



PROYECTO CAMINO DE SANTIAGO



Actividades Deportivas





1. Introducción

El área de Extensión Universitaria, a través de los servicios de Cultura y Deportes USJ y en colaboración con otros servicios como Estudiantes y Pastoral, pone en marcha un interesante proyecto alrededor del Camino de Santiago. A través de distintas actividades, los alumnos, egresados, plantilla y comunidad del Grupo San Valero podrán disfrutar del Camino de Santiago en todas sus dimensiones: espiritual, deportiva, social y cultural.

El Camino de Santiago es un itinerario sembrado de numerosas manifestaciones de fervor, de arrepentimiento, de hospitalidad, de arte y de cultura, que nos habla de manera elocuente de las raíces espirituales del Viejo Continente y que nos ayuda a comprender mejor nuestra identidad y la de quien nos rodea.

El proyecto se articula desde tres tipos de propuestas:

- Marchas senderistas
- Experiencia de 3 días
- Curso de verano con llegada a Santiago de Compostela

2. Actividades

Las marchas senderistas, con inicio el próximo 26 de septiembre, se realizan desde la experiencia ya adquirida y el éxito demostrado por Deportes USJ. Además, en esta ocasión tendremos la posibilidad de realizar también acciones de carácter cultural y patrimonial con el fin de disfrutar al máximo de una actividad tan enriquecedora. La primera de estas acciones se desarrollará desde Somport a Villanúa, con una posterior visita a Jaca para disfrutar de los tesoros de la ciudad.

A lo largo de los meses de octubre y noviembre se desarrollarán dos actividades más que permitirán seguir disfrutando en el día de estas marchas senderistas inspiradas en el Camino de Santiago.

La experiencia de 3 días permitirá realizar un acercamiento mayor a la esencia de lo que supone el Camino en cuanto a viaje tanto físico como interior. Se desarrollará a lo largo del puente del 5 de marzo y la marcha se intercalará con las actividades culturales y patrimoniales. Se podrá disfrutar de una experiencia completa pernoctando también en dos albergues a lo largo del trayecto seleccionado (Navarra o La Rioja, preferentemente).

El curso de verano servirá como colofón a esta propuesta. Se realizará *in itinere*, de tal forma que los contenidos del mismo se expondrán a lo largo de las jornadas de marcha y en los albergues o lugares seleccionados para el descanso. Finalmente se alcanzará la meta con la llegada a la catedral de Santiago de Compostela, la participación en la misa del peregrino y la obtención de la «compostela».

Cada una de estas actividades puede realizarse de forma exenta. Para quienes la desarrollen de forma completa se pondrá a disposición un diploma acreditativo de la realización de la actividad.

