

Curso de Formación: Entrenamiento en Suspensión



Inscríbete a un grupo, horario de mañana o de tarde:

Grupo 1: de 10:30 a 14:00h. Días: 20 y 21 de febrero.

Grupo 2: de 15:00h a 18:30h. Días: 22 y 23 de febrero.

Todas la sesiones teórico/prácticas en el Espacio de Valoración Biomecánica del Edificio 3 de la F. de Salud..

Reconocimiento de 0,5 créditos ECTS

***“Aprende los ejercicios del
entrenamiento en suspensión más
adecuados para realizar un completo
entrenamiento”***

Precio: 45€

Inscripciones a través de inscripcionactividades.usj.es del 1 al 15 de febrero.

Más info: www.usj.es/deportes deportes@usj.es

Colabora:

avanza
GRUPO
alosa


USJ
Actividades Deportivas