GUÍA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CAMPUS DEPORTIVO MUNICIPAL VILLANUEVA DE GALLEGO

TEMPORADA 2020/2021

Ayuntamiento de Villanueva de Gállego
Deportes

INFORMACIÓN GENERAL

El CDM Villanueva de Gállego es una instalación deportiva municipal gestionada directamente por el Ayuntamiento de Villanueva de Gállego.

Debido a la situación tan excepcional por el COVID-19, el Ayuntamiento se reserva la posibilidad de modificar la información que aparece en esta revista para adoptar las medidas que establezcan las autoridades competentes.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Telemáticamente y en el pabellón del C.D.M. Villanueva de Gállego en horario de apertura.

1. A partir del 31 de agosto de 2020 para usuarios EMPADRONADOS en Villanueva de Gállego que la temporada anterior estuviesen realizando alguna actividad, o estando empadronados en Villanueva de Gállego, y no realizando ninguna actividad durante la temporada anterior, se inscriba junto a un hermano menor de 18 años que sí cumpla los requisitos anteriormente mencionados. De las 00:00 horas a las 10:00 horas del día 31 de agosto telemáticamente, y a partir de las 10:00 horas de forma presencial.
2. A partir del 1 de septiembre de 2020 para usuarios EMPADRONADOS en Villanueva de Gállego. De las 00:00 horas a las 10:00 horas del día 1 de septiembre telemáticamente, y a partir de las 10:00 horas de forma presencial.
3. A partir del 2 de septiembre de 2020 para usuarios NO EMPADRONADOS en Villanueva de Gállego que la temporada anterior estuviesen realizando alguna actividad, o no estando empadronados en Villanueva de Gállego, y no realizando ninguna actividad durante la temporada anterior, se inscriba junto a un hermano menor de 18 años que sí cumpla los requisitos anteriormente mencionados. De las 00:00 horas a las 10:00 horas del día 2 de septiembre telemáticamente, y a partir de las 10:00 horas de forma presencial.
4. A partir del 4 de septiembre de 2020 para los usuarios en general. De las 00:00 horas a las 10:00 horas del día 4 de septiembre telemáticamente, y a partir de las 10:00 horas de forma presencial.

Cada persona podrá presentar un máximo de 2 solicitudes de inscripción, salvo que pertenezcan todas las inscripciones a la misma unidad familiar, en cuyo caso no existe límite, ya sea en un mismo correo o de forma presencial.

Las fichas de inscripción estarán disponibles en el CDM y en la página web del Ayuntamiento de Villanueva de Gállego www.villanuevadegallego.org (El deporte/Campus polideportivo). Para las inscripciones telemáticas habrá que enviarlas a través de la web www.villanuevadegallego.org (El deporte/Campus polideportivo/Formularios de inscripción tempporada 2020-2021), en los días y horarios establecidos.

Aquellos usuarios que deseen renovar el abono de la temporada anterior, ya sea escolar o anual, se recomienda lo hagan antes del 1 de octubre del 2020.

Más información en el 976 186 036.

HORARIOS CAMPUS DEPORTIVO MUNICIPAL

- De lunes a domingo (excepto festivos).
  De lunes a viernes de 9:30 a 22:00 h.
  Sábados de 9:00 a 21:00 h.
  Domingos de 9:00 a 14:00 h.
- La **piscina climatizada** se cerrará a las 21:30 horas de lunes a viernes.
- **Junio, Julio y Agosto horario especial**.
- El **balneario Urbano (Spa)** tiene horario y calendario especial (ver apartado balneario).
- La **temporada 2020/2021** será del 1 de octubre de 2020 al 30 de septiembre de 2021.
- **Cerrado**: 12 de octubre; 1 y 2 de noviembre; 6, 7, 8, 24, 25 y 31 de diciembre; 1 y 6 de enero; 1, 2, 3, 4 y 23 de abril; 1 y 15 de mayo; 2 de agosto.

CALENDARIO PARA LOS PROGRAMAS ADULTO E INFANTIL DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Coincidiendo, aproximadamente, con el calendario escolar de Villanueva de Gállego.

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Enero

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Marzo

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mayo

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Junio

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

En rosa los días que la instalación permanecerá cerrada. En azul los días que no hay actividades dirigidas.

Durante las vacaciones escolares de Navidad y Semana Santa habrá actividades de sala con horarios especiales.

ENTRADAS

	PRECIO CATEGORÍA		
	ADULTO	INFANTIL	MAYORES DE 65 AÑOS
GENERAL	5,6 €	3,5 €	2,2 €
GENERAL 10 ACCESOS	44,5 €	28 €	16,5 €
PABELLÓN	2,3 €	1,2 €	1,2 €
PABELLÓN 10 ACCESOS	16,5 €	7,7 €	7,7 €

- Las entradas no dan derecho al uso de aquellas instalaciones que sea necesario su alquiler.
- El acceso al recinto estará condicionado al límite de capacidad de usuarios. Cuando se dé esta circunstancia, podrán entrar tantas personas como salgan y atendiendo al orden de llegada, con independencia del tipo de acceso que utilice.

	ABONADOS		NO ABONADOS	
	ADULTO	MAYORES DE 65 AÑOS	ADULTO	MAYORES DE 65 AÑOS
BALNEARIO	5,6 €	3,5 €	12,2 €	6,7 €
BALNEARIO 10 ACCESOS	50 €	27 €	100 €	55,5 €
SALA FITNESS	8 €	7,8 €	14,5 €	14,4 €
SALA FITNESS + BALNEARIO	11 €	8,5 €	20 €	18,8 €

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

- **EL CARNÉ DE ABONADO ES PERSONAL E INTRANSFERIBLE.**
- Es imprescindible acreditar, mediante **fotocopia de documento oficial**, la categoría en la que desea inscribirse como abonado. Excepto la categoría individual adulto.
- Aquellos usuarios que se inscriban para un mes (ya sea para actividades o/y abonado) o deseen abonar las cuotas en efectivo, lo deben hacer íntegramente en el momento de formalizar la inscripción, y siempre 10 días antes del comienzo de cada periodo de cobro. La inscripción no se devolverá en ningún caso, salvo que la actividad no se imparta por falta de demanda o el usuario no haya obtenido plaza en la actividad solicitada. Para hacer la devolución, en los casos que corresponda, es obligatorio presentar instancia general solicitando la devolución y la ficha de terceros municipal sellada por la entidad bancaria (www.villanuevadegallego.org en solicitudes y modelos respectivamente).
- Para realizar los pagos domiciliados es imprescindible rellenar la inscripción y el documento SEPA, aunque el nº de cuenta sea el mismo de otras temporadas.
- Las inscripciones realizadas telemáticamente deberán incluir, además de la ficha de inscripción, el documento SEPA para los que realicen el pago mediante domiciliación, o el justificante del ingreso del importe en una cuenta del Ayuntamiento de Villanueva de Gállego para los que lo realicen el pago en efectivo.
- Para los usuarios nacidos en el **2016 y posteriores** el acceso es gratuito.
- Los usuarios empadronados con **discapacidad** igual o superior al 33% tendrán un 50 % de bonificación en el abono de la categoría individual que les corresponda por edad.
- Los miembros de **familias numerosas** tendrán un 20% de bonificación en abonos, cursos y actividades, (excepto en el abono de familia numerosa), previa acreditación con fotocopia de documento oficial.
- Aquellos usuarios que se inscriban en actividades bimestrales, una vez comenzado el periodo para el que lo hagan, deberán **abonar en efectivo la parte proporcional** que quede hasta el próximo pago domiciliado, incluyendo el mes completo de inscripción.
- LOS USUARIOS QUE **NO** DESEEN **CONTINUAR EN UNA ACTIVIDAD, Y TENGAN EL PAGO DOMICILIADO, DEBEN COMUNICARLO POR ESCRITO**, CON UN MÍNIMO DE 10 DÍAS DE ANTELACIÓN AL COMIENZO DEL SIGUIENTE PERIODO DE COBRO EN RECEPCIÓN DEL PABELLÓN. DE LO CONTRARIO, SERÁN **RENOVADOS AUTOMÁTICAMENTE**. LO MISMO OCURRE CON LOS ABONOS TRIMESTRALES.
- La instancia general de baja pueden descargarla de la web www.villanuevadegallego.org, solicitudes, y enviarla por correo electrónico a deportes@villanuevadegallego.org.
- LOS USUARIOS QUE REALICEN EL **PAGO** DE LA ACTIVIDAD EN **EFECTIVO**, ÚNICAMENTE TENDRÁN **PLAZA** EN LA ACTIVIDAD **DURANTE EL PERIODO DE TIEMPO ABONADO. SI NO REALIZAN EL ABONO DE LA ACTIVIDAD ANTES DE 10 DIAS** DEL COMIENZO DEL SIGUIENTE PERIODO DE COBRO, SERÁN DADOS DE **BAJA AUTOMÁTICAMENTE**. LO **MISMO** OCURRE CON LOS **ABONOS TRIMESTRALES**.
- Para la primera inscripción no se admitirán bajas que no hayan sido comunicadas con un mínimo de 5 días de antelación al comienzo de la actividad.
- El Ayuntamiento podrá suspender o modificar, cualquier actividad y/u horario, si el número de usuarios no alcanza el mínimo establecido.

ABONOS

CATEGORÍA / ABONO	ANUAL (octubre a septiembre)		ESCOLAR (octubre a junio)		MENSUAL		TRIMESTRAL		VERANO (entre junio y septiembre) Tres meses completos	
	Empad.	No empad.	Empad.	No empad.	Empad.	No empad.	Empad.	No empad.	Empad.	No empad.
ADULTO de 2002 a 1956	166 €	222 €	145 €	195 €	20 €	27 €	53,5 €	71 €	44,5 €	59 €
INFANTIL del 2015 a 2003	145 €	195 €	129 €	171 €	18 €	24 €	46,5 €	62 €	33 €	44 €
MAYORES DE 65 AÑOS antes de 1956	125 €	166 €	113 €	150 €	15 €	20 €	38 €	51 €	22,5 €	30 €
FAMILIAR 2 MIEMBROS pareja legal, o adulto e hijo c. infantil	290 €	388 €	254 €	340 €	35 €	47 €	96 €	128 €	67 €	89 €
FAMILIAR 3 MIEMBROS pareja legal e hijo c. infantil, o adulto y 2 hijos c. Infantil	393 €	522 €	345 €	460 €	47 €	63 €	122 €	162 €	84,5 €	112,5 €
FAMILIAR 4 MIEMBROS pareja legal y 2 hijos c. Infantil, o adulto y 3 hijos c. infantil	456 €	610 €	412 €	549 €	55 €	74 €	144 €	192 €	100 €	133 €
FAMILIA NUMEROSA pareja legal y 3 o más hijos c. Infantil, o adulto y 4 o más hijos c. infantil	456 €	666 €	412 €	595 €	55 €	80 €	144 €	206,5 €	100 €	147,5 €

- LAS PISCINAS EXTERIORES SE ABRIRÁN ENTRE EL 1 Y 15 DE JUNIO, Y SE CERRARÁN ENTRE EL 1 Y 15 DE SEPTIEMBRE. CUANDO SE ABRAN LAS PISCINAS EXTERIORES SE CERRARÁN LAS CLIMATIZADAS.
- EL ACCESO AL RECINTO ESTARÁ CONDICIONADO AL LÍMITE DE CAPACIDAD DE USUARIOS. CUANDO SE DÉ ESTA CIRCUNSTANCIA, PODRÁN ENTRAR TANTAS PERSONAS COMO SALGAN Y ATENDIENDO AL ORDEN DE LLEGADA, CON INDEPENDENCIA DEL TIPO DE ACCESO QUE UTILICE.

A qué tiene derecho el abonado

- Al uso libre de las piscinas que estén abiertas en el momento de tener la condición de abonado.
- Al uso libre de la pista polideportiva al aire libre, campo de futbol 11 anexo, frontón, pista de voley-playa y pistas de petanca, siempre y cuando no estén alquiladas, y sin luz artificial.
- Descuento en todos los programas deportivos ofertados.
- Preferencia a la hora de hacer las inscripciones en los programas deportivos ofertados.
- Acceso libre a la zona de pabellones y pistas exteriores.
- Descuento en los diferentes alquileres.
- Preferencia en los alquileres (con 48 horas de antelación los abonados y 24 horas los no abonados) y la posibilidad de hacerlo por teléfono siempre y cuando tengan bono de alquileres.
- Cuando se realice un alquiler como abonado, los acompañantes que no lo sean deberán abonar la entrada correspondiente.
- Será imprescindible la presencia del abonado que realice la reserva para hacer uso de la misma.

PROGRAMA ACTIVIDADES ADULTOS

COINCIDIENDO, APROXIMADAMENTE, CON EL CALENDARIO ESCOLAR DE VILLANUEVA DE GÁLLEGO

ACTIVIDADES ADULTOS	AÑO	DIAS	SESIÓN	HORARIO	PLAZAS GRUPO	PRECIO ABONADO		PRECIO NO ABONADO	
						Trimes./Bimes.	Mes	Trimes./Bimes.	Mes
ACTIVITY & WELLNESS *	04 y ant.	Todos	-	-	-	70,5 € (T)	27 €		
ACUAEROBIC **	08 y ant.	L y X	50'	19:30	20 (10)	49 € (B)		69 € (B)	
AEROPUMP	04 y ant.	L y X	50'	19	20 (10)			90 € (T)	34 €
AEROZUMBA	04 y ant.	L y X	50'	20	22 (10)			90 € (T)	34 €
AEROZUMBA	04 y ant.	M y J	50'	10	22 (10)			90 € (T)	34 €
AEROZUMBA	04 y ant.	V	50'	19	22 (10)			45 € (T)	17 €
CICLO-INDOOR	04 y ant.	L y X	50'	18-19	30 (10)			90 € (T)	34 €
CICLO-INDOOR	04 y ant.	M y J	50'	11:30 19-20-21	30 (10)			90 € (T)	34 €
ESPALDA SANA	04 y ant.	V	50'	18	20 (10)			45 € (T)	17 €
FITNESS/MUSCULACIÓN	04 y ant.	Todos	-	Todo	400			139,5 € (T)	53 €
FITNESS/MUSCULACIÓN FINDE	04 y ant.	S y D	-	Todo	400			40 € (T)	15 €
GAP	04 y ant.	L y X	50'	18	22 (10)			90 € (T)	34 €
GERONTOGIMNASIA – GIMNASIA 3ª EDAD ***	60 y ant.	L y X	40'	11:30	20	Gratuito (B)		Gratuito (B)	
NATACIÓN INICIACIÓN	04 y ant.	V	40'	20:30	11 (6)	29 € (B)		41 € (B)	
NATACIÓN PERFECCIONAMIENTO	04 y ant.	L y X	40'	19:45	11 (6)	58 € (B)		82 € (B)	
NATACIÓN PERFECCIONAMIENTO	04 y ant.	V	40'	20:15	11 (6)	29 € (B)		41 € (B)	
NATACIÓN TERAPEUTICA (mejora patologías leves)	04 y ant.	V	40'	10	11 (6)	33 € (B)		54,5 € (B)	
NATACIÓN MAYORES (adaptación y autonomía en agua)	60 y ant.	V	40'	10:45	11 (6)	29 € (B)		41 € (B)	
PILATES	08 y ant.	L y X	50'	10	20 (10)			117 € (T)	45 €
PILATES	08 y ant.	M y J	50'	18	20 (10)			117 € (T)	45 €
PATINAJE ****	08 y ant.	D	2 h.	10	20 (10)	49 € (B)		69 € (B)	
TENIS ****	04 y ant.	M y J	60 '	19:30	6 (4)	115,5 € (T)	44 €	166,5 € (T)	64 €
TONOSTEP	04 y ant.	M y J	50'	19	22 (10)			90 € (T)	34 €
TRAINING CROL (entrenamientos intensos de natación)	04 y ant.	M	40'	19:30	11 (6)	29 € (B)		41 € (B)	
TRAINING CROL (entrenamientos intensos de natación)	04 y ant.	J	40'	19:30	11 (6)	29 € (B)		41 € (B)	

EDAD-AÑO: año de nacimiento • **L**: lunes **M**: martes **X**: miércoles **J**: jueves **V**: viernes **S**: sábado

PLAZAS GRUPO: máximo (mínimo) • **PRECIO**: cuota trimestral (T)-cuota bimestral (B)

* Activity & Wellness permite el uso libre, pero controlado, del balneario, la sala fitness, acceso preferente a una actividad del programa de adultos de sala, así como el acceso a cualquier actividad de sala del programa para adultos, siempre y cuando haya plazas libres, teniendo preferencia los usuarios inscritos en la actividad como preferente (solo para abonados).

** Acuaerobic: los usuarios abonados inscritos en esta actividad tienen los mismos servicios que los del Activity & Wellness (acuaerobic actividad preferente).

*** La actividad de gimnasia 3ª edad se realizará en el CENTRO CÍVICO.

**** Las actividades de patinaje y tenis se realizarán en el ANTIGUO PABELLÓN.

- Todas las actividades comenzarán en octubre. Las actividades de agua finalizarán en mayo, y en junio las de sala.
- Los usuarios inscritos en el activity & wellness pueden acceder también a las sesiones que se imparten de ABD, hipopresivos, ciclo virtual y tonificación. Más información en el cuadro de la página siguiente.
- El acceso a las salas estará condicionado al límite de capacidad de usuarios. Cuando se dé esta circunstancia, podrán entrar tantas personas como salgan y atendiendo al orden de llegada, con independencia del tipo de acceso que utilice.

HORAS DE COMIENZO DE ACTIVIDADES DE ADULTOS

Hora/ Día	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00	Pilates	Aerozumba	Pilates	Aerozumba	
11:00		ABD		ABD	
11:30		Ciclo-Indoor		Ciclo-Indoor	
15:15	Ciclo virtual	Ciclo virtual	Ciclo virtual	Ciclo virtual	
18:00	GAP Ciclo-Indoor	Pilates	GAP Ciclo-Indoor	Pilates	Espalda Sana
18:30		ABD	Tonificación	ABD	Tonificación
19:00	Aeropump Ciclo-Indoor	Ciclo-Indoor TonoStep	Aeropump Ciclo-Indoor	Ciclo-Indoor TonoStep	Aerozumba Ciclo virtual
19:30	Acuaerobic		Acuaerobic		
20:00	Aerozumba	Ciclo-Indoor Hipopresivos	Aerozumba	Ciclo-Indoor Hipopresivos	
20:30	ABD		ABD		
21:00		Ciclo-Indoor		Ciclo-Indoor	

BALNEARIO URBANO

INSTALACIONES:

- Piscina hidromasaje.
- 2 jacuzzis.
- Baño de vapor.
- Sauna finlandesa.
- Ducha escocesa.
- Ducha de esencias.
- Ducha nebulizada.
- Pediluvio.

HORARIO: de lunes a domingo

- **Lunes, miércoles y viernes:** De 17 a 21:45 h.
- **Martes y Jueves:** De 10 a 13:45 y de 17 a 21:45 h.
- **Sábado:** De 10 a 13:45 y de 16 a 20:45 h.
- **Domingo:** De 10 a 13:45 h.
- **Cerrado:** los mismos días que el CDM Villanueva de Gállego, JULIO y AGOSTO

PRECIOS:	ABONADOS CDM		NO ABONADOS CDM	
	Trimestre	Mes	Trimestre	Mes
Balneario adulto	64,5 €	25 €	129 €	49 €
Balneario mayor de 65	40,5 €	15 €	99 €	38 €
Activity & Wellness	70,5 €	27 €	-	-

Entrada adulto	5,6 €	12,2 €
Entrada mayor de 65	3,5 €	6,7 €
Bono 10 usos adulto	50 €	100 €
Bono 10 usos mayor de 65	27 €	55,5 €

Activity & Wellness permite el uso de la zona de balneario, el acceso a la sala fitness, el acceso preferente a una actividad programada de adultos de sala, así como el acceso a cualquier actividad de sala del programa de adultos, siempre y cuando haya plazas libres, teniendo preferencia los usuarios inscritos en la actividad como preferentes (solo para abonados).

NORMAS BÁSICAS DEL BALNEARIO

- No se permite la entrada a menores de 18 años.
- Es obligatorio el uso de bañador o bikini, gorro, toalla y chanclas.
- No es recomendable el uso del balneario a aquellos usuarios con insuficiencia coronaria, cardiaca o hipertensión, varices o embarazadas.
- Hay que respetar el orden establecido en el circuito termal, así como los tiempos señalados y las indicaciones de los empleados.
- No se permiten zambullidas ni juegos en las piscinas.

PROGRAMA ACTIVIDADES INFANTILES

COINCIDIENDO, APROXIMADAMENTE, CON EL CALENDARIO ESCOLAR
DE VILLANUEVA DE GÁLLEGO

ACTIVIDADES INFANTILES	AÑO	DIAS	INICIO	SESIÓN	HORARIO	PLAZAS GRUPO	PRECIO ABONADO	PRECIO NO ABONADO	FIN
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	17	L	Octubre	25'	17	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	16	L	Octubre	25'	17:15	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	17	L	Octubre	25'	17:30	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	16	L	Octubre	25'	17:45	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	16	M	Octubre	25'	17	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	17	M	Octubre	25'	17:30	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	17	M y J	Octubre	25'	18	7 (4)	58 € (B)	58 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	16	M y J	Octubre	25'	18:30	7 (4)	58 € (B)	58 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	16	X	Octubre	25'	17	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	17	X	Octubre	25'	17:15	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	16	X	Octubre	25'	17:30	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	17	X	Octubre	25'	17:45	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	17	J	Octubre	25'	17	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	16	J	Octubre	25'	17:30	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	17	V	Octubre	25'	17	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	16	V	Octubre	25'	17:30	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	17	V	Octubre	25'	18	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	16	V	Octubre	25'	18:30	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	17	S	Octubre	25'	16	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	16	S	Octubre	25'	16:15	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	17	S	Octubre	25'	16:45	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN I (desplazamiento ventral, crol y espalda, flotación)	16	S	Octubre	25'	17:15	7 (4)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
NATACIÓN II (desplaz. Ventral y dorsal, zambullida de pie,..)	15-14	L	Octubre	40'	18	9 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN II (desplaz. Ventral y dorsal, zambullida de pie,..)	15-14	L	Octubre	40'	18:15	9 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN II (desplaz. Ventral y dorsal, zambullida de pie,..)	15-14	M	Octubre	40'	17:15	9 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN II (desplaz. Ventral y dorsal, zambullida de pie,..)	15-14	M	Octubre	40'	18	9 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN II (desplaz. Ventral y dorsal, zambullida de pie,..)	15-14	X	Octubre	40'	18	9 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN II (desplaz. Ventral y dorsal, zambullida de pie,..)	15-14	X	Octubre	40'	18:15	9 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN II (desplaz. Ventral y dorsal, zambullida de pie,..)	15-14	J	Octubre	40'	17:15	9 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN II (desplaz. Ventral y dorsal, zambullida de pie,..)	15-14	J	Octubre	40'	18	9 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN II (desplaz. Ventral y dorsal, zambullida de pie,..)	15-14	V	Octubre	40'	17:15	9 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN II (desplaz. Ventral y dorsal, zambullida de pie,..)	15-14	V	Octubre	40'	18	9 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN II (desplaz. Ventral y dorsal, zambullida de pie,..)	15-14	S	Octubre	40'	16:30	9 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN II (desplaz. Ventral y dorsal, zambullida de pie,..)	15-14	S	Octubre	40'	17:15	9 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN III (coordinación crol, zambullida de cabeza,...)	13-12	M	Octubre	40'	18:45	11 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN III (coordinación crol, zambullida de cabeza,...)	13-12	X	Octubre	40'	18:45	11 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN III (coordinación crol, zambullida de cabeza,...)	13-12	V	Octubre	40'	18:45	11 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN III (coordinación crol, zambullida de cabeza,...)	13-12	V	Octubre	40'	19	11 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN III (coordinación crol, zambullida de cabeza,...)	13-12	S	Octubre	40'	17:45	11 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN IV (p. muerto crol, iniciación braza y mariposa....)	11-10	L	Octubre	40'	18:45	11 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN IV (p. muerto crol, iniciación braza y mariposa....)	11-10	M	Octubre	40'	19	11 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN IV (p. muerto crol, iniciación braza y mariposa....)	11-10	J	Octubre	40'	18:45	11 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN IV (p. muerto crol, iniciación braza y mariposa....)	11-10	V	Octubre	40'	19:30	11 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN IV (p. muerto crol, iniciación braza y mariposa....)	11-10	S	Octubre	40'	18	11 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo

SIGUE... ->

PROGRAMA ACTIVIDADES INFANTILES

COINCIDIENDO, APROXIMADAMENTE, CON EL CALENDARIO ESCOLAR
DE VILLANUEVA DE GÁLLEGO

ACTIVIDADES INFANTILES	AÑO	DIAS	INICIO	SESIÓN	HORARIO	PLAZAS GRUPO	PRECIO ABONADO	PRECIO NO ABONADO	FIN
NATACIÓN V (dominio de los 4 estilos)	09 a 05	L y X	Octubre	40'	19	11 (6)	58 € (B)	82 € (B)	Mayo
NATACIÓN V (dominio de los 4 estilos)	09 a 05	J	Octubre	40'	19	11 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN V (dominio de los 4 estilos)	09 a 05	V	Octubre	40'	19:45	11 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
NATACIÓN V (dominio de los 4 estilos)	09 a 05	S	Octubre	40'	18:30	11 (6)	29 € (B)	41 € (B)	Mayo
ACTIVIDAD ACUÁTICA PARA BEBÉS	24-36 mes	S	Octubre	25'	9:30-10-10:30	16 (6)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
ACTIVIDAD ACUÁTICA PARA BEBÉS	12-24 mes	S	Octubre	25'	11-11:30-13	16 (6)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
ACTIVIDAD ACUÁTICA PARA BEBÉS	6-12 mes	S	Octubre	25'	12-12:30	16 (6)	29 € (B)	29 € (B)	Mayo
TENIS INDOOR NIVEL I *	13-14-15	M y J	Octubre	40'	17:15	9 (6)	79,5 € (T)	112,5 € (T)	Junio
TENIS INDOOR NIVEL II *	12 a 09	M y J	Octubre	40'	18	9 (6)	79,5 € (T)	112,5 € (T)	Junio
TENIS INDOOR NIVEL III *	08 a 05	M y J	Octubre	40'	18:45	9 (6)	79,5 € (T)	112,5 € (T)	Junio
TENIS INDOOR NIVEL I *	13-14-15	S	Octubre	40'	11:30	9 (6)	39,75 € (T)	56,25 € (T)	Junio
TENIS INDOOR NIVEL II *	12 a 09	S	Octubre	40'	10:45	9 (6)	39,75 € (T)	56,25 € (T)	Junio
TENIS INDOOR NIVEL III *	08 a 05	S	Octubre	40'	10	9 (6)	39,75 € (T)	56,25 € (T)	Junio
ESCUELA FÚTBOL SALA (juegos escolares)	14 a 05	L a S	Octubre	55 '	Varios	-	22 € (B)	31 € (B)	Mayo
ESCUELA BALONCESTO	14 a 05	L y X	Octubre	55 '	Varios	-	22 € (B)	31 € (B)	Mayo
ESCUELA GIMNASIA RÍTMICA *	14 a 05	L y X	Octubre	55 '	Varios	-	22 € (B)	31 € (B)	Mayo

AÑO: año de nacimiento • **L**: lunes **M**: martes **X**: miércoles **J**: jueves **V**: viernes **S**: sábado

PLAZAS GRUPO: máximo (mínimo) • **PRECIO**: cuota trimestral (T) – cuota bimestral (B)

* El tenis indoor y gimnasia rítmica, probablemente, se impartirán en el antiguo pabellón.

ALQUILERES

INSTALACIÓN	ABONADOS USUARIOS ENTRADA SIN LUZ	ABONADOS USUARIOS ENTRADA CON LUZ	NO ABONADOS SIN LUZ	NO ABONADOS CON LUZ
PISTA PABELLÓN		12,2 €		23,5 €
PISTA PABELLÓN Bono 10 usos				205 €
1/2 PISTA PABELLÓN		6,7 €		12,2 €
1/2 PISTA PABELLÓN Bono 10 usos				105 €
PISTA TENIS	1,7 €	3,2 €	6,1 €	7,6 €
PISTA TENIS Bono 10 usos	14,4 €		53,3 €	
PISTA PÁDEL	1,7 €	3,2 €	6,1 €	7,6 €
PISTA PÁDEL Bono 10 usos	14,4 €		53,3 €	
CAMPO VOLEY-PLAYA	1,7 €	3,2 €	6,1 €	7,6 €
FRONTÓN	2,2 €	3,7 €	9,4 €	10,9 €
FRONTÓN Bono 10 usos	18,8 €		83 €	
PISTA POLIDEPORTIVA Aire libre	2,2 €	3,7 €	6,7 €	8,2 €
CAMPO FÚTBOL 11	11,1 €	40,1 €	77,6 €	106,6 €
CAMPO FÚTBOL 11 Bono 10 usos			670 €	920 €
CAMPO FÚTBOL 7	5,6 €	20,1 €	45 €	59,5 €
CAMPO FÚTBOL 7 Bono 10 usos			390 €	515 €

ASOCIACIONES DEPORTIVAS

VILLANUEVA CLUB FÚTBOL
Días: Varios.
Horario: Según categoría.
Edad: A partir de 5 años.
Inicio: Septiembre.
Lugar: Estadio Municipal Enrique Porta.
Tel.: 976 185 471
652 340 403

CLUB BAILE DEPORTIVO BANDB
Días: De Lunes a Sábado.
Horario: De 17:00 a 22:00 h.
Edad: A partir de 3 años.
Inicio: Septiembre.
Lugar: C/Río Pitarque, 18.
Tel.: 625 230 465

CLUB CICLISTA BURJAZUD
Tel.: 680 737 354

CLUB PATÍN VILLANUEVA
Días: Lunes, Miércoles y Jueves.
Horario: De 17:00 a 20:00 h.
Edad: A partir de 4 años.
Inicio: Octubre.
Lugar: CDM o Antiguo Pabellón.
Tel.: 661 508 033

CLUB JUDO VILLANUEVA DE GALLEGO
Días: Martes y Viernes.
Horario: De 16:00 a 21:30 h.
Edad: A partir de 4 años.
Inicio: Septiembre.
Lugar: CDM
Tel.: 636 178 971
Web: www.judovillanueva.com

CLUB KARATE VILLANUEVA
Tel.: 644 710 864

CLUB AIKIDO VILLANUEVA
Días: Lunes y Jueves.
Horario: De 20:30 a 21:30 h.
Edad: A partir de 12 años.
Inicio:
Lugar: CDM
Tel.: 629 474 346

ASOCIACIÓN DEPORTIVA FRONTÓN VILLANUEVA
Tel.: 669 429 880

CLUB DE VUELO ULM VILLANUEVA DE GALLEGO
Tel.: 667 615 161

NORMAS BÁSICAS DE LAS INSTALACIONES

- Será de **obligado cumplimiento** las normas que establezcan las **autoridades competentes** tanto de uso como de forma de uso de las instalaciones.
- El acceso a cada instalación está condicionado al **límite de capacidad** de usuarios. Cuando se dé esta circunstancia, podrán entrar tantas personas como salgan y atendiendo al orden de llegada, con independencia del tipo de acceso que utilice.
- No está permitido, en las instalaciones deportivas, el **consumo de alimentos**, salvo en los lugares destinados a ello. **Ni** introducir utensilios de **vidrio.**
- La práctica deportiva, sea la especialidad que sea, se realizará con **el material y la vestimenta adecuada**, no sólo en cuanto a servidumbre, sino en cuanto a proteger las condiciones de la cancha. De esta forma habrá de cuidar sobre todo el calzado, utilizando suelas que no marquen la cancha (suelas blandas o de tocino). Por el mismo motivo se insta a no utilizar en la instalación el mismo calzado empleado en la calle y, de manera especial, en la temporada invernal. Se dispondrá, por tanto, de un calzado deportivo para uso exclusivo en entrenamientos y encuentros.
- **No** está permitido jugar y/o calentar con **balones, pelotas u otros objetos**, en vestuarios, pasillos de acceso a pistas, graderíos y todas aquellas zonas que no se consideren espacios deportivos.
- Para **no abonados** el acceso a vestuarios se permitirá 15 minutos antes del horario de comienzo de la actividad, y 30 minutos su salida una vez finalizada.
- El Ayuntamiento de Villanueva de Gállego no se hará responsable de la **desaparición de objetos** particulares de los usuarios.
- En las **piscinas y pasillo** de acceso a ésta, el paso está restringido a los **bañistas**, no pudiendo acceder nadie con ropa y calzado de calle. Para vestirse se hará uso de los vestuarios.
- Es **obligatorio el uso de gorro en las piscinas climatizadas**, independientemente de la longitud y cantidad de cabello. Excepto para los bebes de 0 a 36 meses.
- En la **sala fitness/musculación** está **prohibida** la entrada a **menores de 16 años**. No se permite entrar con bañador, chanclas o ropa de calle. No se permite entrar con bolsas y bebidas en envase de vidrio. Es **obligatorio el uso de toalla** para bancos, respaldos, así como utilizar calzado deportivo limpio.
- Todos los **alquileres** se realizarán previo pago de su importe, siendo su duración máxima de una hora, y siempre natural. En caso de ser necesaria la entrega de llave, será necesario depositar un carné que se devolverá en el momento de la devolución.
- **No** está permitido el acceso a **animales** en todas las instalaciones.
- En recepción del pabellón polideportivo se encuentran las **normas de uso** de las instalaciones del CDM Villanueva de Gállego para su consulta.

C . D . M .
VILLANUEVA DE GÁLLEGO

C.D.M. Villanueva de Gállego
C/ Rigoberta Menchú, s/n
976 18 60 36