



MENÚ

MENU



SEMANA DEL 7 AL 13 DE AGOSTO

LUNES

COMIDA

Primeros

Lentejas estofadas con verduras
Arroz estilo tandoori estofado de cerdo y picadillo de setas
Ensalada de pasta con atún y manzana

Segundos

Merluza en salsa verde
Cinta de lomo adobado a la plancha
Cuartos de pollo asados a la sidra

Guarniciones

Patata panadera con cebolla y tomate
Parmentier de zanahoria al toque de comino

MARTES

COMIDA

Primeros

Macarrones integrales con salsa casera tradicional amatriciana
Wok de repollo, zanahoria, nabo y cebolla con salsa teriyaki
Ensalada de tomate con queso fresco y orégano

Segundos

Bacalao orly
Filete de contramuslo con ajo y perejil

Albóndigas estofadas a la jardinera

Guarniciones

Patatas mini asadas al estilo tradicional
Tiras de verdura a la parrilla con toque de pimienta

MIÉRCOLES

COMIDA

Primeros

Patatas en salsa verde
Espinacas salteadas con base de bechamel y gratinado con queso
Ensalada primavera de arroz

Segundos

Alitas de pollo a la barbacoa
Aguja de cerdo a la plancha con salsa de queso azul
Salmón a la plancha acompañado con salsa tártara

Guarniciones

Puré de patata al ajillo
Salteado de cogollos de brócoli con manzana starking

JUEVES

COMIDA

Primeros

Garbanzos a la castellana
Judías verdes y coliflor de cultivo con brotes de soja
Ensalada caprese con aguacate y aliño de miel

Segundos

Goulash de ternera a la húngara
Zarzuela con pescados de roca mojado con caldo de rape
Pechuga de pollo marinada al estilo mediterráneo

Guarniciones

Patatas mini rústicas escarchadas
Ensalada de pimiento morrón

VIERNES

COMIDA

Primeros

Crema de guisantes y brócoli
Paella marinera con frutos del mar
Ensalada César con pollo crujiente, parmesano, croutons y su propia salsa

Segundos

Solomillos de pollo al curry con manzana y pasas
Quiché de queso de cabra, cebolla caramelizada y tomate Cherry
Atún a la plancha con ajo y perejil

Guarniciones

Cous cous con picadillo de verduras y especias
Patatas fritas crujientes al estilo natural

Incluye pan y agua.

El servicio de cocina tiene a su disposición la declaración de alérgenos.

