



MENÚ

MENU



Cafetería Salud

LUNES

COMIDA

Primeros

Patatas estofadas a la jardinera con setas

Guisantes salteados con butifarra

Ensalada asiática con fideos de arroz

Segundos

Solomillos de pollo estofados en salsa pepitoria

Escalopines de lomo de cerdo a la mostaza

Fogoner a la plancha

Guarniciones

Meloso de patata al aroma de oliva y pimentón dulce

Repollo al ajoarriero

MARTES

COMIDA

Primeros

Lentejas estofadas

Menestra de verdura con patata huevo y jamón

Ensalada templada de gulas con vinagreta balsámica

Segundos

Pavo asado con miel y mostaza

Strudel de verduras y bacalao

Butifarra del Pagés a la plancha

Guarniciones

Patatas mini al estilo canario con esencia de cítricos

Arroz con hongos

MIÉRCOLES

COMIDA

Primeros

Crema de calabaza y boniato con cracker integral al curry

Arroz caldoso con pollo y aromatizado con salsa Mery

Ensalada alemana de patata, salchichas y pepinillos

Segundos

Albóndigas en salsa de cebolla suave

Lingotes de salmón en tempura crujiente de cúrcuma y pimienta rosa

Filete de cerdo plancha

Guarniciones

Patata nueva dado al toque especiado

Zanahorias caramelizadas con mantequilla

JUEVES

COMIDA

Primeros

Brócoli al gratén

Macarrones al pomodoro guisado con trocitos de chorizo

Ensalada de crudités con queso fresco

Segundos

Huevos rotos de granja con jamón de bodega y patatas crujientes

Merluza en salsa marinera al toque picante con almejas y picada de cebollino

Pechuga de pollo a la plancha marinada al romero y limón

Guarniciones

Patatas fritas crujientes

Calabacín salteado con tomate seco al toque de teriyaki y semillas

VIERNES

COMIDA

Primeros

Crema de acelgas y ajo asado con aceite de trufa y croutons al romero

Paella valenciana

Ensalada de pasta integral, jamón serrano, aceituna y queso feta

Segundos

Goulash de ternera con salsa de setas

Fish and chips con salsa del chef

Chuleta de cerdo a la plancha

Guarniciones

Patata panadera con ajo y perejil

Coliflor con piperrada

Incluye pan y agua.

El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.

