

Lunes 21

Martes 22

Miércoles 23

Jueves 24

Viernes 25

Primero

Guisantes salteados con patata y jamón  
Pro:12 Lip:8 HC:25 Kcal:220  
Alérgenos: 🍌 🍷  
Ensalada con atún  
Pro:11 Lip:6 HC:7 Kcal:119  
Alérgenos: 🐠

Ensalada de pasta  
Pro:19 Lip:12 HC:56 Kcal:406  
Alérgenos: 🍌 🍷 🐠 🥚 🌾  
Cardo en salsa de almendras  
Pro:8 Lip:21 HC:25 Kcal:314  
Alérgenos: 🍌 🍷 🍷

Paella de carne  
Pro:23 Lip:31 HC:68 Kcal:648  
Alérgenos: 🍌 🍷 🥚  
Ensaladilla rusa  
Pro:1 Lip:5 HC:7 Kcal:81  
Alérgenos: 🍌 🐠 🌾

Sopa de cocido con fideos  
Pro:7 Lip:9 HC:21 Kcal:192  
Alérgenos: 🍌 🥚  
Migas a la pastora con huevo frito  
Pro:16 Lip:17 HC:51 Kcal:428  
Alérgenos: 🍌 🥚

Judías verdes con patata  
Pro:6 Lip:10 HC:32 Kcal:227  
Alérgenos: 🍌  
Lentejas con verduras  
Pro:21 Lip:11 HC:46 Kcal:370  
Alérgenos: 🍌

Segundo

Pechuga de pollo a la naranja  
Pro:30 Lip:13 HC:22 Kcal:332  
Alérgenos: 🍌  
Cazón a la andaluza  
Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0

Rape en salsa verde  
Pro:23 Lip:12 HC:4 Kcal:228  
Alérgenos: 🍌 🐠 🌾  
Chuleta de cerdo a la plancha  
Pro:13 Lip:17 HC:1 Kcal:211

Pechuga de pavo en salsa hortelana  
Pro:29 Lip:13 HC:5 Kcal:251  
Merluza al orio  
Pro:25 Lip:11 HC:1 Kcal:229  
Alérgenos: 🐠

Salchichas frescas a la plancha  
Pro:15 Lip:23 HC:1 Kcal:269  
Alérgenos: 🍌  
Huevo revuelto con ajetes, trigueros y gambas  
Pro:24 Lip:22 HC:19 Kcal:368  
Alérgenos: 🐠 🍌 🥚

Cinta de lomo de cerdo con tomate  
Pro:27 Lip:19 HC:8 Kcal:311  
Alérgenos: 🍌  
Gallineta a la vasca  
Pro:21 Lip:11 HC:6 Kcal:222  
Alérgenos: 🍌 🥚

Pan

Pan  
Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82  
Alérgenos: 🍌  
Pan de fibra  
Pro:3 Lip:0 HC:18 Kcal:82  
Alérgenos: 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌

Pan  
Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82  
Alérgenos: 🍌  
Pan rústico  
Pro:4 Lip:1 HC:22 Kcal:108  
Alérgenos: 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌

Pan  
Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82  
Alérgenos: 🍌  
Pan de semillas  
Pro:3 Lip:1 HC:18 Kcal:102

Pan  
Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82  
Alérgenos: 🍌  
Pan rústico  
Pro:4 Lip:1 HC:22 Kcal:108  
Alérgenos: 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌

Pan  
Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82  
Alérgenos: 🍌  
Pan rústico  
Pro:4 Lip:1 HC:22 Kcal:108  
Alérgenos: 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌 🍌

Postre

Fruta de temporada  
Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150  
Yogur  
Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76  
Alérgenos: 🐄  
Postre casero  
Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0

Fruta de temporada  
Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150  
Yogur  
Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76  
Alérgenos: 🐄  
Postre casero  
Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0

Fruta de temporada  
Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150  
Yogur  
Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76  
Alérgenos: 🐄  
Postre casero  
Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0

Fruta de temporada  
Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150  
Yogur  
Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76  
Alérgenos: 🐄  
Postre casero  
Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0

Fruta de temporada  
Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150  
Yogur  
Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76  
Alérgenos: 🐄  
Postre casero  
Pro:0 Lip:0 HC:0 Kcal:0