

10 BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

Las buenas prácticas ambientales son unas sencillas pautas que puede adoptar toda la comunidad universitaria y que contribuyen a disminuir el impacto ambiental de la Universidad.

Con pequeños cambios en nuestra actividad diaria podemos contribuir a mejorar el medioambiente. ¿Te animas?

Decálogo de buenas prácticas ambientales:

1. Siempre que sea posible, aprovecha la **iluminación natural**.
2. **Apaga la luz** cuando seas el último en salir de una estancia.
3. Durante las pausas cortas, **apaga la pantalla del ordenador**. Si tu pausa es mayor a una hora, apaga el ordenador.
4. **Reutiliza el papel**. Utiliza el papel usado por una cara para faxes, para imprimir y fotocopiar borradores o documentos que no vayan a salir de la universidad o para fabricar blocs de notas.
5. **Evita copias innecesarias**. Antes de imprimir pregúntate: ¿es necesario imprimir todo lo que hacemos ahora?, ¿cuántas copias en papel necesito y para qué son?, ¿se puede sustituir por un archivo informático alguna de las copias?, ¿es necesario imprimir todo el texto o solo necesito un extracto?
6. **Optimiza el consumo de agua** manteniendo abiertos los grifos de los lavabos únicamente el tiempo necesario, **cerrándolos** correctamente tras su uso.
7. Si detectas una **fuga de agua** o algún fallo de funcionamiento, notifícalo en Conserjería con la mayor brevedad posible.
8. **Minimiza la producción de residuos**. El mejor residuo es el que no se genera.
9. **Favorece el reciclado** depositando cada residuo en su contenedor correspondiente.
10. **Reduce tus emisiones de CO₂**. Siempre que sea posible camina, usa la bicicleta o utiliza el transporte público.

ILUMINACIÓN

- Siempre que sea posible, **aprovecha la iluminación natural**.
- **Utiliza los reguladores de intensidad** de iluminación.
- **Apaga la luz** cuando seas el último en salir de una estancia.



EQUIPOS ELECTRÓNICOS

- **Desconecta la pantalla del ordenador** durante las **pausas cortas**. Los salvapantallas no ahorran energía. ¿Sabías que apagando el monitor de tu equipo mientras no lo necesitas reduces el consumo a una tercera parte?
- Es recomendable **apagar el ordenador** para **pausas largas** de más de una hora.
- **Apaga el ordenador del aula** cuando **no se esté utilizando**, sobre todo a la hora de las comidas y al final de día.
- Asegúrate de que el **ordenador** (incluida la pantalla) queda **apagado al final de la jornada de trabajo**.
- ¿Sabías que **disminuyendo el brillo y el contraste de tu pantalla**, tus ojos se cansan muchísimo menos y se reduce el consumo de tu monitor?
- **Desenchufa los cargadores** de los equipos electrónicos siempre que no estén cargando.

- **No** dejes los aparatos eléctricos en modo **stand-by** (espera). Siguen consumiendo energía.
- **Apaga los videoproyectores al acabar las clases** (además de reducir el consumo energético también evitarás que se fundan las lámparas).



CLIMATIZACIÓN

- **Evita** el uso de **radiadores/calefactores individuales**.
- **Cancela las reservas de espacios que no se usen** para evitar limpiezas y climatizaciones innecesarias.

OTROS

- **Utiliza las escaleras** para trayectos cortos o de bajada, en lugar de usar los ascensores. No debemos pulsar el botón del ascensor en caso de que no vayamos a utilizarlo. Es aconsejable esperar y **compartir**, en la medida de lo posible, el **ascensor** con otros usuarios.

Los principales responsables del consumo de energía son las personas que hacen uso de ellas.