

BOLETÍN VOLUNTARIADO USJ #37

(16/09/2019)

Estrenamos curso... y renovamos nuestra voluntad de seguir buscando cauces para expresar y hacer efectiva nuestra solidaridad

Cada nuevo curso se abre ante nosotros como una oportunidad para aprender, conocer, disfrutar y crecer... El VOLUNTARIADO es una oportunidad que tienes ante ti para enriquecer "los mejores años de tu vida" durante tu formación universitaria. Para ayudarte, darte pistas, proponerte sugerencias, elaboramos este Boletín en el que recogemos las ofertas de las organizaciones que buscan voluntari@s para colaborar en sus proyectos. También encontrarás informaciones relacionadas con el voluntariado, el tercer sector y diferentes iniciativas solidarias que se llevan a cabo en nuestro entorno...

iii Bienvenidos al nuevo Curso !!!

En el edificio de estudiantes tienes un lugar al que dirigirte para plantear iniciativas, dudas, proyectos, preguntas... En la 2º planta del Edificio, en la Unidad de Voluntariado, estamos a tu disposición para que nos preguntes, para dialogar, facilitarte información, escuchar tus iniciativas y ayudarte a ponerlas en marcha. Podemos ayudarte a identificar cuál puede ser tu proyecto solidario. Seguro que en algún lugar haces falta. Estamos todos los días, de lunes a viernes, en un horario amplio de mañana y tarde. Y si allí no nos localizas, mándanos un email a

voluntariado@usj.es

Y en este inicio de curso...

SE NECESITAN VOLUNTARIOS EN...

CARITAS...

Cáritas ofrece la posibilidad de colaborar en diversos proyectos de atención a las personas necesitadas a lo largo del año. A continuación, hay una lista de los proyectos que necesitan. Si quieres colaborar en alguno de estos proyectos, ponte en contacto con la oficina de atención al voluntariado de CARITAS.

Puedes hacerlo a través del Servicio de Acogida y Orientación de Nuevos Voluntarios, de manera presencial en el Pº Echegaray y Caballero, 100; o llamando al 976 21 33 32 ó 976 29 47 30; o bien, enviando un correo a

voluntariado@caritas-zaragoza.es indicando tu nombre y apellidos y un teléfono de contacto.

También puedes visitarnos en la Unidad de Voluntariado o enviarnos un email a voluntariado@usj.es y te daremos la orientación necesaria para participar como voluntario en CARITAS.

VOLUNTARIADO EN LA RESIDENCIA DE PERSONAS DEPENDIENTES SANTA TERESA.

En la Residencia de personas dependientes Sta. Teresa. (c/Juan Carlos I, 2. Zaragoza) para realizar diferentes tareas o funciones

VOLUNTARIADO PARA ATENDER LA RECEPCIÓN Y EL TELÉFONO.

Los fines de semana. Los sábados por la tarde (16.30 a 19.30 h) o domingos mañana (10 a 13 h) o domingos tarde (16.30 a 19.30 h). Paciente, amable, responsable, discreta, que le guste estar con personas dependientes, saber escuchar y atender por teléfono.

VOLUNTARIADO PARA ACOMPAÑAR A LOS RESIDENTES CUANDO VAN A AL MÉDICO.

Acompañar y llevar a las consultas médicas a personas con sillas ruedas. Los viernes por la mañana (10 a 13 h). Alguien que sea responsable y discreto. Que le guste estar con personas y sensible a la realidad de personas dependientes. Deberá guardar estricta confidencialidad sobre los pacientes a los que acompañe.

VOLUNTARIADO PARA ACOMPAÑAR A TERAPIA OCUPACIONAL A PERSONAS MAYORES RESIDENTES.

Las o los voluntarias/os tienen que acompañar a los residentes y llevarlos a las actividades de terapia ocupacional que se organizan dentro del centro. El voluntariado se realizaría los martes y miércoles de 9.30 a 13 h.

CONTRA LA POBREZA ENERGÉTICA. ECODES.

ECODES relanza su programa contra la pobreza energética. Necesita voluntarios que quieran colaborar para ayudar a colectivos de población vulnerables a reducir sus facturas de energía. Interesados contactar con Charo Romero en charo.romero@ecodes.org o en el 976 298 282. No es necesario tener conocimientos previos; ECODES brinda formación y capacitación en el proyecto a los que participen en él.

HUMANIZAR LAS UCI'S INFANTILES

ESTELAR, una asociación que trabaja en las UCI's de los hospitales de Zaragoza con prematuros apoyando a las familias que pasan por esta circunstancia. Toda su actividad y sus proyectos se apoyan en la colaboración voluntaria de muchas

personas. Si estás interesado en colaborar en las actividades de esta asociación escribe un email a estelar.prematuros@gmail.com indicando tu disposición a participar.

ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER (AECC)

La AECC desde su sede en Zaragoza ofrece la posibilidad de colaborar en el marco de la asociación en varios puestos: promoción y difusión de las actividades de la Asociación, apoyo en la recaudación de fondos, campañas de prevención, acompañamiento a pacientes oncológicos en sus domicilios y/o en sus visitas al hospital... Previamente hay que entrevistarse con el coordinador de voluntariado y recibir la formación adecuada al tipo de voluntariado que vayas a desempeñar. Interesados ponerse en contacto con María Eugenia Perez. Su email: mariaeugenia.perez@aecc.es Enviar un email y manifestar vuestra intención de hacer voluntariado en la AECC.

FONDO NATURAL: DIA MUNDIAL DE LA LIMPIEZA AMBIENTAL

La Asociación FONDO NATURAL, celebrará el próximo 21 de septiembre una nueva edición del Día mundial de limpieza, campaña con la que esperan aumentar la concienciación de toda la sociedad sobre el grave problema de los residuos generados y vertidos al medio ambiente, y promover cambios de todo tipo para gestionar adecuadamente, reducir, sustituir o eliminar la mayor parte de éstos. Si te interesa el tema y quieres ayudar no lo dudes y ponte en contacto lo antes posible con voluntariado@fondonatural.eu

Las actividades previstas se desarrollarán este sábado (día 21) de 10 a 13h.

Más información en su blog <http://diamundialdelimpieza.blogspot.com/>

ADRA: CLASES DE INGLÉS Y ATENCIÓN SOCIOSANITARIA CON INMIGRANTES

El Centro de atención Sociolaboral de ADRA Zaragoza, solicita profesor/a voluntario/a para clases de los Cursos: Inglés II nivel y Atención Sociosanitaria, dirigido a población inmigrante. Horarios a convenir por el profesor/a, puede ser de lunes a jueves por la mañana (1 día); lunes o miércoles (por la tarde). Ponerse en contacto al 976591491 / 638984413 o con aragon@adra-es.org El centro sociolaboral de ADRA está en la calle Parque, 11 (Torrero).

Más información sobre la Fundación ADRA [aquí](#)

ATADES: APOYO PARA ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE EN ZARAGOZA

ATADES busca voluntari@s para apoyar actividades de ocio y tiempo libre dirigidas a niños y niñas con discapacidad intelectual. Los voluntarios colaborarán en la realización de talleres, gymkanas, juegos en la piscina, actividades sensoriales, excursiones, etc. con personas con diversidad funcional. Si estás interesado ponte en contacto con la persona responsable de del Voluntariado en Atades. Teléfonos 876 55 05 54 (ext. 3004) o en el 660 17 26 59. También puedes escribir un email a juan.mateo@atades.org

Más información sobre ATADES en www.atades.com

SENIORS EN RED. ACOMPAÑAMIENTO A PERSONAS MAYORES.

SENIORS EN RED precisa voluntarios/as para acompañamiento a personas en situación de soledad no elegida y realización de actividades lúdicas (dar un paseo, tomar un café, juegos en grupo...), creando un vínculo de amistad entre voluntario/a y usuario/a.

También necesitan personas voluntarias para la creación de un grupo de apoyo a la terapeuta ocupacional de un centro residencial de Zaragoza. Este programa, con actividades de animación, acompañamiento tradicional y apoyo al/la profesional en actividades concretas destinadas al desarrollo físico/cognitivo, está dirigido a personas mayores residentes con limitaciones físicas y/o cognitivas.

Horario: Un día a la semana. Día y hora a convenir con el/la voluntario/a

Interesados contactar en: seniors@seniorsenred.org

AMASOL (ASOCIACIÓN DE MADRES SOLAS)

La Asociación ofrece tres posibilidades de voluntariado para cooperar en tres servicios de esta entidad.

- El primero es el servicio de conciliación, en las que el voluntario/a hace tareas de cuidado de niños/as.
- También oferta voluntariado para tareas de apoyo en ropero, juguetero y banco de alimentos.
- Apoyo puntual en la organización de actividades de la entidad.

Interesados contactar a través de voluntariadoamasol@gmail.com

MANOS UNIDAS: GRUPO DE APOYO EN LA UNIVERSIDAD SAN JORGE

En la Universidad estamos intentado organizar un grupo de apoyo para colaborar con la ONGD Manos Unidas en la difusión de sus iniciativas, campañas de sensibilización, organización de actividades de educación para el desarrollo en la Universidad, formación... Los que estéis interesados en colaborar con esta ONGD

enviad un email a voluntariado@usj.es indicando vuestro interés en formar este grupo.

CURSOS, JORNADAS, OFERTAS VARIAS DE FORMACIÓN... (de utilidad para quien desee hacer voluntariado o, simplemente, esté interesado en ampliar sus conocimientos, habilidades y capacidades)

CARITAS ORGANIZA DIVERSOS CURSOS DE INTERÉS PARA LA PRACTICA DEL VOLUNTARIADO Y/O LA INTERVENCIÓN SOCIAL

Resiliencia en la Intervención Social

La resiliencia podría definirse de manera simple como la capacidad de resistir y rehacerse frente a la adversidad. En el marco de la resiliencia en la intervención social, conoceremos los fundamentos teóricos, así como aspectos prácticos que posibiliten el diseño de estrategias y actuaciones promotoras de resiliencia en el quehacer diario.

Requisito: Tener experiencia en el acompañamiento a personas en el ámbito de la intervención social.

Coordina: GEMA PUIG ESTEVE

Cuándo: lunes y miércoles Fechas: 23, 25 y 30 de septiembre, 2 de octubre de 2019

Horarios: de 10:00 - 13:00

Aprender a escuchar

En la relación de ayuda, la escucha es el elemento clave de creación del vínculo. No solo para mejorar nuestra respuesta, sino como proceso de acogida plena. Se ofrecerán claves fundamentales para una adecuada escucha activa.

Coordina: AINHOA GODOY TORRAS.

Cuándo: los martes, 22 y 29 octubre de 2019

Horario: de 17:00 - 20:00 h.

Personas sin hogar, acompañamiento y alternativas habitacionales

El acceso a una vivienda digna y adecuada, reconocido como derecho humano y consagrado por la Constitución española, resulta inasequible para un gran número de personas. La exclusión residencial tiene diferentes "grados" pero

todos afectan a las personas. Durante el curso se profundizará en el acompañamiento a las personas sin hogar, se conocerán las políticas sociales, así como los recursos y alternativas habitacionales existentes.

Coordinan: Proyectos de SIN HOGAR Y VIVIENDA de Cáritas

Cuándo: los lunes y miércoles: 11, 13, 18 y 20 de noviembre de 2019

Horario: de 17:30 - 20:30

Este curso tiene un coste de 20 €

Para matricularse en estos cursos:

Ser mayor de edad y cumplir los requisitos señalados en cada curso. El periodo de matriculación acaba una semana antes del inicio de cada curso o cuando las plazas estén cubiertas. Los interesados pueden hacer su matrícula *on line* a través de la web www.caritas-zaragoza.org o bien, presencialmente en la sede de CARITAS (Paseo Echegaray y Caballero, 100). Todos los cursos expiden un certificado acreditativo de su realización.

INFORMACIONES DE INTERÉS/ CONVOCATORIAS

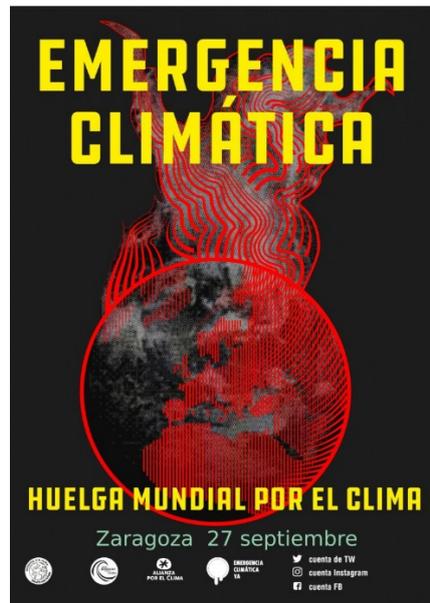
EMERGENCIA CLIMATICA: HUELGA MUNDIAL POR EL CLIMA: 27 de septiembre

La Alianza por la Emergencia Climática de Aragón, con más de 55 organizaciones sociales, ha iniciado una campaña para movilizar a la ciudadanía en la Semana Global por la Emergencia Climática que tendrá lugar del 20 al 27 de septiembre.

A lo largo y ancho del Planeta se realizarán actividades para exigir que se tomen las medidas de justicia climática y social para evitar que aumente la temperatura global. En el caso español, las organizaciones sociales adheridas a esta campaña exigen de las instituciones europeas, del Gobierno español y de los gobiernos de las distintas comunidades autónomas y ayuntamientos que declaren, de manera inmediata, la emergencia climática y tomen las medidas concretas necesarias para reducir rápidamente a cero neto las emisiones de gases de efecto invernadero, en línea con lo establecido por la ciencia y bajo criterios de justicia climática.

Evitar que la temperatura global se eleve por encima de 1,5 °C debe ser una prioridad de la humanidad. Necesitamos reducir con carácter urgente las

emisiones de CO₂eq (equivalente de carbono), reajustando nuestra huella ecológica a la biocapacidad del planeta. No responder ante la crisis ecológica y civilizatoria supondría la muerte de millones de personas, además de la extinción irremplazable de especies imprescindibles para la vida en la Tierra, dadas las complejas interrelaciones ecosistémicas.



VII PREMIOS AL VOLUNTARIADO UNIVERSITARIO

La Fundación Mutua Madrileña ha puesto en marcha una iniciativa que quiere reconocer, apoyar e impulsar la importante labor de los jóvenes universitarios que colaboran en proyectos de voluntariado a través de ONG.

El plazo para la presentación de candidaturas está abierto hasta el 31 de octubre de 2019 a las 14:00 horas. Las candidaturas deben estar presentadas y lideradas por los voluntarios universitarios y no por los responsables de la ONG beneficiaria del proyecto ni por el responsable del servicio de voluntariado de la Universidad.

La dotación económica de los premios asciende a 35.000 euros repartidos de la siguiente manera: 10.000 euros para el primer galardonado y cinco segundos premios de 5.000 euros cada uno, que recibirán las entidades sin ánimo de lucro beneficiarias de los proyectos presentados por los voluntarios.

Las bases las podéis mirar en www.premiosvoluntariado.com

Si tenéis dudas escribid un email a premios@fundacionmutua.es o a través del teléfono 91 171 82 15.

VOLUNTARIADO VERANO 2020. VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

Si estás pensando hacer algo relacionado con voluntariado en los meses de verano, no esperes al último momento. Piénsalo y comienza a preparar desde ya qué vas a hacer en esos meses. En sucesivos boletines iremos poniendo algunas sugerencias.

VOLUNTARIADO EN UN PROYECTO DE DESARROLLO. VOLUNTARIADO VOLPA: PROCESO DE SELECCIÓN ABIERTO

El programa de Voluntariado Pedro Arrupe (VOLPA) busca canalizar la inquietud de las personas mayores de 21 años que quieren comprometerse con un proyecto de desarrollo. VOLPA ofrece un cauce de formación, preparación y reflexión para vivir una experiencia de servicio en alguno de los proyectos de las organizaciones con las que trabajamos, en África o América Latina. Tras un periodo de formación, los voluntarios y voluntarias se incorporan durante **uno o dos años** a uno de estos proyectos. A su regreso, estas personas han incorporado actitudes, habilidades y capacidades que les convierten en agentes de cambio también en sus realidades de origen.

Los que estéis interesados poneros en contacto con Gerardo Molpeceres: volpa.zaragoza@entreculturas.org El proceso de selección y discernimiento personal está abierto hasta el 20 de octubre. Luego hay un proceso de formación de 9 meses antes de incorporarse al destino en el que se realizará el voluntariado.