

# Actividades USJ

## Curriculum complementario

La vida universitaria va mucho más allá de las aulas. Es un espacio para descubrir, crecer, explorar intereses y abrirse a nuevas experiencias. Este catálogo que tienes entre manos no pretende recoger todo lo que vas a vivir, sino ofrecerte una primera aproximación a la variedad de actividades que encontrarás a lo largo del curso académico. Es un **catálogo vivo**, en constante movimiento, ya que tú, también puedes proponer.

La Universidad San Jorge pone a tu disposición, desde los distintos grados, centros y servicios, un conjunto de propuestas diseñadas para enriquecer tu paso por la universidad. Tal vez no sepas aún lo que encaja contigo, y precisamente por eso, te animamos a explorar. Lo importante es que estés **atento a las oportunidades que van surgiendo**: desde un taller que complementa tu formación, hasta una iniciativa solidaria, un proyecto creativo o una experiencia internacional.

Muchas de estas actividades pueden conllevar reconocimiento académico (créditos ECTS), y otras no. Pero te animamos a no limitarte por eso: **elige por interés, por curiosidad, por intuición**. Porque lo que marca la diferencia en tu desarrollo personal y profesional no siempre está en un plan de estudios, sino en lo que eliges vivir.



# Actividades USJ

## Tipología de actividades



### Actividades formativas

Estas actividades enriquecen y contextualizan el contenido obligatorio de tu plan de estudios. Te permiten profundizar en áreas específicas, mejorar competencias prácticas o explorar nuevos intereses.

### Actividades de Representación Estudiantil y Acción Social

Ser parte activa de la comunidad universitaria significa comprometerte con ella. Estas actividades reconocen tu liderazgo, compromiso social y capacidad para acompañar a otros.



### Actividades Huella USJ

Aquí se encuentran las actividades pensadas para desarrollar tus soft skills: trabajo en equipo, liderazgo, creatividad, pensamiento crítico, comunicación efectiva... habilidades esenciales para tu empleabilidad y desarrollo humano.

### Actividades de Pastoral:

Actividades para vivir y compartir la dimensión espiritual en la universidad, profundizando en tus valores. Participa en proyectos que promueven la justicia, la fraternidad y el compromiso con los demás.



## Clubes USJ



**Teatro**



**Creatividad**



**Música**



**Debate**



# Actividades formativas

Amplifica lo que aprendes en clase.



**Cursos adicionales ofertados por tu grado/centro.**

**Prácticas extracurriculares en empresas o instituciones (con convenio USJ).**



**Cursos de verano de la USJ o en Universidades socias.**

Duración de 20 horas y reconocimiento de 1 ETCS.

**Liga de debate universitaria.**



Si te interesa, infórmate aquí



Cursos de 75 horas y posibilidad de hasta 3 ETCS.



**Cursos de idiomas en el Instituto de Lenguas Modernas (ILM).**

Conoce todos los cursos aquí



Estas actividades forman parte de tu formación continua y permiten sumar reconocimientos ECTS bajo criterios establecidos.

## Centros USJ

USJ

Actividades promovidas por un centro USJ pero que el alcance está destinado a toda la comunidad estudiantil,

El impacto del cáncer en primera persona	25 h	14, 15, 17, 18, 19, 24 y 25 de noviembre	1 ECTS	SALUD
Exposiciones itinerantes de Yad Vashem: "los justos de las naciones"	14 h	Octubre - Diciembre	0,75 ECTS	FACOM
IV Jornadas "Claves del mundo contemporáneo"	4 h	Noviembre	0,75 ECTS	FACOM



# Actividades de Representación Estudiantil y Acción Social

Participa. Impacta. Aporta



## Representación estudiantil

- Delegado de curso
- Delegado de centro
- Representante de estudiantes de la USJ
- Programa mentor

Todo el curso  
1 ECTS



Amplía información escribiendo al vicedecano/subdirectora de estudiantes de tu centro.

- **Facultad de Ciencias de la Salud**  
Alberto Roso - [vicealu.salud@usj.es](mailto:vicealu.salud@usj.es)
- **Facultad de Ciencias de la Comunicación y Ciencias Sociales**  
Víctor Manuel Pérez - [vicealu.comss@usj.es](mailto:vicealu.comss@usj.es)
- **Escuela de Arquitectura y Tecnología**  
Marta Gómez - [vicealu.earte@usj.es](mailto:vicealu.earte@usj.es)



## Acción social

- Voluntariado en las asociaciones que hay convenio o fomenten el humanismo cristiano.
- Hasta 90 horas.
- Reconocimiento máximo de 3 ECTS.
- Otras acciones promovidas por el servicio de Voluntariado y Acción pastoral.



No dudes en ampliar información escribiendo a: [voluntariado@usj.es](mailto:voluntariado@usj.es)



# Actividades Huella USJ

Las competencias que no se aprenden en un aula, pero dejan huella.



## Estudiantes

Life Skills Academy

15 h

Todo el curso

0,75 ECTS

Club de teatro  
\*I y II, actividad por semestre

20 h  
\*Por semestre

Octubre - diciembre  
// Febrero - abril

0,75 ECTS  
\*Por semestre

### Otras actividades como:

- El local de ensayo
- Técnicas y estilos de DJ
- Taller Mashups
- Taller impresión 3D
- Decoración de galletas navideñas
- Taller de voz y presencia



Puedes contactar en: [estudiantes@usj.es](mailto:estudiantes@usj.es) o entérate de toda la oferta [aquí](#)



### No dudes en ser miembro de los Clubes USJ

Preferencia en actividades

Marca el rumbo y propón ideas

Espacio libre para experimentar,  
innovar

Tus talentos y proyectos se  
mostrarán

Formar parte de un grupo que  
comparten tus pasiones

Todo lo que pruebas, suma



# Actividades Huella USJ

## Biblioteca



Reto lector

50 h

Septiembre -  
Mayo

0,75 ECTS

### Otras actividades como:

- El rosco del cine
- Desinformación o información, tú decides.
- Premios Goya y Premios Oscar: exposición y quiniela
- Mes internacional de los juegos.



Escribe a: [biblioteca@usj.es](mailto:biblioteca@usj.es) o amplía información aquí



## Cultura y Ediciones USJ

Entrevistas VIP

< 10 h

Durante todo el  
curso

0,75 ECTS

Ciclo de conversaciones

14 h

Durante todo el  
curso

0,75 ECTS

VisitARTE

10 h

Durante todo el  
curso

0,5 ECTS

Workshops / Masterclass

8 h

Diciembre, febrero,  
abril y mayo

0,5 ECTS

Ciclo de Arte de ...

5 h

02/12 y 25/02;  
25/03 y 05/05

0,75 ECTS

### Otras actividades como:

- Club de lectura
- Exposiciones
- Call for Artists
- Presentaciones de libros / películas



Pregunta en: [cultura@usj.es](mailto:cultura@usj.es) o entérate de toda las opciones [aquí](#)



# Actividades Huella USJ



## Deportes USJ

Participación en competiciones deportivas representando a la Universidad San Jorge, durante el cursos académicos que el alumno/a esté matriculado.

Campeonato de Aragón Universitario	25 h	Enero - Abril	0,75 ECTS
Campeonato de España Universitarios	50 h	Enero - Mayo	1 ECTS
Campeonato de Europa Universitarios	50 h	Abril - Septiembre	1 ECTS
Workshop Manager Torneos internos	50 h	Septiembre - Diciembre	1 ECTS

### Otras actividades como:

- Carrera Violencia de Género
- Personal training on-line
- Secciones deportivas
- Torneos internos USJ



Puedes contactar en: [deportes@usj.es](mailto:deportes@usj.es) o entérate de toda la oferta [aquí](#)



## Oficina de Prácticas y Empleo



USJ Connecta Talento	Entre 41 y 50 h	Al finalizar 3 cursos académicos (a partir de 2025-2026)	2,25 ECTS
Plan de acompañamiento individualizado	6 h	Durante todo el curso	0,5 ECTS
Colaboración organización jornada USJ Connecta 2026	9'5 h	3, 5, 9, 11 y 12 febrero	0,5 ECTS

### Otras actividades como:

- Seminarios de profesionalización
- Cursos y talleres sobre orientación laboral



No te pierdas ninguna de sus orientaciones aquí o escribe a: [orientatuprofesion@usj.es](mailto:orientatuprofesion@usj.es)



# Actividades Huella USJ



## Información universitaria

Sesiones informativas de sábado

15 h

Durante todo el curso

0,75 ETCS

Open Days USJ

6 h

Durante todo el curso

0,25 ECTS

Ferías educación Francia

45 h

Durante todo el curso

0,75 ECTS

Un día en la USJ

< 10 h

Algún viernes de diciembre a mayo

0,5 ECTS

FIRST LEGO League

De 9h a 20h

Finales de febrero

0,5 o 0,75 ECTS  
*\*Depende factores*

## Otras actividades como:

- MK Challenge
- Apoyo a futuros alumnos



Pregunta en: [teayudamos@usj.es](mailto:teayudamos@usj.es) o entérate de toda las opciones [aquí](#) 



# FAQ's

No te quedes con ninguna duda.



**¿Cómo puedo conocer toda la oferta de actividades?**

Este catálogo ofrece una visión general de los tipos de actividades disponibles para el alumnado, pero la oferta concreta se actualiza a lo largo del curso. Te recomendamos visitar regularmente la plataforma [actividades.usj.es](https://actividades.usj.es) y revisar tu **correo USJ** para no perder ninguna convocatoria, así como acceder al apartado de **"actividades"** del apartado de **estudiantes de la web USJ**.



Si alguna tipología de actividad te interesa especialmente, consulta su página web específica o contacta directamente con el servicio organizador para conocer próximas fechas y requisitos.

**¿Qué actividades pueden ser reconocidas con créditos?**



Tanto las actividades formativas, como las de representación/acción solidaria y las denominadas "Huella USJ" pueden recibir reconocimiento académico, según los límites establecidos por la Universidad.



**¿Cómo se incorporan en el expediente del estudiante?**

Los créditos reconocidos por estas actividades sustituyen créditos optativos del plan de estudios. Para solicitarlos, no debes matricular la asignatura optativa que quieres convalidar reconocer y debes haber acumulado el número de los créditos necesarios equivalentes a los de alguna materia optativa. No se permite desmatricular optativas para aplicar estos reconocimientos.

**¿Existe un número máximo de ECTS a reconocer durante el año académico?**



No, el único máximo que existe es el reconocido en la normativa de reconocimiento, transferencia y convalidación de créditos de estudios de grado.



# FAQ's

No te quedes con ninguna duda.



¿Puedo reconocer créditos por la misma actividad en diferentes años académicos?

Sí, se puede reconocer la misma actividad en diferentes años, siempre que la actividad se oferta. Buscamos que descubras nuevas aficiones e intereses.

¿Cómo se califican estos créditos en el expediente?



La calificación de estas actividades universitarias será "Apto". Además, no entra en baremación de la nota media.



¿Qué coste tiene el reconocimiento de estos créditos?

El reconocimiento de créditos implica pagar la tasa vigente por crédito, sin bonificaciones ni becas aplicables.

¿Puedo proponer una actividad como estudiante?



¡Por supuesto! Si tienes una idea concreta o te gustaría que se trabajara un tema desde una nueva perspectiva, puedes enviarnos tu propuesta a [estudiantes@usj.es](mailto:estudiantes@usj.es). ¡Tu iniciativa es parte USJ!



Revisa:

- La normativa académica
- La información sobre actividades de extensión universitaria



O escribe a [estudiantes@usj.es](mailto:estudiantes@usj.es)

