

Lunes 30

Martes 01

Miércoles 02

Jueves 03

Viernes 04

Primero

Segundo

Pan

Postre

Ensalada mixta

Pro:19 Lip:13 HC:14 Kcal:245
Alérgenos: 🥬🥕

Garbanzos con chorizo

Pro:21 Lip:21 HC:51 Kcal:465
Alérgenos: 🥩

Borrajá rehogada con patata

Pro:5 Lip:6 HC:22 Kcal:153
Alérgenos: 🍷

Pechuga de pavo en salsa

Pro:29 Lip:13 HC:5 Kcal:251

Churrasco de cerdo

Pro:22 Lip:21 HC:21 Kcal:357

Palometa al horno encebollada

Pro:31 Lip:18 HC:4 Kcal:295
Alérgenos: 🥕

Pan de fibra

Pro:3 Lip:0 HC:18 Kcal:82
Alérgenos: 🍷🥚🥕🥬🥕🥕

Pan de semillas

Pro:3 Lip:1 HC:18 Kcal:102

Fruta de temporada

Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Yogur

Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76
Alérgenos: 🥛

Postre casero

Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0

Arroz con tomate

Pro:6 Lip:12 HC:62 Kcal:387

Crema de verduras

Pro:6 Lip:6 HC:34 Kcal:199

Ensalada de pasta

Pro:10 Lip:9 HC:40 Kcal:276
Alérgenos: 🥕🥬🥕🥕🥕🥕

Varitas de merluza

Pro:10 Lip:14 HC:27 Kcal:277

Alérgenos: 🥕🥕🥕🥕🥕🥕

Blanqueta de ternera

Pro:27 Lip:11 HC:1 Kcal:208

Jamonicitos de pollo al horno

Pro:18 Lip:14 HC:0 Kcal:192

Pan

Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82
Alérgenos: 🥕

Pan rústico

Pro:4 Lip:1 HC:22 Kcal:108
Alérgenos: 🍷🥕🥕🥕🥕🥕

Fruta de temporada

Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Yogur

Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76
Alérgenos: 🥛

Postre casero

Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0

Ensalada Aragonesa

Pro:11 Lip:9 HC:21 Kcal:210
Alérgenos: 🍷🥕🥕

Sopa de verduras

Pro:6 Lip:6 HC:29 Kcal:188
Alérgenos: 🥕🥕

Lentejas con arroz y verduras

Pro:23 Lip:6 HC:64 Kcal:409
Alérgenos: 🥕

Hamburguesa mixta

Pro:17 Lip:21 HC:5 Kcal:268
Alérgenos: 🍷

Revuelto de trigueros

Pro:16 Lip:16 HC:3 Kcal:226
Alérgenos: 🥕

Calamares encebollados

Pro:21 Lip:12 HC:19 Kcal:275
Alérgenos: 🥕🥕🥕🥕🥕

Pan de salvado

Pro:5 Lip:1 HC:26 Kcal:134
Alérgenos: 🥕🥕🥕🥕🥕🥕

Pan de semillas

Pro:3 Lip:1 HC:18 Kcal:102

Fruta de temporada

Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Yogur

Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76
Alérgenos: 🥛

Postre casero

Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0

Espaguetis a la carbonara

Pro:11 Lip:19 HC:53 Kcal:570
Alérgenos: 🥕🥕🥕🥕🥕🥕

Ensalada de arroz

Pro:16 Lip:16 HC:77 Kcal:521
Alérgenos: 🥕🥕

Brócoli rehogado con patata

Pro:7 Lip:11 HC:22 Kcal:195
Alérgenos: 🍷

Alitas de pollo al ajillo

Pro:27 Lip:29 HC:3 Kcal:399
Alérgenos: 🍷

Longaniza asada

Pro:10 Lip:14 HC:2 Kcal:178

Salmón con verduras salteadas

Pro:2 Lip:5 HC:8 Kcal:79

Pan rústico sin gluten

Pro:1 Lip:2 HC:20 Kcal:108
Alérgenos: 🥕🥕

Pan de fibra

Pro:3 Lip:0 HC:18 Kcal:82
Alérgenos: 🍷🥕🥕🥕🥕🥕

Fruta de temporada

Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Yogur

Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76
Alérgenos: 🥛

Postre casero

Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0

Judías verdes con patata

Pro:6 Lip:10 HC:32 Kcal:227
Alérgenos: 🍷

Fideua con setas y costilla

Pro:19 Lip:24 HC:52 Kcal:492
Alérgenos: 🥕🥕🥕🥕🥕🥕

Ensalada variada

Pro:1 Lip:5 HC:3 Kcal:61
Alérgenos: 🍷

Huevos al plato con jamón y tomate

Pro:21 Lip:24 HC:6 Kcal:329
Alérgenos: 🥕

Costillas de cerdo con salsa barbacoa

Pro:26 Lip:41 HC:4 Kcal:483
Alérgenos: 🍷

Pastel de pescado con crema de piquillos

Pro:6 Lip:17 HC:3 Kcal:193
Alérgenos: 🥕🥕🥕🥕

Pan de salvado

Pro:5 Lip:1 HC:26 Kcal:134
Alérgenos: 🥕🥕🥕🥕🥕🥕

Pan

Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82
Alérgenos: 🥕

Fruta de temporada

Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Yogur

Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76
Alérgenos: 🥛

Postre casero

Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0