intercultural

## DOBLES TITULACIONES

- ADE + Derecho
- Derecho + Criminología
- Comunicación Audiovisual + Periodismo
- Comunicación Audiovisual + Publicidad y RR.PP.
- Educación Infantil + Educación Primaria
- ADE + Marketing (ESIC)



## TÍTULOS PROPIOS

- Experto Universitario en Comunicación Agroalimentaria (APAE)
- Máster en Gestión y Dirección de Empresas
- Experto en Comunicación para Entornos Digitales

## MÁSTERES UNIVERSITARIOS

- Abogacía y Procura
- Marketing y Comunicación Corporativa
- Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas



## Te informamos

Área de Comunicación: Blanca Beltrán Rosel

Área de Empresa y Jurídico: Mariano Miravete

Área de Educación: Eva M<sup>a</sup> Pérez

WhatsApp genérico: **617 999 437**



**USJ**

**FACULTAD DE  
CIENCIAS DE  
LA SALUD**



### GRADOS

- Farmacia
- Fisioterapia
- Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Enfermería
- Bioinformática
- Psicología
- Biomedicina

### DOBLES TITULACIONES

- Bioinformática + Farmacia

### MÁSTERES UNIVERSITARIOS

- Atención Farmacéutica y Farmacoterapia
- Investigación en Ciencias de la Salud
- Enfermería de Urgencias, Emergencias y Críticos
- Biología Sanitaria

### DOCTORADO

- Doctorado en Ciencias de la Salud

### TÍTULOS PROPIOS

- Experto en Formulación de Medicamentos Individualizados
- Experto Universitario en Formulación Avanzada de Medicamentos.
- Experto Universitario en Formulación de Medicamentos en Pacientes Especiales: Pediatría, Cuidados Paliativos y Geriatría
- Master de Dirección Técnica de Laboratorios Farmacéuticos



### Te informamos

Enfermería: Ramón Alberó

Fisioterapia: Eva Pérez

CCAFD, Psicología: Diego Bello

Farmacia, Bioinformática, Fisioterapia: Fernando Rivas

WhatsApp genérico: **617 999 437**



# USJ

**ESCUELA DE  
ARQUITECTURA  
Y TECNOLOGÍA**



## GRADOS

- Arquitectura
- Diseño Digital y Tecnologías Creativas
- Diseño y Desarrollo de Videojuegos
- Ingeniería Biomédica
- Ingeniería de la Ciberseguridad
- Ingeniería Informática
- Inteligencia Artificial

## DOBLES TITULACIONES

- Arquitectura + Diseño Digital y Tecnologías Creativas
- Ingeniería Informática + Diseño y Desarrollo de Videojuegos

## DOCTORADO

- Doctorado en Medio Ambiente

## MÁSTERES UNIVERSITARIOS

- Tecnologías Software Avanzadas en Dispositivos Móviles

## TÍTULOS PROPIOS

- Experto en Flujo de Trabajo BIM con Revit
- Experto en BIM Avanzado



**Te informamos**

Virginia Coscollar

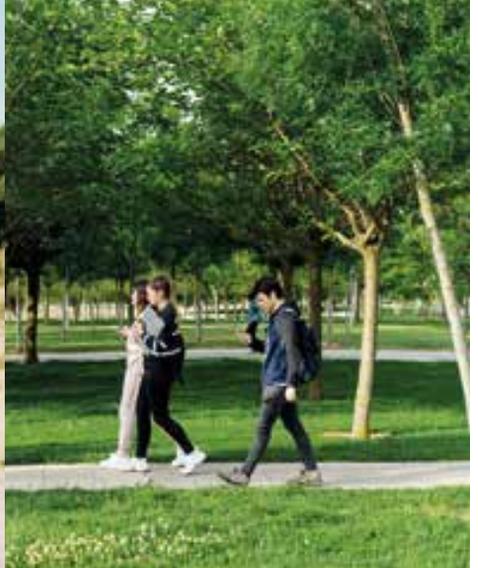
WhatsApp genérico: **617 999 437**



INTRODUCCIÓN



MI PRIMERA SEMANA EN LA USJ



VIVE LA UNIVERSIDAD

CONTINUA TU VIAJE



## Antes de llegar

Zaragoza está bien conectada con el tren de alta velocidad y tiene un aeropuerto con algunos destinos internacionales y nacionales.

### Para llegar a la universidad puedes venir en:

**Autobús de la Universidad desde Zaragoza o Huesca:** Consulta los horarios y rutas en [www.campusj.es](http://www.campusj.es)

Si tienes alguna necesidad especial, escribe a [serviciotransporte@usj.es](mailto:serviciotransporte@usj.es). Nuestra flota de autobuses es accesible.

- Para usar el autobús debes inscribirte en [www.tui.usj.es](http://www.tui.usj.es) y descargarte la App USJ Community. La validación en el bus se realiza a través de la app USJ Community.

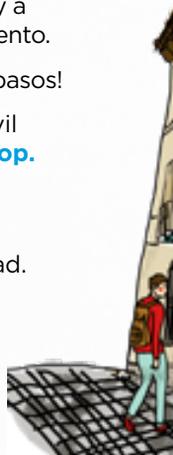
**Autobús público.** Consulta horarios en [www.avanzabus.com](http://www.avanzabus.com)

**También puedes participar la iniciativa #USJComparteCoche** promovido por la Universidad San Jorge y Hoop Carpool.

Se trata de una iniciativa que promueve el **carpooling** (compartir coche) para facilitar el acceso al campus reduciendo las emisiones de CO<sub>2</sub>, a la par que ayudará a hacer frente a la subida del coste del carburante y a reducir el tiempo de desplazamiento.

¡Es muy sencillo y en tan solo 4 pasos!

- Descarga la aplicación móvil Hoop Carpool: [www.apphoop.page.link/usjdigital](http://www.apphoop.page.link/usjdigital)
- Regístrate con el correo electrónico de la universidad.
- Publica tu rutina como conductor o pasajero.
  - Puedes publicar dos veces tu rutina, como conductor y como pasajero.



## Tip

Encontrarás información detallada sobre horarios, rutas, paradas y cualquier otro tipo de comunicación de nuestro servicio de transporte en: [www.usj.es/alumnos/vida-universitaria/transporte](http://www.usj.es/alumnos/vida-universitaria/transporte)

Descubre cómo llegar a las paradas más cercanas y cómo planificar tus viajes de manera eficiente.

**¡Nunca más perderás un autobús!**

# Nuestra sede en el centro de zaragoza



## COMPARTIMOS SEDE CON EL GRUPO SAN VALERO EN LA PLAZA SANTA CRUZ

### En esta nueva ubicación tendrán lugar:

- Docencia de algunos posgrados
- Clases de la Universidad Senior
- Desde Cultura ofrecemos múltiples actividades tanto en las distintas facultades del campus como en el Edificio Grupo San Valero, en la plaza de Santa Cruz.

# Servicios al estudiante



## Edificio estudiantes:

- Biblioteca
- Learning Space
- Servicio de Gestión Académica
- Unidad de Orientación Profesional y Empleo
- Unidad de Relaciones Internacionales
- Estudiantes, SOAP y SAENE
- Servicio de Actividades Deportivas
- Servicio de Actividades Culturales y Editorial
- Voluntariado
- Tienda online
- Reprografía
- Representación de estudiantes y asociaciones
- Instituto de Lenguas Modernas
- Camp Salud



### Rectorado:

- Información Universitaria
- Pastoral Universitaria

### Otros servicios:

- Transporte
- 3 cafeterías
- Campus deportivo
- Foodtruck
- Green Campus / Zona de reciclaje
- Amazon Locker

## La Universidad cuenta con **múltiples espacios** para estudiar, trabajar en grupo e incluso relajarte y divertirte con tus compañeros.

Si lo que buscas es estudiar y concentración, te recomendamos visitar la biblioteca, ubicada en la primera planta del Edificio de Estudiantes. Además, este espacio cuenta con sofás que podrás utilizar para relajarte mientras disfrutas de una lectura y un poco de silencio.

También podemos encontrar múltiples espacios para realizar trabajos o estudiar en compañía, el más conocido es el Learning Space, en la planta -1 del Edificio de Estudiantes, un espacio totalmente equipado para realizar trabajos en grupo.

Este espacio también está equipado con microondas y máquinas de vending para que puedas traer tu comida de casa y comer en la Universidad. Además, también podrás encontrar una zona para relajarte y desconectar solo o con tus compañeros en unos “pufs”.



## **¡Pero no es el único espacio que tenemos para trabajar!**

Puedes encontrar mesas de trabajo distribuidas por todas las facultades. Y desde aquí te recomendamos uno de los mejores espacios para trabajar, relajarse y pasar el tiempo junto a tus compañeros: ¡los jardines! Si hace buen tiempo, no hay mejor opción que trabajar al aire libre en un entorno excepcional.

Además, tenemos un espacio en la tercera planta de la Facultad de Comunicación y CCSS que se llama el cubo de las ideas donde podrás trabajar con tus compañeros.



## **Tip**

**“Yo te aconsejaría que la primera semana de Universidad no solo des vueltas e investigues tu facultad, sino que te des una vuelta por todas ellas, cada una es distinta y tiene un ambiente diferente. Puedes aprovechar para conocer rincones únicos que en un futuro pueden servirte para trabajos en grupo, como los espacios de Comunicación, o para leer tranquilamente un libro, como los sillones del final de la biblioteca”**

***Nuria Lozano,***  
alumna de Publicidad y Relaciones Públicas



## Trámites administrativos

Ya has tenido contacto con el Servicio de Gestión Académica, que ha tramitado tu admisión y matrícula.

En Gestión académica realizan todos los trámites académico - administrativos de tu expediente

Admisión y matrícula.

Reconocimiento de créditos.

Inscripción y certificación de cursos jornadas, seminarios, conferencias.

Becas.

Solicitud y expedición de títulos oficiales, propios y certificados.

Consulta de expediente.



Visita los servicios de gestión académica en el área de alumnos de la web: [www.usj.es/alumnos/servicio-gestion-academica](http://www.usj.es/alumnos/servicio-gestion-academica), o en el Edificio de estudiantes, planta 0, de 9.00h a 17.00h



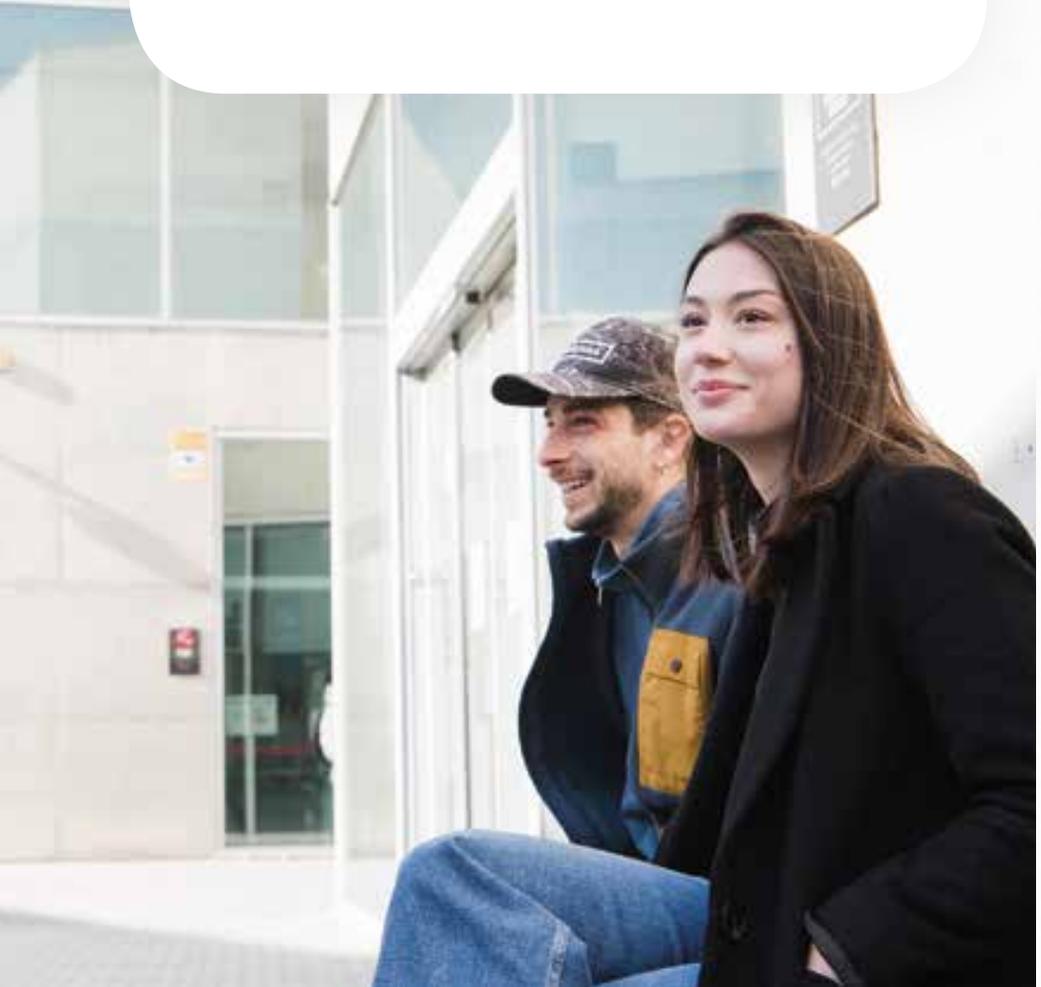


## Tip

**En la Universidad, puedes hacerte con una beca de colaboración y ganar experiencia en distintos campos colaborando con algunos departamentos y proyectos de la USJ.**

Tenemos becas de colaboración para todos los gustos: puedes colaborar en la gestión de laboratorios, en diferentes proyectos, como entrenador de nuestras secciones deportivas, junto con diferentes grados, como redactor y muchas más. Te recomendamos echar un vistazo a la convocatoria y... ¡seguro que encuentras una diseñada para ti!

¡Encuétralas en el tablón virtual de el Servicio de Gestión Académica en la Plataforma Docente Universitaria y recuerda revisar los plazos de solicitud!





## Alojamientos

La Universidad San Jorge mantiene diversos convenios con distintas instituciones de la ciudad, para que los alumnos dispongan de variedad de opciones, que se adapten a sus necesidades.

### Alquiler de inmuebles

A través de nuestra web [www.alojamientos.usj.es](http://www.alojamientos.usj.es), dónde también se puede ofertar la búsqueda de un compañero de piso.

En la página web del CIPAJ encontrarás información, ayudas y links para encontrar más.

**Existen otras modalidades de alojamiento. Podrás encontrar todas en el siguiente enlace:**

[www.usj.es/futuros-alumnos/vida-universitaria/alojamiento](http://www.usj.es/futuros-alumnos/vida-universitaria/alojamiento)





## Tip

“Me alojé durante 3 años de mi carrera en una residencia. En primer lugar, para mí ha sido una experiencia inolvidable, ya que el ambiente es totalmente agradable y tienes la oportunidad de conocer a mucha gente y hacer muchas amistades que van a ser para toda la vida. Además, siempre conoces a gente que en un futuro te va a poder ayudar en cualquier cosa, tanto en el ámbito de los estudios como en cualquier otro que te pueda servir de gran apoyo.

Otro aspecto a destacar es la facilidad que aporta la residencia a los estudiantes respecto al tema de la comida ya que, en muchas ocasiones, los alumnos no pueden comer en su actual residencia porque tienen clase por las tardes o no pueden coger el bus a la hora exacta para poder acudir al comedor. Debido a esto, la residencia les otorga un ticket con el valor del menú de la universidad para poder disfrutar de la comida servida en la cafetería de las diferentes facultades.

Por esto, desde mi punto de vista, aconsejaría a todos los estudiantes que vayan a entrar en la Universidad San Jorge que se animen a permanecer los primeros años de la carrera en residencia, ya que se trata de una etapa de la vida que hay que disfrutarla al máximo, pero sin dejar de lado lo más importante: los estudios”

**Roberto Portillo,**  
estudiante de CCAFD



## Curiosidad

**A Villanueva del Gállego hay quien le llama Villanueva del Loira por la cantidad de alumnos franceses que allí habitan.**



**Mi  
primera  
Semana  
en la  
USJ**





## Qué necesito

Una de las primeras cosas que deberás hacer en la Universidad San Jorge es conseguir:

TUI virtual.

Tickets bus. Descárgate la App USJ Community.

Carné acceso campus deportivo.

Identificación USJ.

## Tu TUI virtual (Tarjeta Universitaria Digital)

### ¿Para qué sirve?

Para el préstamo de libros en la biblioteca, coger el autobús e identificarte como alumno (previa contratación del servicio en [www.tui.usj.es](http://www.tui.usj.es)) en algunos eventos, descuentos en papelerías, entre otros.

Además, recuerda que este será tu carné universitario y gracias a él obtendrás descuentos en algunos cines, teatros y museos de todo el mundo.

Solo te va a llevar un minuto pedirla a través de [www.tui.usj.es](http://www.tui.usj.es) y podrás disfrutar de todas sus ventajas. ¡Ten una foto a mano!

¡Ah... y por supuesto de una manera gratuita!

**Puedes encontrar toda la información sobre la TUI en:**

[www.tui.usj.es/CAS/tarjeta.xhtml](http://www.tui.usj.es/CAS/tarjeta.xhtml)

## Carné de acceso al campus deportivo

Los estudiantes de grados presenciales tenéis acceso como abonados al campus deportivo de manera gratuita. Para ello lo único que debes hacer es reclamar tu carné de acceso al campus en la recepción del mismo y tendrás acceso a todos los servicios y ventajas de abonado.

¿Quieres conocer estas ventajas? Entra en el apartado **“Deportes”** dentro de **“Vida Universitaria”** de la página web de la Universidad y conoce todas las posibilidades que te da esta tarjeta.

Si eres alumno de máster o correspondes al resto de la comunidad educativa, entra en la misma página web y descubre cuáles son tus ventajas para practicar deporte en el campus.

Si quieres más sobre deportes, el **Servicio de Actividades Deportivas** es tu sitio, más adelante te contamos más.





## Identificación USJ

Recibirás una identificación USJ (alu.XXXXX@usj.es) y será muy importante que la conozcas, ya que será imprescindible para tu paso por la Universidad.

Esta cuenta te dará acceso a todos los servicios de la Universidad empezando por tu cuenta de correo y la Plataforma Docente Universitaria.



## ¡ESTA CUENTA TAMBIÉN SERÁ TU MANERA DE ACCEDER AL WIFI!

Y no solo eso, sino que podrás utilizar el gestor de espacios, inscribirte en actividades y cursos y muchas cosas más, por lo que te recomendamos memorizarlo porque va a ser parte de tu vida universitaria en la USJ.



## Soporte técnico informático

Si tienes problemas informáticos puedes encontrar el soporte técnico informático en la 1º planta del edificio 1 de salud, junto a la impresora, en horario de **9.00h a 17.30h** o en el correo [soposte-si@usj.es](mailto:soposte-si@usj.es), para solucionar estas u otras dudas.



Además, te recomendamos entrar a descubrir **todos los servicios que te ofrece la USJ** desde la siguiente URL:

<https://serviciostic.usj.es/alumnos>

No desaproveches las **ventajas** que te ofrece la Universidad en cuanto a **licencias**:

**Puedes utilizar todas las aplicaciones de Office 360** por ser alumno universitario hasta en 15 dispositivos diferentes.

¡En tu disco virtual OneDrive podrás almacenar en la nube **hasta 1TB de archivos**, música, vídeos!

Tienes a tu disposición herramientas y programas para trabajar desde tu dispositivo en: [www.ucloud.usj.es](http://www.ucloud.usj.es). También tienes acceso a un antivirus totalmente gratuito en tres dispositivos. Puedes informarte de cómo conseguirlo en: [www.serviciostic.usj.es/antivirus/](http://www.serviciostic.usj.es/antivirus/)



## App USJ

A lo largo del curso dispondrás de una App que te ofrecerá información valiosa para ti.

Podrás participar en retos y conocer las últimas noticias sobre becas, proyectos y actividades de la USJ.

**¡Descárgatela y descubre todas las novedades de la universidad!**



Más info aquí:  
[www.serviciostic.usj.es/app](http://www.serviciostic.usj.es/app)



Además de tu horario de clase, menús de comedor, info de rutas de autobús, validación en el bus, préstamo de libros y accesos rápidos.

## CampUSJ

Es la puerta de acceso a la vida universitaria en la Universidad San Jorge.

- Visita el **calendario de eventos** y encuentra todas las actividades que se realizan a lo largo del curso.
- En los **accesos rápidos** tendrás la información que consideramos más importante para ti: explicaciones sobre cómo realizar trámites de secretaría, los menús de las cafeterías, horarios de transporte, etc.
- La sección de **noticias** te permitirá ver las últimas novedades de los departamentos, así como convocatorias, becas y temas relacionados con la vida universitaria.
- En **Huella USJ** tendrás la información de las actividades de este programa para este curso. En CampUSJ podrás acceder a todos los detalles de las actividades en función de tus intereses e inquietudes.



**¡Entra ya a [www.campusj.es](http://www.campusj.es) y descubre todo lo que te ofrece la USJ!**

Introduce tus credenciales USJ en [www.campusj.es](http://www.campusj.es) y exprime tu paso por la Universidad al máximo.



## Vicedecanato de Alumnos

¿No conoces la figura de los Vicedecanos de Alumnos?

Los vicedecanos de alumnos son docentes que **están a tu disposición para ayudarte** en cualquier cuestión que quieras plantear dentro del entorno de la Universidad.

Asimismo, intervienen como nexo principal con los delegados de estudiantes, encargándose, entre otras funciones, de facilitar la realización de actividades formativas y extraacadémicas, así como de divulgar eventos y convocatorias de interés entre los alumnos y coordinar el Plan de Acción Tutorial. Con todo, su

principal cometido es que tu paso por la Universidad sea fructífero de cara a tu formación integral.

¿Tienes alguna propuesta? **Ellos te escuchan, orientan y tramitan**, en caso necesario, las iniciativas que realizáis los alumnos.



**PUEDES CONTACTAR CON ELLOS A TRAVÉS DE LOS SIGUIENTES CORREOS:**

Facultad de Ciencias de la Salud: [vicealu.salud@usj.es](mailto:vicealu.salud@usj.es)

Facultad de Comunicación y Ciencias Sociales: [vicealu.comss@usj.es](mailto:vicealu.comss@usj.es)

Escuela de Arquitectura y Tecnología: [vicealu.arte@usj.es](mailto:vicealu.arte@usj.es)





## Programa mentor

**En la jornada de acogida, te informarán del programa mentor y cómo inscribirte para formar parte de él. Las plazas se adjudican en orden de solicitud hasta completar el número de plazas disponibles.**

En este programa te darán apoyo compañeros de tu misma titulación matriculados en cursos superiores, obteniendo así una mayor orientación académica, favoreciendo tu participación en la vida universitaria y un mejor aprovechamiento de los servicios de la USJ. Además, disfrutarás de un intercambio de experiencias con compañeros de la misma titulación, afianzando las relaciones sociales en ese entorno.

Su labor es voluntaria.

### REQUISITOS:

Respetar y poner en práctica las tareas encomendadas por el mentor.



INTRODUCCIÓN

MI PRIMERA SEMANA EN LA USJ

VIVE LA UNIVERSIDAD



## Normas

Como no podía ser de otra forma, la universidad también tiene sus normas.

[www.usj.es/futuros-alumnos/admision-y-matricula/grados/matricula/normativa-academica](http://www.usj.es/futuros-alumnos/admision-y-matricula/grados/matricula/normativa-academica)



CONTINUA TU VIAJE



## El estatuto y el reglamento

Regula la vida universitaria

El **Estatuto de Estudiante Universitario** es la normativa estatal que regula la vida universitaria de los estudiantes.

Adicionalmente, la Universidad tiene implantado un **Reglamento interno de Orden y Convivencia**, que regula el comportamiento de los alumnos como miembros de nuestra comunidad universitaria, y establece medidas correctoras en caso de que no seguir unas normas básicas de actuación.

La lectura y cumplimiento de ambos son obligatorios para los estudiantes de la Universidad. Ambos están **disponibles en el espacio web CampUSJ**.



## Guía Académica

Normativa académica de la Universidad.

La Guía Académica establece la normativa académica de la Universidad aplicable a los estudios de grado. En ella también encontrarás toda la información acerca de cómo realizar diferentes trámites de gestión académica. Está disponible en el espacio web CampUSJ o a través del tablón de anuncios virtual de la PDU.



## Tips imprescindibles

Al llegar a la universidad el primer día disfrutarás de la jornada de bienvenida, donde podrás conocer todos los **servicios de la USJ**. Acércate al edificio de estudiantes y conoce de primera mano todo lo que te ofrecen.

Pon a punto todos tus dispositivos electrónicos (ordenador, tablet, móvil...) con las cuentas USJ y aprovecha para investigar todos los recursos de los que dispones. Si tienes cualquier duda, es el momento perfecto para conocer el **Soporte Técnico** (1ª planta Facultad Salud 1, junto a la impresora)

En la primera semana como universitario, qué mejor manera de empezar que disfrutando de tu deporte favorito o el deporte que siempre has querido practicar y de paso conocer a nueva gente en las secciones deportivas USJ. Únicamente debes enterarte de los horarios de entrenamiento en las redes sociales del **Servicio de Actividades Deportivas** o en la página web y preguntar por el entrenador.

También es un buen momento para apuntarte a los **Torneos Internos** en las distintas modalidades junto con tus nuevos compañeros. ¿Todavía no los conoces? Puedes encontrar toda la información en las redes sociales del Servicio de Actividades Deportivas y en la página web. ¡No te despidas o se pasará el plazo de inscripción!

¿Tienes un descanso entre clases? Es un buen momento para dar una vuelta por el campus y conocer todos los **rincones**.

Si te gustaría realizar **acciones de voluntariado** en tu paso por la Universidad, acércate a la Unidad de Voluntariado, en la 1ª planta del Edificio de Estudiantes, y conoce todas las opciones de las que dispones.

**Memoriza tu número de identificación USJ y la contraseña**, ya que serán de mucha importancia a lo largo de tu vida universitaria.

Apúntate al **programa mentor**, donde un alumno de cursos superiores te ayudará a lo largo de este primer año a ir conociendo poco a poco la Universidad. De esta forma tendrás un punto de apoyo más que ha pasado por la misma situación que tú hace poco tiempo.

No olvides estar atento a **las actividades que se hacen desde biblioteca**: reto lector, quiniela de los Oscar, exposiciones... y muchas otras con las que disfrutar y ganar diferentes premios



Vive  
la  
Uni  
versi  
dad





## Existen 4 cafeterías

En las cafeterías hay disponible un menú saludable y comida para llevar. Si tienes alguna alergia o intolerancia alimenticia, puedes escribir a [infraestructuras@usj.es](mailto:infraestructuras@usj.es)

### Cafetería Salud

Con un horario de apertura más amplio. La comida es de bandejas corridas.

### Cafetería Rectorado

Quizá la que tiene los platos más elaborados. Con un alegre patio interior.

### Cafetería Comunicación y Ciencias Sociales

Siempre tienes alguna carne o pescado a la plancha. Solo por los ventanales te recomiendo visitarla.

### Food Truck

Si lo que quieres es relajarte al aire libre, ven a disfrutar de nuestra foodtruck.



**Encontrarás los menús en nuestra web y el aporte nutricional de los platos.** ¡Para eso tenemos grandes expertos entre el profesorado!

En el Edificio de Estudiantes, en la planta -1 encontrarás una zona para comer si traes tu propio táper. Aquí también encontrarás una máquina de vending, así como en la Facultad de Salud, Comunicación y en Rectorado.



## Redes sociales USJ

¡Síguenos!



**USJ:** @universidadsanjorge

**Servicio de Actividades Deportivas:** @deportesuj

**Internacional:** @be\_internationalusj

**Servicio de Actividades Culturales:** @CulturaUSJ

**ILM:** @ilmusj

**Huello :** @huellausj

**Biblioteca:** @bibliotecausj



**USJ:** @universidadsanjorge

**Servicio de Actividades Deportivas:** @deportesuj

**Internacional:** @InternationalUSJ

**Biblioteca:** @BibliotecaUSJ

**Servicio de Actividades Culturales:** @CulturaUSJ

**Investigación:** @InvestigacionUSJ



**USJ:** @\_usj\_

**Servicio de Actividades Deportivas:** @DeportesUSJ

**Internacional:** @be\_usj

**Servicio de Actividades Culturales:** @CulturaUsj

**Orientación:** @OrientacionUSJ

**Investigación:** @InvestigaUSJ



**USJ:** @UniversidadSanJorge



**USJ:** @universidadsanjorge



**USJ:** @UniversidadSanJorge

**Blog USJ:** [usj.es/blogs/universidad-san-jorge](http://usj.es/blogs/universidad-san-jorge)

**Dragón Digital:** [dragondigital.es/](http://dragondigital.es/)

Diario digital en el que publican los alumnos de Periodismo



## Huella USJ

Queremos que crezcas y construyas tu proyecto personal

Has venido a la Universidad para formarte en una determinada rama del conocimiento. Sin embargo, también queremos que te rías, disfrutes, llores, reflexiones, sufras, debatas, queremos en definitiva que crezcas y construyas tu proyecto personal, que forjes tu carácter, que hagas amigos, que te relaciones con personas aparentemente diferentes pero que tienen el mismo objetivo que tú.

Queremos que aprendas un conjunto de valores y atributos que te hagan una persona íntegra y un fantástico profesional. La Universidad quiere enseñarte a vivir: darte competencias técnicas en las materias, pero también competencias para la vida. Unos los llaman soft skills, pero a nosotros nos gusta llamarles life skills. Porque la pregunta no es ¿qué quiero ser?, sino ¿quién quiero ser?

### **En la Universidad hemos identificado atributos y virtudes que hoy en día son esenciales para la vida:**

- Una persona empática y compasiva
- Una persona con actitud positiva ante las adversidades
- Una persona que asume y afronta sus compromisos
- Una persona que se esfuerza para la excelencia
- Una persona que aporta al colectivo
- Una persona que sabe expresarse en todas las situaciones
- Una persona que busca una nueva visión de lo ya conocido
- Una persona con la mente abierta y despierta al mundo
- Una persona que se ocupa de los que más lo necesitan
- Una persona que se ocupa de su entorno natural y social
- Una persona sensible al arte y la cultura

Además, apostamos por los vínculos entre alumnos de distintos grados, ofreciendo una serie de lugares de encuentro dónde podrás conocer a personas con los mismos intereses e inquietudes, como pueden ser el Cubo de las Ideas, el Local de Ensayo, el espacio Life Skills Academy o los sofás de las distintas facultades.

Uno de los objetivos de Huella USJ es que exprimas tu estancia en la Universidad al máximo y por este motivo hemos diseñado 6 bloques con actividades relacionadas con tus preferencias en cuanto a la vida universitaria, para que no te pierdas ninguna actividad en la que puedas estar interesado.

**Puedes conocer los distintos bloques a continuación.**

# 6 bloques - Huella USJ



**¿Siempre has tenido la inquietud de conocer nuevos lugares?, ¿aprender nuevos idiomas?, ¿conocer nuevos amigos?, ¿tenemos algo para ti!**

En este bloque podrás encontrar actividades relacionadas con idiomas, viajes, movi­lidades y mucho más.



**La USJ pone a tu disposición una serie de herramientas para acompañarte en la confección y puesta en marcha de tu itinerario profesional desde el primer día que entras a la Universidad hasta una vez finalices y te conviertas en egresado.**

¡No esperes hasta el final y da ahora los primeros pasos hacia el mundo profesional!



**¿Estás interesado en todo lo que tiene que ver con el arte y/o la cultura? ¡Descubre todo lo que tenemos preparado para ti!**

Desde USJ se apuesta por la sensibilidad hacia el arte y la cultura, apoyando la difusión de distintos proyectos culturales, así como organizando distintas actividades relacionadas con distintas ramas culturales.



**Uno de los principales objetivos de la USJ es promover y potenciar la investigación entre la comunidad universitaria.**

Podrás acceder a lo largo del curso académico, a distintas actividades de interés científico donde el estudiante podrá dar los primeros pasos relacionados con el mundo de la investigación.



**La Universidad proporciona distintas opciones para realizar acción social en colaboración con distintas asociaciones.**

La vocación social de la Universidad es inherente a su condición y origen. La Universidad mantiene e incluso ha incrementado en este tiempo su labor social en favor de las personas que más lo necesitan, y te invitamos a que participes como parte de tu formación integral.



**¿Eres de los que le gusta cuidarse y tener hábitos de vida saludable? En la USJ tenemos una gran oferta de actividades que promueven el ejercicio físico y los hábitos de vida saludable.**

La Universidad es el momento de probar ese deporte que siempre has querido practicar, conocer a gente nueva dentro de nuestras secciones deportivas o formarte en algunos aspectos relacionados con el ejercicio físico.



## Life Skills Academy

programa de desarrollo personal

La USJ, comprometida en su misión en la formación de personas íntegras, ofrece a todos sus alumnos la posibilidad de participar en la **LIFE SKILLS ACADEMY**.

La academia es un programa de desarrollo personal que tiene como **objetivo** que los estudiantes tomen la iniciativa para **conocerse a sí mismos, generar una cultura de pensamiento crítico y encontrar la propia esencia**. Desde esa posición, te ayudaremos además desarrollar tu **inteligencia emocional** y aprender habilidades comunicativas y sociales que harán que tu relación con los demás sea plena y auténtica. Atrévete a cambiar a conocerte y fijar tu propósito real en la vida.

Al finalizar esta formación el alumno recibirá un certificado en Desarrollo Personal y la posibilidad de reconocer créditos ECTS.



### Inscripción:

A través de [www.campusj.es](http://www.campusj.es) o pide más información en [huella@usj.es](mailto:huella@usj.es)





Desde Cultura ofrecemos múltiples actividades para los alumnos y los miembros de la comunidad USJ, tanto en las distintas facultades del campus de Villanueva, como en el Edificio Grupo San Valero, en la plaza Santa Cruz de Zaragoza:

- Talleres
- Ciclos de conversaciones
- Visitas guiadas a museos, galerías de arte y estudios de artistas
- Club de lectura
- Concursos
- Conciertos

Además, la universidad dispone de varios espacios expositivos, englobados bajo el nombre Espacio en blanco, en los que destaca el apoyo a los jóvenes creadores y a exposiciones de alto componente social:

- Exposiciones artísticas y sociales en:

- Recoveco y Sala Jalón Ángel Edificio Grupo San Valero
- Hall de la Facultad de Comunicación y Ciencias Sociales, Edificio Estudiantes y Rectorado

Puedes apuntarte al Aula de Teatro y a los distintos workshops que organizamos a lo largo del curso. Y, si eres artista, te invitamos a participar en nuestro concurso Call for artists y en nuestra convocatoria de Recoveco.

Si te interesan el arte y la cultura o tienes alguna propuesta creativa, no dudes en contactar con nosotros en [cultura@usj.es](mailto:cultura@usj.es) y te ayudaremos a ponerla en marcha.

Para estar informado de todo, visita nuestra web: [www.cultura.usj.es/](http://www.cultura.usj.es/) y no te olvides de seguirnos en nuestras redes sociales: [@culturausj](https://twitter.com/culturausj) en **Twitter, Instagram y Facebook.**



## Estudiantes

Cuestiones relacionadas con la vida universitaria

Se encarga muy especialmente de la correcta convivencia de todos los alumnos y de potenciar los programas y actividades dirigidos a la adquisición de atributos no estrictamente académicos, como el plan de acción tutorial, el programa mentor o el proyecto HuellaUSJ.

Puedes contactar a través de [estudiante@usj.es](mailto:estudiante@usj.es) o [huella@usj.es](mailto:huella@usj.es).

Si tienes cualquier iniciativa o necesitas algo fuera del ámbito académico, o quieres constituir una nueva asociación estudiantil, no dudes en contactar con estudiantes.

Además, estate **atento a sus propuestas a lo largo del curso**. Colaboración en la lego league, viajes de estudios... y disfruta del local de ensayo



## Por el momento están operativas estas 2 actividades

### Aula de Teatro

En colaboración con el Teatro de la Estación, la USJ ofrece la posibilidad de acercarse al interesante mundo de las artes escénicas. Dirigido a alumnos con o sin experiencia previa que quieran profundizar en el hecho teatral y la interpretación. Las sesiones están impartidas por la profesora de teatro Miriam Prieto con una sesión de dos horas a la semana y dividida en un curso por cuatrimestre.



Inscripciones ya abiertas:



### YOGA

Elimina el estrés y ansiedad con el yoga ¡Calma tu mente y mejora tu estudio!. Además, podrás ponerlos en práctica en situaciones de nervios como puede ser un examen o en diferentes aspectos del día a día. Inscripciones ya abiertas:



Inscripciones ya abiertas:





## Pastoral

Si tu objetivo es ayudar a los demás

**Cuando sabes que lo tuyo es el altruismo y la colaboración en proyectos de ayuda a los que más lo necesitan, este puede ser tu sitio.**



Pastoral va más allá de facilitar la vida sacramental y de oración a quienes desean cultivar su vida cristiana. Desde la Pastoral Universitaria se favorecen **iniciativas relacionadas con otros intereses humanos solidarios**.

Organizan durante el año actividades de la mano de otras

instituciones como **Cáritas** o el **Arzobispado**, con el objeto de ayudar a los demás. Además, facilitan **espacios para el encuentro, el diálogo y la oración**.

**Si quieres unírte y participar, puedes hacerlo a través de:**  
[pastoral@usj.es](mailto:pastoral@usj.es)



## Idiomas

No desaproveches la oportunidad de seguir aprendiendo idiomas a través del Instituto de Lenguas Modernas.

No solo forman en idiomas y te informan sobre cursos en el extranjero, sino que organizan actividades lingüísticas interculturales, acreditan los niveles de idiomas de Erasmus y son centro examinador.

A principio de curso encontrarás información sobre los cursos que estarán disponibles. También puedes encontrarlas en el edificio de Estudiantes, planta 0, o en [ilm@usj.es](mailto:ilm@usj.es) o [www.usj.es/be-internacional/ilm](http://www.usj.es/be-internacional/ilm)



## SAENE

Servicio Apoyo Necesidades Específicas

El SAENE, además de ocuparse de los alumnos con necesidades específicas, realiza actividades de sensibilización de estos colectivos, como por el ejemplo “desayuno a ciegas” dónde los alumnos puedan vivenciar cómo es desayunar con una discapacidad visual o vivenciar las dificultades de las personas

con movilidad reducida a través del “circuito sin barreras”. También podrás colaborar en actividades que fomentamos con centros de formación para personas con discapacidad, como el Campus inclusivo ¡Te esperamos de voluntario!





## Green Campus

**Apúntate a sus actividades de voluntariado ambiental y estate atento a los programas de ambientalización curricular.**

Si te interesa el medioambiente, contacta con nuestra oficina [green-campus@usj.es](mailto:green-campus@usj.es) y ayúdanos a concienciar.





## Actividades deportivas

Si no contactaste la primera semana, no lo dejes pasar, es una buena forma de crear nuevas amistades.

Conoce a fondo el campus deportivo de la mano de nuestro Servicio de Actividades Deportivas, en la planta menos uno del edificio de estudiantes, junto al Learning Space, o contacta en deportes

[deportes@usj.es](mailto:deportes@usj.es)

En la web [www.usj.es/deportes](http://www.usj.es/deportes) encontrarás información de un amplio abanico de actividades, competiciones y servicios que se ofertan a los estudiantes. Aunque no es obligatorio competir, sí que fomentamos tu participación en torneos y competiciones regladas.

También te formamos con talleres prácticos para que practiques nuevas disciplinas. Organizamos eventos deportivos como la Gladiator Aragón, el Acuatlón, la San Silvestre 5 k, marchas, concurso de triples, etc.

Más de 600 deportistas participan cada año en las competiciones deportivas de la Universidad y por supuesto participamos en los Campeonatos de Aragón y de España Universitarios, con cerca de 20 especialidades.





INTRODUCCIÓN

MI PRIMERA SEMANA EN LA USJ

VIVE LA UNIVERSIDAD

CONTINUA TU VIAJE



## Estancias internacionales

Muchos dicen que estudiar un año fuera es una experiencia única. A través de la Sección de Movilidad Internacional gestionarán tus estancias a través de diversos programas:

**Erasmus+:** realiza un periodo de estudios en otro país europeo.

**SICUE:** Sistema de Intercambio entre Centros Universitarios Españoles.

**Be-International:** becas de la USJ para la realización de un periodo de estudios en una universidad no incluida en el programa ERASMUS+.

**Prácticas en el extranjero** mediante programas Erasmus+ o convenios.





## Tip

Puedes obtener un diploma en International Skills que reflejará los conocimientos internacionales e interculturales que adquieras.

**Infórmate en:** [www.usj.es/es/be-international/outgoing/international-skills-portfolio](http://www.usj.es/es/be-international/outgoing/international-skills-portfolio)





En [www.usj.es/be-internacional](http://www.usj.es/be-internacional) podrás conocer más información, pero te dejamos alguna experiencia para animarte:



### Alba Arias

ALUMNA DE FISIOTERAPIA. ESTANCIA EN UNIVERSIDAD METODISTA DE SAO PAULO (BRASIL)

“My experience studying in Brazil has been an immense source of learning, not only at the academic level but also social, cultural, and personal”.

Specifically, what I have felt most strongly has been the warmth and welcome of the Brazilian people and the beauty of all their natural landscapes.

Traveling to such a distant country gives you very different experiences from those we are used to, with all the enrichment that implies.

That is why to all the people who have the opportunity, I recommend taking advantage of it.”



Las oportunidades de red y los amigos que he hecho aquí en la Universidad son increíbles. Amigos que vienen de toda Europa como alemanes, holandeses, suizos, finlandeses, franceses, suecos y surcoreanos.

Si tienes la oportunidad de venir a Corea del Sur por un año o un semestre, aprovecha esa oportunidad, no te lo pierdas porque vivirás una experiencia única y descubrirás una nueva parte del mundo que realmente vale la pena.

### Efrain Salazar

ALUMNO DE ADE. ESTANCIA EN KONKUK UNIVERSITY (REPÚBLICA DE COREA)



“Choosing University of San Jorge and coming to Zaragoza for Erasmus was one of the best experience of my life, Zaragoza is beautiful, peaceful and super attractive, here people are friendly and welcoming with open thoughts. The festivals in Zaragoza are extremely colourful and very unique.

At University all the Professors were immensely cooperative and helping I really enjoyed learning and studying with them. Professors were very kind hearted and attentive towards students. I never faced any problems

with anything because I always had help from International Office they are super nice and understanding.

I really loved spending my one academic session here.

Thank you so much University of San Jorge for giving a lot of good memories and experiences. The whole journey was adventurous.”

### Harsh Poddar

ALUMNO DE BIOINFORMÁTICA. DE NACIONALIDAD INDIA, HA ESTADO DE ERASMUS+ PROCEDENTE DE LA UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA" (ITALIA)





## Prácticas

Existen prácticas curriculares, obligatorias para graduarte, y prácticas extracurriculares. Al final salir con un buen currículum depende de ti.

En el departamento de Orientación Profesional y Empleo gestionarán tus prácticas externas, asegurando la relación directa de los contenidos de la práctica con las competencias que debes adquirir en los estudios que estás cursando.

Si eres de los grados del área de Comunicación o Ciencias Sociales, Arquitectura, CCAFD, Farmacia (industria farmacéutica), Tecnología o Bioinformática, cuando te gradúes podrás cursar un programa de formación online basado en competencias profesionales que te permitirá realizar un periodo de prácticas dotadas con beca económica.

### El encuentro de empresas USJ Connecta es algo más que un evento.

Tendrás a tu alcance en el campus algunas de las empresas más relevantes de Aragón, para que las conozcas mejor, obtengas información directa de los perfiles profesionales que demandan, puedas presentar tu candidatura para obtener las prácticas que te interesen y te entrenes en la búsqueda del primer empleo.

**No pierdas la oportunidad de presentarte y causar buena impresión.**

Contacta con [practicas@usj.es](mailto:practicas@usj.es)





**Además, si eres de los proactivos y con ganas de avanzar, podrás formar parte del programa USJ Connecta Talento a partir del 2º curso hasta la finalización de los estudios de grado.**

Disfruta de las actividades, mentorización de un profesional de tu área de conocimiento y de los servicios de las orientadoras profesionales, para potenciar tu empleabilidad, introducirte en el sector, proporcionarte contactos de profesionales y recursos de empleo para que puedas llegar allí donde quieras llegar.



## Tip

“Para mí ha sido una gran oportunidad poder conectar con empresas de mi sector desde la Universidad. Resulta muy enriquecedor para todas las partes, pues siempre surgen sinergias muy positivas y descubres cosas de tu entorno que antes desconocías.

Además, por el camino encuentras a gente de otras especialidades, con inquietudes parecidas, lo que puede dar lugar a grupos de trabajo interdisciplinares. Las distintas actividades y talleres que se realizan resultan muy provechosas.”

**Rodrigo Casamayor,**  
alumno de Ingeniería Informática



## Trabajo

Hay una bolsa de empleo a tu disposición

Si estás buscando tener un ingreso mientras estudias, o estás pensando ya en el futuro, iniciando la búsqueda de una oferta que se adecúe a tu perfil profesional, el departamento de Orientación y Empleo dispone de una bolsa de empleo a tu disposición.

Y si quieres tener una experiencia internacional laboral, es el departamento de Relaciones Internacionales con quien te tienes que poner en contacto. ¡Además así incrementarás tu diploma de International Skills!

[bolsaempleo@usj.es](mailto:bolsaempleo@usj.es)





## Biblioteca

Visita la biblioteca ubicada en el Edificio Estudiantes

Visita la biblioteca de la USJ en la primera planta del Edificio Estudiantes de lunes a viernes en **horario de 9 a 20:30 horas**.

Donde encontrarás la bibliografía necesaria para preparar tus materias, así como el resto de los recursos que te ayudarán en la elaboración de tus trabajos académicos.

Además, podrás disfrutar con las diferentes actividades que se desarrollan a lo largo del curso: Reto lector, especial de los Oscar, exposiciones...

Consulta toda la información sobre los servicios que ofrece la biblioteca en [www.biblioteca.usj.es](http://www.biblioteca.usj.es) y contacta a través del email [biblioteca@usj.es](mailto:biblioteca@usj.es)



## Reprografía

Visítanos en nuestro Learning Space



Está **ubicado en la planta baja del edificio Estudiantes** (Learning Space).

### Lunes-Jueves:

09.30-15.00h y 16.00-18.00h

### Viernes:

09.30-14.30h.

### E-mail:

[reprografia@usj.es](mailto:reprografia@usj.es)

### Teléfono:

876 670 083



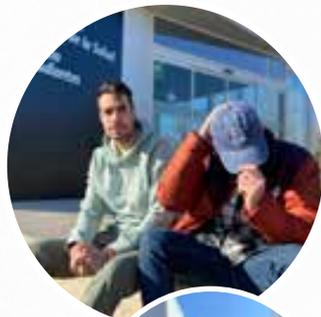
## USJ Shop

La USJ siempre contigo

En la web [www.usjshop.es](http://www.usjshop.es) Podrás adquirir artículos textiles, papelería y complementos como gorras, tazas, termos y bolsas de tela con un diseño totalmente renovado y actual. Además, en USJ Shop también podrás realizar pedidos de productos con la imagen del Grupo San Valero.

Las prendas y accesorios estarán expuestas en el **edificio de Estudiantes** de la Universidad San Jorge y en la **sede del Grupo San Valero**.

Existe la posibilidad de recibir la **compra en el domicilio**, pero **también** podrá **recogerse en el edificio de Estudiantes en horario de lunes a viernes de 10:00 a 11:00 horas y de 16:00 a 17:00 horas**.



También encontrarás máquinas de vending y cajeros en distintas zonas de la Universidad.



# CAMP salud

Todos los impactos que diariamente recibimos en nuestra vida afectan a nuestro mejor rendimiento, bienestar y desenvolvimiento en general.

Si crees que estás demasiado expuesto o crees que puedes ofrecer una mejor versión de ti mismo...

No esperes y contacta con CampSalud, un espacio de confianza donde, junto a expertos de la Universidad, podrás sentirte acompañado para encontrar tu bienestar físico, afectivo y emocional.

Estamos en el edificio de Estudiantes, en la primera planta. Contacta con nosotros en **[campsalud@usj.es](mailto:campsalud@usj.es)**.

**¡Siéntete bien!**

## SI DE UNA COSA PRESUME LA UNIVERSIDAD SAN JORGE, ES DEL ACOMPAÑAMIENTO Y LA PERSONALIZACIÓN.

Ya te hemos hablado del programa mentor o de la Pastoral, pero todavía te podemos apoyar en tus estudios, apoyo psicológico, o profesional para guiarte desde tu primera práctica.



### Tutor

Puedes dirigirte a él en cualquier momento

#### **Existe la figura del Vicedecano de Alumnos que ya te hemos presentado, quienes entre otras funciones coordinan el Plan de Acción Tutorial (PAT).**

El PAT es otra de esas oportunidades que no debes dejar pasar. Está orientado al desarrollo de las potencialidades de cada alumno, de las capacidades de aprendizaje autónomo y de las competencias propias del perfil profesional. Al inicio del curso te asignaran un tutor, que es un docente con ganas de ayudarte en tu crecimiento. Tu tutor se pondrá en contacto contigo para concertar la primera entrevista de orientación.

#### El tutor es un profesor que te puede asesorar en:

**Área académica:** Hábitos, capacidades, fomento de la participación...

**Área personal:** Fomento del autoconocimiento y autoaceptación, sentido de la responsabilidad, plan de desarrollo personal.

**Área Profesional:** Orientación para el aprovechamiento de prácticas externas, elección de itinerarios, salidas profesionales, motivación por el trabajo bien hecho.

#### Qué puedes esperar:

- Orientación en la búsqueda de soluciones personales y profesionales.
- Ayuda en el establecimiento de objetivos académicos y profesionales.
- Orientación en el análisis de resultados y reformulación de estrategias de aprendizaje.
- Apoyo, fomentando la capacidad de trabajo autónomo del estudiante.
- Detección y fomento de las competencias académicas y profesionales específicas de cada estudiante.



## Tip

“Acudí a hablar con mi tutor en todos los cursos. En todos los casos me resultó de gran utilidad, para escoger el camino más adecuado para mis gustos y aspiraciones, además de mis capacidades. Gracias a la información proporcionada por mis tutores, elegí con gran acierto asignaturas, prácticas extracurriculares y periodos de estancia internacional que me ayudaron a enriquecer enormemente mi formación tanto como futura profesional como como persona.”

**Raquel Canalejo,**  
egresada de Comunicación Audiovisual

### A principio de curso:

- Toma de contacto.
- Analizar fortalezas y debilidades
- Establecer los objetivos para el curso y semestre.
- Planificación académica del semestre.

### Tras la primera convocatoria de exámenes:

- Analizar resultados y sus causas para establecer compromisos de mejora.
- Analizar las principales dificultades y generar soluciones.
- Establecer los objetivos del segundo semestre.

### Cuando se acerca la segunda convocatoria de exámenes:

- Valorar el rendimiento personal.
- En los casos que sean necesarios tras la 2ª convocatoria, orientar sobre la matrícula del siguiente curso académico en función de los resultados obtenidos.

*No es obligatorio reunirse con el tutor, pero es recomendable. Para contactar, te recomendamos que lo hagas a través del correo electrónico.*

### Qué no realiza el tutor:

- Gestiones administrativas.
- Las tutorías técnicas de las materias serán con cada profesor para la correcta comprensión de los contenidos y aprendizajes.

**Te recomendamos  
que al menos tengas 3  
entrevistas/reuniones  
con tu tutor.**



## Plan de Acompañamiento Individualizado

Dirigido a los alumnos de segundo a último curso

¿Sabes qué vas a hacer cuando finalices el grado? ¿Un máster? ¿Prácticas?  
¿Buscar trabajo? ¿Te gustaría trabajar en el extranjero? ¿Tienes iniciativa  
emprendedora?

**Dirigido a los alumnos de segundo a último curso de todos los centros de la Universidad, con el objetivo de ayudarles a identificar sus recursos y competencias y a poner en marcha acciones para la consecución de su objetivo profesional a través de un asesoramiento y plan de acción individualizado.**

Durante esta actividad el estudiante autoevalúa sus competencias profesionales. Con el resultado de dicha evaluación y de acuerdo a sus habilidades, intereses y formación académica, el estudiante elabora junto al orientador profesional un plan de acción individualizado a acometer los siguientes seis meses a su titulación para que canalicen en una mejora de su inserción laboral.



**Estamos en la planta calle del edificio de estudiantes. O a través de los correos:**

[practicas@usj.es](mailto:practicas@usj.es)  
[orientatuprofesion@usj.es](mailto:orientatuprofesion@usj.es)  
[bolsaempleo@usj.es](mailto:bolsaempleo@usj.es)  
[emprender@usj.es](mailto:emprender@usj.es)  
[observatorioempleo@usj.es](mailto:observatorioempleo@usj.es)



## Orientación profesional y empleo

Un servicio que abre la puerta al futuro

Déjate guiar por su **información y orientación sobre el empleo**. Te tutorizarán en el proceso de toma de decisiones con respecto al ámbito laboral. A través de sesiones individuales y grupales, te mostrarán oportunidades formativas y profesionales, herramientas de autoconocimiento, técnicas para la búsqueda activa de empleo, información sobre el mercado de trabajo y fuentes de información laboral.

Pero si tú lo que quieres es emprender, debes saber que formamos parte de la Fundación Emprender en Aragón.

Te acompañamos a los recursos de emprendimiento para que te apoyen y te ayuden a dinamizarla hasta que llegue a ser un proyecto. Para lograr una mayor y mejor adaptación a las demandas del mercado laboral disponemos de un **Observatorio laboral**.



## Serv. de orientación y atención psicológica (SOAP)

Sesiones individuales y talleres grupales gratuitos

Si necesitas ayuda para abordar cualquier problema de adaptación, problemas emocionales, problemas de comportamiento o problemas de aprendizaje te ofrecemos sesiones individuales y talleres grupales gratuitos.

Para contactar con nosotros puedes escribirnos al **correo electrónico** [soap@usj.es](mailto:soap@usj.es) y te atenderemos de forma confidencial.

¡Además, contamos con servicios específicos como el de la Unidad de Psicología Aplicada al Deporte!

**Puedes encontrar todas nuestras áreas de intervención y funcionamiento en CampUSJ.**



## Servicio de apoyo para estudiantes con necesidades específicas (SAENE)

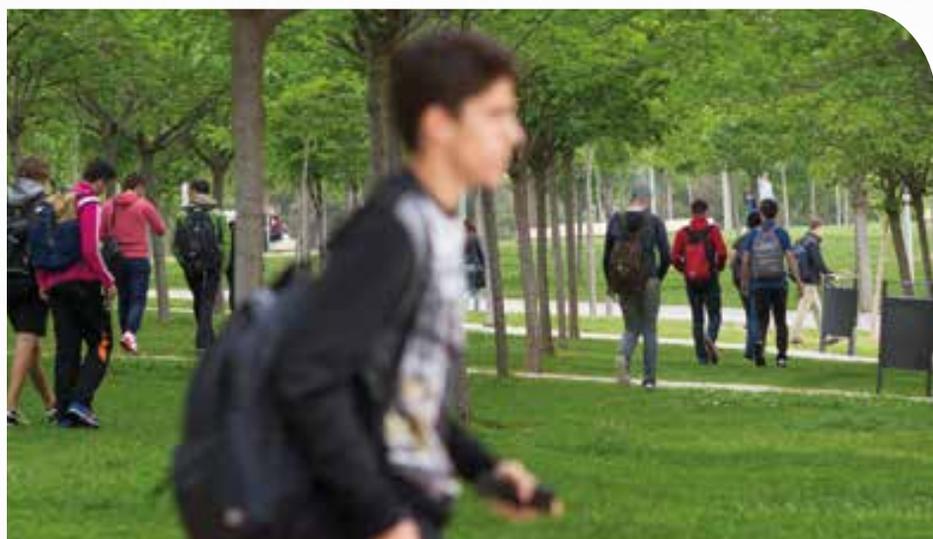
**Nuestro objetivo es asegurar la igualdad de oportunidades entre estudiantes en la Universidad.**

El servicio está formado por docentes con formación específica en psicopedagogía, educación especial, accesibilidad e inclusión y busca dar respuesta a necesidades especiales que puedan tener personas con diferentes tipos de discapacidad o con necesidades específicas de apoyo educativo (ACNEAE).

Como ya te hemos comentado, el SAENE también se encarga de ejecutar acciones de sensibilización hacia la inclusión dentro de la comunidad universitaria, como podrás ver en las actividades. Te invitamos a participar en ellas, incluso organizándolas.

**Si necesitas contactar con nosotros puedes hacerlo a través de:**

[saene@usj.es](mailto:saene@usj.es)





## Defensor universitario

Vela por el cumplimiento de tus derechos

Si lo que necesitas es mediación, tenemos la figura del defensor, que media en los posibles conflictos entre miembros de la USJ y realiza propuestas de mejora.

El Defensor vela por el cumplimiento de los derechos de forma totalmente confidencial. Sus actuaciones se rigen por los principios de independencia y autonomía y su misión incluye labores de tutela, creando cauces, emitiendo informes y tramitando recomendaciones.



## Info

Vuestro defensor universitario es Antonio Royo Serred y podréis contactar con él en:

[defensor@usj.es](mailto:defensor@usj.es)

**Sabemos que tu cabeza está en constante ebullición y estaremos encantados de que nos hagas saber aquello en lo que consideras que podemos mejorar.**

Por eso tenemos un buzón de sugerencias [buzon@usj.es](mailto:buzon@usj.es) que gestiona nuestro departamento de Calidad. También serán los que gestionen las encuestas de evaluación que realizarás.



## Servicio de Gestión Académica

Desde el Servicio de Gestión Académica te ofrecemos la posibilidad de realizar una gran cantidad de trámites académicos relacionados con tu expediente de manera online y de esta forma evitar desplazamientos hasta nuestras oficinas.



**Accede a este gestor desde CampUSJ o desde la página web de Universidad San Jorge, en la pestaña de Servicio de Gestión Académica Virtual en el apartado de “Alumnos”.**

Podrás realizar distintos tipos de trámites, desde llevar a cabo la auto matriculación hasta consultar de tu horario o expediente académico y muchos más...

¡Además en este apartado web encontrarás nuestros correos de contacto en función de las

solicitudes, por si necesitas contactar con nosotros! ¡De esta manera ayudamos también al medio ambiente ahorrando en gasto de papel, ya que todos los trámites son de manera online!

**Una vez cerradas tus actas, es aquí donde podrás solicitar tu título.**





## Reserva de espacios y material

Consulta horarios disponibles y reserva



Puedes reservar algunas **instalaciones de la Universidad** para realizar trabajos o preparaciones de exámenes prácticos en las horas disponibles.

También podrás reservar ciertos **materiales** para utilizar con fines académicos a través de este gestor.

**Accede con tu identificación USJ a través del siguiente enlace:**

[www.gestorespacios.usj.es](http://www.gestorespacios.usj.es)





Continúa  
tu  
viaje



## Alumni USJ

Enhorabuena, ya te has graduado. Para nosotros eres nuestro alumni USJ. Queremos seguir en contacto y ofrecerte algunas ventajas. Para eso necesitaremos que actualices tus datos en [alumni@usj.es](mailto:alumni@usj.es)



### Bolsa de empleo

Tendrás acceso a la de bolsa de empleo. En la pestaña de ALUMNI de la página web encontrarás otros servicios de “**Orientación para el empleo de titulados**” .

### Acceso a la biblioteca

Podrás seguir utilizando la **biblioteca** y acceder al **servicio de préstamo** cumplimentando un formulario en el apartado ALUMNI de la página web.

### Bonificaciones

Tendrás bonificaciones para seguir estudiando en la Universidad San Jorge si has finalizado tus estudios, los Premios Extraordinario de Grado en la Universidad San Jorge **otorgan una bonificación del 100%** en uno de los siguientes 5 años posteriores a su obtención. Solamente se podrá utilizar la bonificación en un título y por una vez: máster, título de experto o doctorado.

### Actividades

También puedes participar en **workshops**, **charlas** y **talleres** con profesionales de diferentes áreas organizados por Alumni.

### Revista ALU

Y cuatro veces al año, una por estación, recibirás **nuestra revista ALU**, una newsletter en la que nuestros alumni son los protagonistas y nos cuentan qué tal les va en sus vidas y sus trabajos, para que **sigáis conectados a la Comunidad USJ**.





## Información universitaria (Posgrados)

Vela por el cumplimiento de tus derechos

Si quieres seguir estudiando con nosotros, contacta con el departamento de Información Universitaria que ya conoces. Te orientarán, te asesorarán sobre las becas y bonificaciones que mejor se ajusten a ti y te ayudarán en el proceso de admisión. Contacta con ellos en [teayudamos@usj.es](mailto:teayudamos@usj.es)

También existen equipos de **investigación**, nueve de ellos reconocidos por el Gobierno de Aragón, en los que puedes desarrollar tu carrera o ser un Doctor en Ciencias de la Salud o Medio Ambiente.



## ¡Hasta luego!

Esperamos que hayas disfrutado de tu viaje con nosotros. nos gustaría formar parte de ti para siempre.

