

Primero

Segundo

Pan

Postre

Lunes 08

Gazpacho de pepino y yogur

Pro:5 Lip:4 HC:15 Kcal:104  
Alérgenos:

Ensalada de salmón

Pro:2 Lip:5 HC:5 Kcal:71  
Alérgenos:

Revuelto de huevo con morcilla

Pro:21 Lip:34 HC:36 Kcal:529  
Alérgenos:

Pechuga de pollo a la naranja

Pro:29 Lip:14 HC:17 Kcal:301

Chuleta de cerdo al ajillo

Pro:15 Lip:18 HC:5 Kcal:238

Empanada de atún

Pro:20 Lip:42 HC:45 Kcal:636  
Alérgenos:

Pan

Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82  
Alérgenos:

Pan de fibra

Pro:3 Lip:0 HC:18 Kcal:82  
Alérgenos:

Fruta de temporada

Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Yogur

Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76  
Alérgenos:

Postre casero

Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0

Martes 09

Crema de puerros

Pro:4 Lip:6 HC:35 Kcal:195  
Alérgenos:

Fajitas de carne

Pro:11 Lip:15 HC:19 Kcal:258  
Alérgenos:

Ensalada variada

Pro:1 Lip:5 HC:3 Kcal:61  
Alérgenos:

Salchichas frescas a la plancha

Pro:18 Lip:27 HC:1 Kcal:314  
Alérgenos:

Estofado de pavo

Pro:31 Lip:13 HC:21 Kcal:319  
Alérgenos:

Pimientos rellenos de bacalao en salsa

Pro:6 Lip:17 HC:37 Kcal:320

Pan

Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82  
Alérgenos:

Pan de fibra

Pro:3 Lip:0 HC:18 Kcal:82  
Alérgenos:

Fruta de temporada

Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Yogur

Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76  
Alérgenos:

Postre casero

Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0

Miércoles 10

Verdura ecológica de temporada

Pro:6 Lip:6 HC:27 Kcal:171  
Alérgenos:

Salmorejo Cordobes

Pro:7 Lip:13 HC:33 Kcal:266  
Alérgenos:

Ensaladilla rusa

Pro:13 Lip:17 HC:25 Kcal:306  
Alérgenos:

Pechuga a la meuniere

Pro:28 Lip:13 HC:9 Kcal:272  
Alérgenos:

Redondo de ternera en salsa

Pro:23 Lip:11 HC:5 Kcal:207

Sepia en su tinta

Pro:24 Lip:6 HC:2 Kcal:164  
Alérgenos:

Pan

Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82  
Alérgenos:

Pan de semillas

Pro:3 Lip:1 HC:18 Kcal:102  
Alérgenos:

Fruta de temporada

Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Yogur

Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76  
Alérgenos:

Postre casero

Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0

Jueves 11

Verdura ecológica de temporada

Pro:6 Lip:6 HC:27 Kcal:171  
Alérgenos:

Ensalada a los tres quesos

Pro:20 Lip:30 HC:23 Kcal:433  
Alérgenos:

Porrusalda con bacalao

Pro:11 Lip:11 HC:34 Kcal:269  
Alérgenos:

Pavo en salsa española

Pro:34 Lip:14 HC:11 Kcal:312

Lomo de cerdo asado con manzana

Pro:27 Lip:17 HC:13 Kcal:326  
Alérgenos:

Cazón a la andaluza

Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0

Pan

Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82  
Alérgenos:

Pan de semillas

Pro:3 Lip:1 HC:18 Kcal:102  
Alérgenos:

Fruta de temporada

Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Yogur

Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76  
Alérgenos:

Postre casero

Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0

Viernes 12

Gazpacho andaluz

Pro:4 Lip:11 HC:18 Kcal:187  
Alérgenos:

Rollitos de primavera

Pro:5 Lip:25 HC:28 Kcal:355  
Alérgenos:

Menestra de verduras

Pro:4 Lip:5 HC:9 Kcal:109

Albóndigas al vino blanco

Pro:17 Lip:26 HC:12 Kcal:356

Escalope de ternera a la pimienta

Pro:22 Lip:19 HC:1 Kcal:256  
Alérgenos:

Hamburguesa de calamar

Pro:16 Lip:13 HC:11 Kcal:228  
Alérgenos:

Pan

Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82  
Alérgenos:

Pan rústico

Pro:4 Lip:1 HC:18 Kcal:108  
Alérgenos:

Fruta de temporada

Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Yogur

Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76  
Alérgenos:

Postre casero

Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0