



MENÚ



Cafetería Rectorado

LUNES

COMIDA

Primeros

Guiso de lentejas con zanahoria, patata y calabacín

Crema fría de calabacín a la hierbabuena con pistacho y crema agria

Macarrones carbonara, bacon crujiente y calabacín

Segundos

Pollo asado con miel, romero y limón

Tortillas de patata y cebolla rellena de verduras a la parrilla con salsa romescu

Lomos de merluza confitados con ajo

Guarniciones

Judías verdes salteadas con almendras tostadas y mantequilla

Meloso de patata al aroma de oliva y pimentón dulce

MARTES

COMIDA

Primeros

Salmorejo cordobés jamón y huevo

Patatas guisadas con calamares

Arroz con magro y guisantes

Segundos

Jamón de cerdo asado a las cinco pimientos

Sardinas al horno con picada de perejil

Chuleta de pavo a la plancha con salsa chimichurri

Guarniciones

Patatas mini asadas al estilo tradicional con romero, tomillo y vino blanco

Bastones de calabacín salteados con salsa terivaki

MIÉRCOLES

COMIDA

Primeros

Sopa de melón con virutas de jamón curado en bodega

Ensalada campera de patata

Fusilli a la siciliana

Segundos

Huevos rotos con morcilla y panaderas

Salmón a la plancha acompañado con salsa tártara tradicional al toque de cítricos

Albóndigas de ternera al estilo tikka masala

Guarniciones

Arroz basmati integral al estilo hindú

Cachelos de patata gallega

JUEVES

COMIDA

Primeros

Alubias estofadas con judías verdes y champiñones

Vichyssoise

Paella mixta

Segundos

Cuartos de pollo asado con mozzarella, tomate y orégano

Taco de atún lacado con teriyaki con arroz de sushi y kimchi-mayo

Costillar de cerdo laqueado con salsa barbacoa al toque de pimienta negra

Guarniciones

Patatas a lo pobre

Tomate al horno con ajo y aceite

VIERNES

COMIDA

Primeros

Sopa fría de aguacate, manzana verde y lima a la menta con pipas

Crema fría de calabaza asada con zanahoria y daditos feta

Espaguetis Alfredo con pollo

Segundos

Brocheta de pavo con marinado de cítrico

Bacalao al horno a la bilbaína

Pizza de masa madre, ternera, pepperoni y dúo de pimientos

Guarniciones

Puré de cremoso de patata con parmesano

Arroz blanco y zanahoria

Incluye pan, agua y café.

El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.

