



MENÚ

MENU



Cafetería Salud

LUNES

COMIDA

Primeros

Espaguetis a la putanesca
Crema de zanahoria con puerro
tierno y brunoise de cebollino

Ensalada campera de patata

Segundos

Chuleta de cerdo a la riojana
Colitas de rape a la marinera
Brocheta de ave a la parrilla

Guarniciones

Patatas asadas con piel
Verduras de temporada en juliana al
toque de sésamo

MARTES

COMIDA

Primeros

Alubias pintas con costillas de cerdo
Coliflor asada con vinagreta de
mostaza

Ensalada de pasta con pollo, bacon
y queso

Segundos

Wok agri dulce de pollo, noodles,
juliana de verduras y piña
Puntas de solomillo de cerdo
borracho

Merluza a la parrilla

Guarniciones

Patatas dado especiadas con
hierbas silvestres
Arroz salteado con maíz dulce y
pimiento morrón

MIÉRCOLES

COMIDA

Primeros

Crema de espinaca, cebolla, apio,
brócolo, queso azul y anacardos

Arroz al horno

Ensalada de garbanzos con
aguacate y salsa romescu

Segundos

Caldereta de pavo estofado en salsa
tradicional bourguignon
Caballa al horno con costra de pesto

Cinta de lomo a la plancha

Guarniciones

Puré parmentier
Tomate al horno con ajo y aceite

JUEVES

COMIDA

Primeros

Patatas guisadas al estilo tradicional
riojano con chorizo fresco

Menestra de verduras esparragada
con huevo escalfado

Ensalada griega con queso feta

Segundos

Magro con tomate
Panini casero de jamón, queso y
champiñón

Bacalao a la parrilla

Guarniciones

Patata panaderas rustidas al horno
Judías verdes salteadas con ajo y
albahaca fresca

VIERNES

COMIDA

Primeros

Risotto con champiñón y picado de
piquillos

Coles de Bruselas a la crema con
bacon

Ensalada de pasta con gambas,
surimi y salsa rosa

Segundos

Fajitas de pollo cajún
Calamares a la romana
Secreto de cerdo duroc a la plancha

Guarniciones

Patatas fritas crujientes
Brócoli rehogado

Incluye pan y agua.

El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.

